

2026 海派年味

有一种团圆叫“邀爸妈来上海”

城市备齐“年货” 不仅留人更留心

2月10日,农历腊月二十三。上海南站到达层,春运的客流高峰如约而至。熙攘的人流中,25岁的陈淼接到了从福建老家独自赶来的母亲。六个小时的高铁跨越数省,母亲手中的行李箱却轻飘飘的。“想吃的干贝、鱿鱼干,早在一两周前就通过快递寄到上海了。”陈淼笑着解释,这只空着来的箱子早已有安排,“我打算把上海的特产好物塞进去,让妈妈带回去。”

与记忆中父母扛着编织袋、背着土特产进城的画面截然不同,如今,物流消解了路途的负重。这只“空箱子”或许只是春运洪流中的一个微小切面,却揭示着年轻人的一种新的过年方式:不再被“必须返乡”的路径锁定,越来越多的家庭开始以更务实、更从容的方式,在上海“反向团圆”。

青年报见习记者 王馨怡

换个坐标“反向过年”

陈淼在上海的高校工作,而陈淼的母亲则是一所高中的教师。寒假在手,母女俩算了一笔现实账:与其让女儿挤返乡高峰抢票,不如反向而行。“福建到上海的票源非常充裕,不像上海到福建往往需要候补,避开了拥挤的‘逆行’,让团圆的路上少了一份焦虑。”

但对陈淼而言,留沪过年更是基于对这座城市生活便利度的信赖。上海许多商超餐饮在春节期间依然保持着稳定的价格与服务,“相比之下,老家春节期间餐馆和商店溢价较多、选择比较匮乏”。

母女俩的春节计划透着一股现代家庭特有的松弛。到达上海的第二天,程淼就带着妈妈去吃了一顿地道的闽菜,又在长宁区的街道上随意散步,打卡了几家咖啡馆。“虽然在上海,但也能找到家乡的味道。”陈淼坦言,母女俩随性地逛走走,避开了复杂的社交压力,反而回归了陪伴的本质。

对于32岁的张舒悦来说,选择“反向过年”则更多是出于家庭周期的考量。今年1月,在上海工作、建立小家庭的张舒悦迎来了新生命。初为人



上海耀雪冰雪世界。

本版均为受访者供图

母,带着新生儿长途跋涉并不现实,远在北方的父母便主动提出“南下”,这也是两位老人第一次来到上海过年。

“他们气血足,特别能走。”为了让父母感受这座城市,她特地定制了一份适合长辈的上海漫游攻略:去广富林触摸城市根脉,沿陆家嘴滨江俯瞰天际线,去豫园赏灯,在旅途最后找一家汤泉馆舒舒服服泡上半天。

陈淼和张舒悦的故事并非孤例。记者从去哪儿旅行获悉,今年春节假期,60岁以上旅客预订机票量同比增幅超过35%,最青睐的飞行目的

地都是一线和新一线城市,包括北京、上海、广州等。还有不少老人在今年春节解锁自己的第一次乘机旅行,60岁以上乘客在去哪儿平台上购买了“人生第一张机票”的数量增长了22%。携程数据也显示,上海、北京等一线枢纽城市,在今年春节迎来了显著的“反向客流”,前往一线城市的火车票订单中,50岁以上群体占比显著提升,同比增长25%。

在即将到来的马年春节,“家”的坐标不再固守一隅,越来越多的银发族开始走出故土,在子女奋斗的城市寻找新的团圆坐标。

不仅留人更在用心

“留在上海过年”和“来上海过年”,从来不是一句空洞的口号,而是由无数个具体细节构成的选择题:店开不开门?老人孩子去哪玩?夜里方不方便回家?

