

“减肥神针”能自己买来打吗？

专家提醒：凭处方是底线，规范用药是关键

“每逢佳节胖三斤”——春节刚过，这句调侃再度击中不少年轻人的健康焦虑。首款国产双靶点减重药玛仕度肽日前在全国正式开售。这款GLP-1类周制剂减重针凭借显著的体重管理效果，迅速成为年轻群体热议的“减肥神针”。不少年轻人开始打听：能否直接去药房购买？是否需要医生评估？哪些人符合用药条件？

青年报记者 顾金华



咨询买药的客人。

青年报记者 常鑫 摄

BMI=体重(千克)÷身高(米)的平方。

不少BMI正常、仅追求“更瘦”的年轻群体也想尝试减重针，这其实并不科学。“减重针是饮食控制与运动干预的辅助治疗手段，并非全民适用的减脂神器。”汪海霞解释，“对于BMI<24kg/m²的健康人群，盲目用药不仅无法达到理想塑形效果，还会干扰自身代谢平衡，得不偿失。”同时，未成年人、孕妇及哺乳期女性，有甲状腺髓样癌家族史或个人史、多发性内分泌肿瘤综合征、急性胰腺炎病史，严重肝肾功能不全等人群，均属于用药禁忌人群，绝对禁止使用。

年轻人需树立正确的用药认知：应先到内分泌科或肥胖专科门诊完成全面检查，包括BMI测算、血糖、血脂、肝肾功能、甲状腺功能等项目，由医生排除禁忌证、评估获益风险比后，才能开具处方，凭处方在医院药房或授权连锁药房购药。

“神针”并非万能，合规用药、科学减脂才是核心。年轻人切勿被“快速瘦身”的噱头误导，应放弃自行购药的侥幸心理，通过专业医疗评估、规范用药、结合健康生活方式，才能在安全前提下实现科学的体重管理。

药房确实可以买到“减肥神针”，但上海益丰大药房人民路店药师汪海霞明确告诉记者：减重针属于处方药，绝非普通保健品，绝不能自行到药房盲目购买。必须经专业医生评估、开具处方后，才能在正规渠道合规使用。

眼下，体重管理成为年轻人的健康刚需，“躺瘦”“轻松减脂”的诉求让各类减重针备受追捧。随着国产创新减重药获批上市并覆盖全国各级医院与连锁药房，便捷的购药渠道也让部分年轻人产生了“自行购药注射”的想法。

“药房确实可以买到这类药物，最近来咨询的年轻人特别多。”汪海霞说，玛仕度肽、司美

格鲁肽等如今在药房都能买到。但是，所有获批的减重针剂，均被纳入处方药管理范畴。根据《中华人民共和国药品管理法》与处方管理办法，无医生处方，任何正规药房、线上医药平台都不得向消费者销售。

记者了解到，减重针的核心作用机制是通过激活GLP-1受体，延缓胃排空、抑制食欲，同时调节代谢以实现体重控制。这类药物直接作用于人体内分泌与消化代谢系统，用药安全门槛极高。若允许无处方销售，极易引发严重不良反应。“即便部分线上平台提供‘在线开方’服务，也必须由执业医师完成问诊、体检报告核验、禁忌证排查等完整流程，绝非简单勾选信息即可通

过。年轻人切勿轻信‘秒开处方’‘无须面诊’的违规渠道。”汪海霞强调。

春节假期期间，聚餐增多，不少年轻人感觉自己“吃胖了”。那么，究竟哪些人群符合减重针的用药标准？

汪海霞指出，减重针仅适用于成人肥胖或超重伴合并症的人群，有明确的体重指数(BMI)要求：一是BMI≥28kg/m²的肥胖患者；二是BMI≥24kg/m²的超重

患者，且同时伴有高血压、2型糖尿病、血脂异常、脂肪肝、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征等至少一种体重相关合并症。不符合这两项标准的人，即便有减脂需求，也不在用药范围内。

BMI是国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。其核心逻辑是将身高与体重的关系数字化，通过简单公式判断体重是否处于“健康范围”。其计算公式为：



青年报·青春上海 × 随申办

