

今年寒假，提前“探路”职场

奉贤区首推系统化实践项目，助力243名学子走上岗位

9点，上海财经大学大二学生尤知意走进奉贤新城建设发展有限公司办公室，开启新一天的实习实践工作。这是她第三次参与“奉献·奉贤”大学生社会实习实践活动，但今年的体验格外不同。

今年寒假，奉贤区首次推出系统化实践项目，各委办局、街镇、国有企业及重点民营企业为大学生提供了200余个寒假实践岗位。经过双选，来自北京大学、上海财经大学等百余所高校的243名学子走上实践岗位。

青年报记者 刘秦春



“We来青年营”活动组织大学生参访晨光文具。受访者供图

收到超400份报名简历 岗位竞争比达2:1

“我希望寒假能通过实习丰富自己的经历。”尤知意告诉记者。这个冬天，许多像她一样的大学生选择来奉贤实习实践。据统计，本次寒假实践共收到400余份有效简历，投递报名的学生来自全国各大高校，岗位竞争比达到2:1。

北京大学2024级化学专业大二学生丁子芊看到信息后立即提交了报名表。“寒假时间短，还有春节，很多同学找不到合适的实践机会。奉贤这次提供的机会很及时。”经过双向匹配，丁子芊最终成功进入一家化工材料企业的研发岗位，成为少数选择深入企业一线研发的学生。

据负责人介绍，奉贤区这次

推出寒假实践是为了回应学子对灵活、短期、高质量实践机会的需求，同时也希望通过这次尝试打造一个全年不间断的青年人才接触窗口。

尤知意已是第三次参加“奉献·奉贤”实习实践项目，先后在团区委、柘林镇党群服务中心和奉贤新城建设发展有限公司三个不同类型的单位实践。“这三份工作涵盖面挺广的，从政府单位到街道，再到国企，内容都不太一样。”她说。在团区委，她参与过大学生就业调研；在党群服务中心的窗口岗位，她直接与市民接触，了解基层需求；如今在国企战略发展部，她还能参与项目规划与推广。

在尤知意看来，奉贤提供的实践岗位真实而深入。“这个平台资源比较好，能为我们大学生

提供实实在在的帮助。”作为金融专业学生，尤知意深感找实习工作的不易：“通常需要自己投简历、等回复，很多时候HR都不怎么看。奉贤回应速度快，岗位质量也有保证。”

这次实习，丁子芊选择了一家与自己专业高度契合的化工企业研发岗位。“对我而言，职业从不是既定的标准答案，而是充满无限可能的探索之旅。”丁子芊说。实习期间，她作为研发助手，配合企业导师开展实操工作。这让她察觉到了学校实验与企业研发的核心差异。“学校实验更注重操作和数据的精准，微小误差都要找到原因；而企业研发更贴近生产实际，要兼顾成本与市场需求。”她认为，在企业实践中“有更高的容错率和抗风险能力”，这让她敢

于尝试和探索。

在实践中找准方向 看见青春与城市的共同未来

除了岗位锻炼，本次寒假实践还围绕学生实际需求，策划开展了“青年讲堂”“青春下午茶”“We来青年营”等系列主题活动。尤知意曾参与一场求职主题的“青年讲堂”，她分享道：“主讲人系统讲授了面试技巧、职场着装礼仪等内容，非常贴近我们的需要。传统讲座有时难免让人觉得枯燥，但‘青年讲堂’特别接地气，讲的都是实实在在能用的干货。”

系列活动的设计也让她收获满满：“这些主题设置很有时代感，真正击中我们年轻人关注的焦点，从求职准备到技能提升，都切实回应了我们成长中的

真实需求。”活动内容覆盖职场适应、技能拓展等多个维度，通过讲座、沙龙等形式，系列活动与岗位实践互为补充，帮助学子在提升能力的同时，更深入地理解奉贤、融入奉贤。

回顾三次实践经历，尤知意认为这让她更直观地了解同龄人的发展需求，也提升了她的服务意识和实践能力。“现在在奉贤新城公司，让我更了解家乡奉贤的特色，比如九棵树艺术中心这样的地标背后的故事。”这些经历也帮助她更清晰地规划自己的职业路径。“我更清楚自己想做什么、不想做什么，未来想往哪个方向走。”

在丁子芊眼中，奉贤的实践经历让她看见所学专业在区域产业发展中的位置，也让她对未来的选择更加清晰。

青年报·青春上海 × 随申办

指尖轻触 服务随行

青年驿站
青年夜校
青小聊
开学季

随申办