

从告别“宅”家到暗中“斗茶”

年轻人的围炉煮茶为何开始变味？

青年话题

■年轻态

实时弹幕看春晚
B站跨年不止一台戏

本报讯 见习记者 林千惠
当除夕夜一年一度的春节联欢晚会准时开场，围坐在电视机前与家人守岁，是许多中国家庭延续多年的仪式感。但在传统团圆场景之外，越来越多的年轻人选择打开手机或电脑，在B站一边观看春晚直播，一边发送弹幕互动，“和懂你的人一起看春晚”成了新的过年方式。2026年，B站再次与中央广播电视总台达成合作，成为《2026年春节联欢晚会》独家弹幕视频平台。

据悉，在今年春晚直播期间，用户不仅可以观看节目，还能通过实时弹幕参与讨论、表达观点，与天南海北的观众形成即时互动。为保障观看与发送体验，B站也为此增加了技术投入，确保弹幕体验同比有较大提升。与此同时，围绕春晚展开的预热活动也已提前上线，用户可参与二次创作投稿、话题讨论与互动，在节目正式播出前便形成一轮内容共创的热潮，让“看春晚”从一晚的集中观看，延伸为持续一周的线上节日氛围。

值得一提的是，今年平台同步开放“兴趣房间”功能，用户可以基于音乐、影视、游戏等不同兴趣标签建立专属观看空间，邀请好友或同好一同进入房间观看春节相关内容。在这些小型“线上客厅”中，观众既能共享节目，也能展开更具针对性的交流讨论。

除了转播央视春晚，B站今年还被不少网友称为“AI春晚元年”。2月7日晚，B站上线首届AI春晚，节目中的动画、音乐、舞蹈乃至报幕过场均由人工智能生成与执行，呈现出兼具实验性与娱乐性的舞台效果。2月11日晚，多名UP主还将联合举办AI音乐春晚，邀请明星、创作者与AI同台协作，进行人机共演，探索数字文艺表达的新边界。

此外，大年初一当天，B站还将举办“2026 bilibili大年初一联欢会”，邀请新老喜剧人、国民艺人及新生代演员同台献艺，以相声、小品、魔术杂技等经典节目，为观众延续新春的欢乐气氛。



年轻人在围炉煮茶。

本版摄影 青年报记者 施剑平

暗流涌动

“斗茶”之风悄然兴起

围炉煮茶的风靡程度，从数据中可见一斑。小红书上相关话题参与人数达250万；在微信，2026年1月“围炉煮茶”日搜索量常达数百万次，1月7日全国降温时更飙升至1152.6万次。而且青年人是围炉煮茶的主力军之一。

但其实围炉煮茶是有“门槛”的。最重要的就是需要一个起炭的环境。张星光家住一楼，正好有一个庭院可以起炭煮水。如果不是室外的空间，仅仅在家里开着窗户生炭，即使用的是最好的无烟炭，也有一氧化碳中毒的风险。所以现在有一些商家给青年人提供围炉煮茶的服务——他们提供庭院，炉子也是备好的，甚至还可以帮忙起炭。这通常按小时收费，喝一下午的茶两三百元。

起初，朋友间互相带茶分享本是乐事。但很快张星光就发现朋友们带来的茶叶越来越贵：从10万颗芽头才能制成1斤茶的“金骏眉”红茶到极难得的“大庵宋种”凤凰单丛，从二十世纪九十年代的冰岛古树生普到二十世纪八十年代的老安茶。这场“暗自较劲”在一泡据说8克就要1000元的武夷山岩茶中告一

栗。随手将照片分享至朋友圈，竟很快引来久未谋面的朋友询问：“我能来喝一杯吗？”

朋友的主动“冒泡”让张星光灵光一现：围炉煮茶，或许正是将朋友们“拖”出家门的更有效方式。他迅速组局，约了几个朋友，大家响应热烈。炭火映照着一张张年轻的脸庞，大家喝茶、吃红薯、有说有笑，熟悉的轻松氛围再度回归。

“很多年轻人不是没有社交需求，而是觉得线上互动更便捷有趣。”张星光分析道，“但其实，现实中的相聚畅聊无可替代。”“网上再有趣，又怎么会有现实中朋友的相聚畅聊有意思？大家只是需要一个走出家门的理由。”

在张星光眼里，围炉煮茶就是大家走出家门的那个“理由”。首先，围炉煮茶应景，上海天气湿冷，围着火炉，品着热茶，现烤着各式“野味茶点”，这本身就是一个有趣的场景。其次，很多人其实心里都有点烦闷，无论是工作还是生活中，围炉煮茶过程中的聊天，恰恰可以释放这种压力，让生活重新回归美好。

近年来，青年人围炉煮茶之风日盛。炭火慢煮、茶香缭绕，搭配着烤制的花生、板栗等茶点，这种充满氛围感的聚会方式，正成为许多青年人告别“宅”生活、走出家门的重要契机。在各大社交平台上，“围炉煮茶”话题的日均参与量高达数百万，其中抖音相关话题参与人数达332.1万，视频播放量累计逾179亿次，青年群体是主要的参与和推动力量。然而，在这股暖流之中，一股争强好胜、攀比茶叶价格的“斗茶”暗流也逐渐浮现，引发了参与者自身的警惕与思考。

青年报记者 郦亮

一炉炭火

如何“煮”热青年社交？

“简直拖都拖不出来。”1997年出生的程序员张星光这样形容他身边许多朋友的状态。自认“社牛”的他，最近这几年越感到孤独。他发现身边的很多同学和朋友都逐渐过上了“宅”的生活，一到周末，他们就宅在家里，刷视频、打游戏。

今年冬天，一次无意之举带来了转机：有一天，他在自家小院生起炭炉，煮上一壶陈皮老白茶，壶边还烤着几个橘子和板

青年时评

青年看见世界 我们看见青年