

# 一窗内外两光景 义诊游园同迎春

## 华山医院青年医护将健康咨询送到居民家门口



昨日上午，普陀区万里街道华山青年医护党群服务站暖意融融。

一窗之隔，窗外是热闹的新春游园会，捏面人、吹糖人的摊位前簇拥着社区居民与外卖骑手；窗内，一场特殊的健康咨询安静进行。两名年轻的“白大褂”和社区老人促膝而坐。他们既是复旦大学附属华山医院的博士生，也是住在“青年医护之家”的“专业邻居”。在“比邻服务日”的现场，青年医护正用专业与耐心，温暖着居民的新春。

青年报见习记者 王馨怡

### 一周一次“暖心咨询” 为居民解开心头困惑

“阿姨，光靠药物把病灶彻底‘打没’不太现实。真正意义上要‘拿掉’，只有外科手术能做到。”

咨询室里，华山医院影像医学在读博士生吴雁飞接过老人的手机，将两张CT翻拍图放大，拿笔在纸上逐一勾画。面前的老年夫妻紧盯着屏幕，神情紧张。他指向一张片子，语气柔和：“您看，和三个月前相比，肺部病灶控制得很稳定，目前的治疗方案是有效的。”

“脑部初诊有个很明显的转移病灶，后来做了靶向治疗在三甲医院复查时说消失了，是不是消失了？”面对阿姨追问，吴雁飞对照影像反复确认后，笃定地点了点头：“确实，那个病灶已经看不到了。”老阿姨长长地舒了一口气，紧皱的眉头终于舒展。

这场关于影像报告的深度解读持续了整整20分钟。而在繁忙的三甲医院门诊，医生分给每个人的时间平均只有四五分钟，往往只来得及交代“怎么治”，很难有充裕的时间解释“为什么要这么治”。

多出来的十几分钟的解读，在吴雁飞看来，填补的正是患者内心最焦虑的认知空白。“比如有些出院后的慢性病管理，或者医生开了增强CT，患者只知道要做，却不知道为什么要做、做了能看出什么。”他表示，橙医健康咨询就是一座桥梁，把专业诊断翻译成老人听得懂的话。

咨询刚结束，温馨的一幕发

生了。门被轻轻敲开，一位六旬阿姨走了进来。她没有拿病历，而是从怀里掏出四只刚捏好的卡通泥人：一匹马、两只老虎、一条龙。泥塑色彩鲜亮，泥坯上似乎还带着指尖的余温。

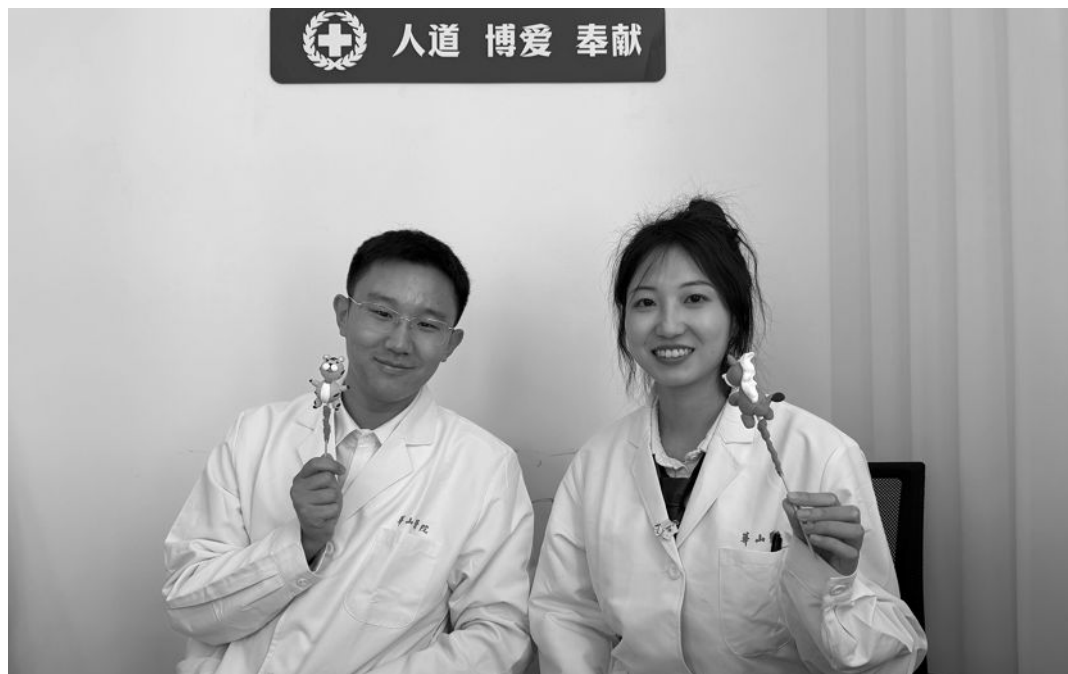
“这是我和老师刚才在外面游园会捏的，一定要送给你们。”阿姨把泥人一个个摆在桌上，反复说道，“你们辛苦了，讲得真好，讲到了我们心坎里。”

