

“较真”女孩四年复检，十年献血者坚定应约

复旦上医学子送出两份“生命种子”

复旦大学上海医学院这两天接连传来暖心消息：7天内，先后有两名学子完成造血干细胞捐献，用实际行动诠释青春担当。其中，复旦大学脑科学转化研究院2025级硕士研究生刘蓉为上海市第787例捐献者，复旦大学附属儿科医院2024级专业型博士研究生关志洪为上海市第788例造血干细胞捐献者，二人也分别成为复旦上医学生中近五年来的第5例和第6例造血干细胞捐献者。两颗珍贵的“生命种子”先后被送往患者所在医院，为血液病患者带去重生希望。

青年报记者 顾金华 通讯员 边欣月 张琨 马灵清



刘蓉

本版均为受访者供图

四年“较真”只为生命的万无一失

刚踏入复旦上医校园的刘蓉，近期顺利完成了造血干细胞捐献。这场生命接力的起点，要追溯到2021年的大一时光，彼时学校食堂门口的造血干细胞捐献流动采集点，让心怀救人情怀的她，毫不犹豫地加入中华骨髓库。

深知造血干细胞配型概率极低，刘蓉心中生出一份对捐献负责、对受助者珍视的“较真”。她担心自己饮食偏杂影响血液成分，便坚持每年主动参与流动采集点的复检，这一坚持就是四年。事实上，健康成年人的饮食差异并不会改变造血干细胞的核心配型基因，但这份看似“多



关志洪

此一举”的执着，恰恰印证了她内心深处对公益的郑重与真诚。

2025年9月，刚踏入复旦上医校园的刘蓉，意外接到了上海市红十字会的电话，她与一名患者配型成功。“当时真的特别诧异。”她笑着回忆，咨询专业人士后得知，后续还有高分辨匹配和体检等多重筛

选环节，便抱着“看天命”的心态一步步推进。“如果我放弃，那患者可能面临无合适供者的困境。”这位平日埋首实验室的姑娘没有丝毫犹豫，“万一对方出了什么事，我一定会后悔的”。

最初，刘蓉也曾对造血干细胞捐献有过朴素的想象，经上海市红十字会老师科普后，才了解到如今主要采用外周血采集，过程更安全、创伤更小。本科期间的医院实习经历，让她直面生命的脆弱与珍贵，也让她对此次捐献多了一份责任感。即便在捐献前期准备中身体反应较为强烈，她也毅然坚持，只盼着能早日完成捐献，让远方的患者早日迎来移植希望。

让“我能帮”成为一种本能

“您好，这里是中华骨髓库，您与一名血液病患者初配型成功……”2025年11月，关志洪接到这通特殊电话后，只一句坚定的“我愿意”，开启了这场温暖的生命双向奔赴。这份毫不犹豫的回应，背后是他十年如一日的公益坚守。

早在大一时，关志洪便萌生了献血的想法，因体重不达标未能如愿；次年体重

达标后，他第一时间走进献血点，自此，献血成为日常习惯。2017年至今，献血之路从未中断，大三时他更是主动加入中华骨髓库，将善意进一步延伸。大四进入临床实习后，了解到机采血小板能为血液病患者提供更及时的帮助，且捐献频率更高，尽管这项操作比献全血更耗时、更考验体力，他依旧默默坚持。

血液科、肿瘤科的实习经历，让关志洪对这份坚持有了更深刻的体悟。亲眼目睹众多等待血小板的血液病患儿在生死边缘挣扎，让他更加坚定了“尽己所能救人一命”的初心。“不为名利，不为回报，只为这些挣扎求生的孩子，我所做的一切都值得。”这是他多年来所有选择的底气。

作为一名医学生，接到配型成功的通知后，关志洪迅速查阅资料，掌握造血干细胞捐献的医学原理与流程。他表示，如今的捐献技术已十分成熟，过程与机采血小板相似，即便有轻微的身体不适，也远不及血液病患者所承受的病痛。“一个陌生人的一次勇敢选择，或许就是他们活下去的唯一希望。”这份共情，让他的善意愈发坚定。

当全民阅读邂逅婚恋关怀
一本红娘自传为青年解锁幸福密码

青年报记者 范彦萍

本报讯 如何把全民阅读和婚恋关怀事业紧密结合起来？昨日，《我的心愿》读书会上海临港思乐得工业旅游中心举办，展开一次尝试。

本次活动由上海百友作家沙龙、梅园婚恋交友中心等六家单位联合发起，将全民阅读与青年婚恋关怀深度结合，中国科学院心理咨询师文菁（陈新文）作为主讲人，深度拆解上海首本红娘自传《我的心愿——一位上海诚信红娘的自传》，直面当代青年“恐婚”痛点，分享科学婚恋观与实操方法，资深红娘红梅老师、上海市婚介管理协会副会长楼琼莉等嘉宾及读者齐聚现场，为青年婚恋之路送上暖心指引。