对此,上海给出的回应是,把春节当作一个需要完整服务的时段来准备。记者从市文旅局获悉,马年春节假期,上海推出“节庆活动”“演出项目”等七大板块共计2570项活动,聚焦“吸引上海市民留沪过年、外地游客来沪过年”的核心目标,强化来沪旅游的引力磁场。

如果你偏爱流动的光影,上海准备了最浪漫的夜色。豫园灯会作为老牌顶流,今年将光影的边界无限延伸,串联起一条从豫园到BFC外滩金融中心再到外滩的“光影叙事带”。而在浦东,世纪大道的“星光大道”与小陆家嘴环岛的“群马奔腾”艺术花坛,铺陈出一条红红火火的新春之路。

如果你向往沉浸的快乐,各大乐园已换上“春节装束”。在上海耀雪冰雪世界,“冷冰雪”遇上了“热年俗”,不仅有冬奥雪雕打卡墙、八骏图冰雕首展,更有外籍演员画上脸谱,跳起潮汕英歌舞,在雪地里演绎中西文化的奇妙碰撞;上海迪

士尼乐园化身“冬日奇境”,米奇大街与奇想花园挂起中式灯笼、上新马年主题装置;上海海昌海洋公园则引入了“打铁花”等非遗传演,并有焰火连放9天。

除了这些大家熟知的老朋友,今年春节,上海文旅还特别集结了一支“迎宾天团”——“海上萌主”。这五位成员皆是源自各大景区的“国民网红”:留着帅气刘海的野生动物园小矮马“飘飘”、海昌海洋公园自带表情包的白鲸“吓吓”、上海动物园“嗲妹妹”老虎“红糖”等,正以“萌力”串联起城市地标。

如果你愿意慢下来,文博与非遗提供了最厚重的底色。今年春节,上海的文化场馆拿出了“压箱底”的宝贝。在中华艺术宫,朵云轩成立126年来首次出库的105件珍品重磅亮相;上海图书馆东馆首次合璧展出世上仅存的两部宋版《金石录》演绎“情比金坚”的文化传奇;上海博物馆东馆则联手大都会博物馆,呈现宋元明清铜器的“融古烁新”。

在即将到来的马年春节假期里,上海为团圆赋予了新的形式。这座城市愿意为每一个“反向”而来的亲人,把年味与便利一并备齐。箱子是空的,是因为城市早已准备好为你装满。

非遗雅韵绘就人生四时画卷

2026年上海古猗园迎春活动启幕

青年报记者 刘晶晶

本报讯 在灯影花香中感悟人生四时,在非遗传韵中邂逅传统年味。新春将至,古韵生香,2026年丙午马年新春,上海古猗园以“猗醉今宵 骏程如画”为主题,以“感怀人生四时 品味人生四韵”为主线,精心打造集非遗灯彩、民俗展演、沉浸体验于一体的迎春盛会。

2月14日至3月8日期间,这座古典园林将为市民游客呈上一场兼具中式美学与人文温度的新春之旅。

灯影流转间,人生四时入画来。本次迎春活动紧扣“白驹过隙”意象,融合古猗园特色十二花神IP与生肖马元素,以精湛非遗灯彩技艺勾勒“童年童趣、青年勉励、壮年酬志、暮年阖家”四大主题场景。

园内各处主题组景更具巧思,南门香樟林、国风市集的“捉迷藏、放纸鸢”重现童年意趣,南厅西南侧水域和逸野堂的“鱼跃龙门、月下摘桂”诠释青年勤勉,盆景园的“金榜题名”彰显壮年抱负,曲溪鹤影的“天灯长明”定格暮年阖家欢悦,璀璨花灯交织成一幅流光

溢彩的人生画卷。

雅韵流转处,四时风雅相伴行。围绕“人生四韵”,古猗园还精心策划了多元文化体验活动。“猗园寻梦”沉浸式游园会将作为新春重头戏,春节小长假及元宵活动期间,市民游客可凭当日购票记录至公园南门咨询中心领取一份“寻梦笺”,通过在指定点位完成互动打卡即可获得盖印,集齐四个盖印即可兑换新春礼品一份。

据悉,大年初一10:00起,市民游客可凭全价门票在南门游客咨询中心领取窗花,限量



古猗园打造集非遗灯彩、民俗展演、沉浸体验于一体的迎春盛会。

100份,领完即止。迎春活动期间,道德讲堂将开设江南园林营造技艺艺术体验、非遗造纸体验等非遗美育课程,市民游客可关注古猗园微信公众号专题推文进行报名参与。特别值得一提的是,正月初一和元宵节当日,身穿带有“花”纹样中式传统服饰,或姓名中含“马”字或偏旁部首为“马”的市民游客,可享免票入园的福利。