坐在一旁的神经内科在读博士生魏明霞看着桌上的泥人，眼眶有些发热。她告诉记者，“在实验室里，很难体会到这种被需要的实感。把深奥的专业知识讲到让老人听懂、听进去，这本身也是将来当医生必须具备的能力。”

### 从“安居”到“有为” 青年与社区双向奔赴

这群医学生邻居的出现，源于普陀区万里街道的一次机制创新。2025年11月，作为普陀区首个面向青年医护人才的保障性租赁住房项目，由华山医院与万里街道联合推动建设的“青年医护之家”正式启用。这栋公寓缓解了华山医院硕博研究生的住宿难题，也催生了奇妙的化学反应：社区为青年提供安居的土壤，青年用专业反哺社区的健康——一支名为“橙医健康护航服务团”的志愿服务队应运而生。

吴雁飞和魏明霞是这支服务团的发起人。最初他们只想做简单科普，在万里街道和华山医院相关负责人的建议下，逐步转型为一周一次的深度咨询。



吴雁飞和魏明霞拿着阿姨送的泥人。

青年报见习记者 王馨怡 摄

招募令一出，住在社区里的硕博学生们响应热烈，志愿服务名额迅速抢报一空。目前，已有涵盖神经内科、皮肤科、老年医学等十余个专业的三十多名医学生轮值排班，每周一期，风雨无阻，如今已进行到第六期。活动当天，普陀区卫健委、区人才工作局与华山医院相关领导共同为这支队伍正式授旗，标志着健康护航功能的正式落地。

不只是健康咨询，科普也被玩出了新花样。复旦大学医学院大一新生柳开元，作为华山医院研究生科普宣讲团的一员，当天特意换上古装，参与出演科普

舞台剧《苏武牧羊·“维”护健康》。他们把维生素补充的知识，编进让老人捧腹的历史段子。看着台下笑得前仰后合的爷爷奶奶，柳开元感慨：“将来不仅要精进医术，更要懂得如何用专业回馈社会。”

当天，万里街道华山青年医护党群服务站举行共建仪式，通过“医疗便民+网格联动”的新模式，彻底打破了医院与社区的物理壁垒。不同于一般社区卫生服务站，这里直接链接“医院+政府+企业+社区”四方力量，常态化开展专业医疗咨询、健康指导等便民服务。同时，社区也为青年医护提供

青年夜校、联谊交友等支持，助其融入城市、扎根社区。

中午时分，热气腾腾的饺子出锅了。华山医院青年医护与万里街道社区居民、留沪新就业群体一起包饺子、话家常，让暖意直达心底。一位外卖小哥腼腆地说：“平时在这里匆匆见面，今天认识了好多朋友，感受到了城市的温度。”窗外寒意仍浓，但在这个打通医院与社区边界的党群服务站里，医心与民心紧紧相连。从“安居之所”到“有为之地”，这群青年医护们正用实际行动，书写着上海这座人民城市的温暖篇章。