“当代青年为何‘恐婚’，原因是多重的。”文菁在分享中直击青年婚恋困境，工

作压力大、经济负担重让年轻人无暇顾及婚恋，更有不少人在婚恋匹配中陷入“唯硬件论”误区，过度纠结年龄、学历、经济等外在条件，却忽略了关系长久的核心。红梅老师深耕婚恋领域28年，提出的“硬件匹配+心灵相通=幸福”的核心理念，成为破解婚恋难题的关键。“指标是婚恋匹配的门槛，但是往往容易流于表面，真正的关系长久幸福的基石，是价值观、生活理念、人生规划的内在精神层面的契合。”

何为“心灵相通”？这并非抽象的概念，而是彼此同频，能看见对方的情绪、感知对方的存在，更能理解彼此的真实需求。文菁结合书中案例分享，肖先生从抗拒相亲到转变观念，徐女士找到志同道合的伴侣，两人都实现了硬件与心灵的双重匹配，这也印证了“精准匹配”的真正内涵。



团队走访茶园。

研发茶香氛、茶多酚洁面产品……
一群Z世代与“茶未来”深度对话

青年报记者 刘昕璐 通讯员 陈贝妮

本报讯 “倘若茶文化是一部浩瀚典籍，我们这代人不应止步于阅读注释，而应尝试续写新的篇章。”2026年寒假，上海应用技术大学逸清茶社的学生走进安徽祁门红茶核心产区，开启系统性探访。记者获悉，此次探访后，研发茶香氛、茶多酚洁面产品等许多具体落地计划已经在推进中。

祁门之行，是实践团队持续数年探索“中国六大茶脉”后开展的又一新篇。此前，团队已走访福鼎白茶、云南普洱、雅安黄茶、浙江龙井及景德镇浮梁绿茶的原产地，构建起对中国茶生态的立体认知。这次，他们带着一个更深层的命题而来：对传统技艺的“认知性接收”如何转化为对文化价值的“创造性共建”？

此次探访，团队展开了充分的准备。他们研读学术文献，翻阅历史档案，了解祁门红茶的香气成分、发展历

程。为期三天的调研则展开了一场多声部对话。在祁门县博物馆，泛黄的出口单据与陈旧茶箱，静述着其全球化前史。在现代茶企的智能化车间，他们见证了物联网传感器如何精准调控萎凋环境，替代老师傅的“看天做青”。

这种迭代，令智能技术方向的朱圣贤陷入思考：算法在提升效率的同时，能否复现老师傅手中的“灵韵”？在探访“祁门世家”等老字号时，创始人陈达峰先生解释了物理变化如何为后续的化学转化奠定基础，并坦言在坚守传统心法的同时，也引入了现代设备以应对消费标准。

返程后，思考正在落地。注意到“祁门香”关键成分易挥发，香料香精方向的张焱、林彤彤等同学正研究用冻干技术与微胶囊包埋技术保存香气；化妆品技术方向的毛朕吟则正聚焦茶叶活性成分的功转化，着手开发洁面产品；朱圣贤尝试用图像识别技术，建立一套对祁门红茶干茶与叶底的智能分级模型。

凝心聚力强网格 实干笃行促共治

——江丰社区召开2025年网格管理年终表彰大会

近日，嘉定区江桥镇江丰社区召开2025年网格化管理工作年终表彰大会，社区全体工作人员、辖区36家企业及市场负责人等参会，会议由社区党总支书记金春雷主持。

会上，新兴领域党支部书记曹静介绍支部建设情况，该支部依托三大核心商业体于2024年12月成立，以党建引领企业发展，构建三位一体工作模式，助力社区与企业协同发展。

大会对2025年度网格管理优秀企业进行表彰，金春雷宣读表彰决定并为获奖企业颁奖。在交流发言环节，豪美居建材市场、大众运行物流、宜之庭酒店管理等企业代表依次发言，分享安全管理、规范运营、服务社区、践行社会责任等方面的经验做法，展现了企业扎根社区、共治共

建的责任担当。

随后，社区现场签订网格包干工作责任书，进一步压实责任、凝聚工作合力。社区民警邵勇、顾勤结合辖区公寓、厂房、商铺等业态特点，就信息采集、隐患排查、平安建设等工作提出要求，肯定微网格工作成效，并指出短板与改进方向。

金春雷作总结讲话，回顾社区网格化管理两年实践成果，明确2026年将以党建引领、隐患排查、安全宣传为核心，健全工作闭环机制。会议同步发起“蓝天下的至爱”捐款倡议，兼顾企业发展与公益担当。此次大会总结工作、表彰先进、压实责任，进一步凝聚了社区与企业的共治力量，为2026年江丰社区网格管理、安全治理、社会服务等工作提质升级奠定坚实基础。