## 上海动物园马年生肖文化系列活动今日启幕 春晚吉祥物“骋骋”原型亮相

骋”中的“骋骋”，设计灵感便来源于这一地球上唯一现存的野生马种。

上海动物园食草动物饲养员封婷告诉记者，普氏野马的形态独特，其鬃毛直立向上，和家马不同的是，没有耷拉下来的“刘海”。体型比家马稍矮，但更为粗壮，腿部是黑色的，宽阔的腿甲，都是它适应荒漠生态的生存智慧。

它命运坎坷，背后是一段跌宕起伏的历史。自1881年被俄国军官普热瓦斯基发现并公之于世后，因其知名度，大量个体被捕获至欧洲动物园，加之气候变化与栖息地破坏，普氏野马于20世纪中叶在野外宣告灭绝。当时圈养在欧洲的少量个体成为这个物种最后的希望。国际社会以仅存的31匹马为基础，启动了艰难的保育繁育工作。

我国于1985年率先启动“野马返乡”计划，从欧洲引进个体，

经适应性圈养后，成功放归至新疆、甘肃、内蒙古等地的自然保护区。截至2024年底，我国普氏野马种群数量已突破900匹，占全球总量的三分之一，完成了一场从海外圈养到重返故乡、从野外灭绝到种群复苏的壮丽“逆袭”。

如今，在上海动物园，就能亲眼见到这一珍稀物种。封婷介绍说，园内自1994年开始饲养普氏野马，目前展出的是一家三口——14岁的爸爸、妈妈，以及去年6月出生、活泼好动、爱在场地里奔跑，因而被命名为“追风”的小马驹。它们的故事，正是中国生物多样性保护成果的生动缩影。

### 丰富活动让游客新春识“马”

记者了解到，为了让游客更深入地体验马文化，今年上海动物园准备了丰富多彩的互动内容。春节期间特别引进的英国设特兰矮马，在宝妮乐园与游客

见面，为亲子家庭提供亲密接触的机会。

在生肖游园会现场，热闹的市集、骏马拓印、成语拼图等活动将营造出浓浓的年味。尤其值得一提的是，园区携手中国邮政，打造了上海动物园·邮局，推出马年限定邮品及纪念邮戳，方寸之间传递着生态保护的理念。科技馆内，“驰骋宏图 万骏臻福·邮票上的动物主题邮展”和“马儿来了！第十七届国际少儿生肖绘画作品展”将同步举行。

游客还可以参与新春寻“马”自主探索活动，选择“深度探索线”回答马科动物相关问题，或沿着“趣味打卡线”与园内各处“马”元素合影，完成任务即可兑换马年限定文创奖品。园区内还设置了多处生肖主题艺术装置，鼓励游客带话题“万马奔腾 共绘新春”在社交平台分享，形成线上线下联动的欢乐氛围。



普氏野马。

青年报记者 吴恺 摄

青年报记者 刘晶晶

本报讯 去上海动物园新设的邮局寄一封春节“首日封”，到新的马场中看一看珍贵的普氏野马“一家门”。2026年上海动物园马年生肖文化系列活动今日拉开帷幕，一直持续到3月3日，涵盖整个春节期间。以“万马奔腾 共绘新春”为主题，今年上海动物园策划了一场集文化

传承、生态保护与趣味互动于一体的科普文化盛宴，将为市民游客带来兼具传统韵味与现代气息的新春游园体验。

### 了解普氏野马的传奇故事

丙午马年，看马是主题。走进上海动物园，将有机会邂逅从传奇历史中走来的珍贵品种——普氏野马。2026年春晚吉祥物“骐骥”“骥骥”“驰驰”“骋