

年薪突破百万元 岗位量暴增14倍

上海春招AI赛道成绝对主角 专家:热潮背后还须冷静思考

春节假期刚过,2026年上海春季招聘市场便迅速升温。今年,人工智能(AI)与机器人赛道不仅“火”,更是站上了绝对的“C位”。岗位发布量激增、薪酬水平领跑、企业需求井喷,成为节后上海就业市场最亮眼的一道风景线。这一现象背后,是上海多年深耕人工智能产业的厚积薄发,也是新质生产力重塑就业结构的生动注脚。然而,在这股热潮之下,专家提醒:面对机遇,更须冷静思考,做技术的“善用者”,而非盲目的“跟风者”。

青年报记者 顾金华

春招的绝对主角

AI与机器人岗位热度飙升

来自各大招聘平台的数据印证了这一趋势。脉脉、前程无忧等机构的最新数据显示,2026年开年,全国AI相关新发岗位量同比增长高达14倍。其中,机器人研发、具身智能、大模型应用等核心岗位更是“一将难求”,多家头部企业为抢夺关键人才,开出了突破百万元的年薪,其中很多岗位面向上海。

春晚的舞台成为人才争夺战的“发令枪”。登上今年央视春晚的多家企业,如宇树科技、松延动力、银河通用等,都在脉脉平台上积极招揽人才。记者看到,宇树科技的HR在春节期间便发帖预热,称“一直在招聘研发,年后优先处理”。而字节跳动旗下豆包业务为“大模型应用架构专家”开出了128万元的年薪,其“平台产品经理”的月薪最高也达到6万

元。除AI领域外,互联网大厂、游戏、智能驾驶行业的招聘力度也持续增加,部分岗位打出“急招”“流程快”“16薪”等标签吸引人才。

AI背后的高薪,无疑让许多年轻人怦然心动。前程无忧的2026届校招市场AI人才数据显示,大模型算法工程师的中位月薪已近2.5万元,深度学习工程师、自然语言处理工程师月薪分别达24466元与24378元。多模态算法工程师、自动驾驶算法工程师、机器学习工程师、推荐算法工程师的月薪中位值也均超过2.3万元。

脉脉高聘人才报告显示,去年1—10月,AI领域新发岗位的平均月薪为61764元,较新经济行业整体薪资45553元高出35.59%。在高薪岗位Top20中,AI岗位占据主导地位。



人工智能与机器人赛道站上了春招的绝对“C位”。

新华社 图

热潮并非偶然

上海AI产业从“蓄力”到“起跳”

针对这一轮招聘热潮,记者采访了粤港澳大湾区网络空间安全治理创新研究院院长、上海外国语大学国际工商管理学院兼职教授、博士生导师齐佳音。在她看来,春晚的亮相是一个绝佳的“催化剂”,但真正的“燃料”来自上海乃至全国人工智能产业的长期蓄力。

“今年好几家机器人企业登上春晚,引发了国内外广泛关注,这对凝聚社会对人工智能赛道的关注度起到了重要的推动作用。”齐佳音教授表示,“但根本原因,是这几年人工智能产业持续发展的必然结果,市场对相关岗位的需求是一年比一年大的。”

谈及上海的特殊性,齐佳音教授认为,这与上海建设科创中心的定位深度绑定。“上海在产业布局上高瞻远瞩,投入了大量资源。更重要的是,上海拥有得天独厚的优势:人才汇聚、产业基础雄厚、数据资源丰富。”她特别提到,上海数据交易所的领先地位,为人工智能的发展提供了优质的“土壤”。从2018年首届世界人工智能大会举办至今,经过近8年的持续“培育预热”,依托世界人工智能大会的平台引领、张江的产业集聚、临港的场景落地,以及上海人工智能实验室等机构的创新突破,上海的AI产业完成了一场全方位的“深

蹲蓄力”,如今终于迎来了“起跳”。这种强大的综合实力,让上海对海内外人才的吸引力与日俱增,最终形成了人才需求与求职供给双向奔赴的旺盛局面。

产业的火热,如同一股强大的冲击波,直接传导至高校的人才培养端。齐佳音教授指出,人工智能的快速发展正在对高校的人才供给形成“倒逼”机制,促使教育体系加速改革。

改革体现在两个层面。首先是专业设置的“破与立”。无论是此前的复旦大学,还是近期华东师范大学的专业调整,都引发了社会广泛讨论。这背后,是高校主动求变,让专业设置更精准地对接产业需求的迫切尝试。

其次是专业内涵的“旧与新”。许多传统专业并未消失,而是在与人工智能的深度融合中焕发了新生。齐佳音教授举例说:“语言学、中文等传统文科专业,去年招生量和就业形势都向好。因为生成式人工智能需要高质量的文本标注,无论是繁体字大模型还是古文化大模型的研发,都离不开这些专业人才。”诸如“数字人文”等新兴交叉学科的兴起,正是传统专业抓住时代机遇、实现内涵式升级的缩影。

声音

面对AI这股时代热潮,身处其中的年轻人既有拥抱的激情,也有冷静思考。

即将从某高校计算机专业毕业的张驰,已经收到了两份offer。他坦言:“风口确实带来了更多机会,但我没有盲目选择薪水最高的那个。我最终选择了一家能让我深入底层算法、有资深导师带教的中型企业,而不是单纯去做应用层的调参。因为我知道,浪潮退去,真正值钱的还是自己的核心技术能力。”

而正在准备跨考AI相关专业的李欣怡则显得更为审慎。她在查阅了大量招聘要求后发现,企业现在非常看重项目落地经验和交叉学科背景。“我本科

人力资源和社会保障部相关报告测算,当前我国人工智能人才缺口超过500万,供求比例达1:10。仅以上海为例,2025年需求约40万,而本地高校相关专业在校生规模仅约4万。这背后折射出人才培养亟待与产业需求精准对接的更高要求。传统的教育培养节奏能否贴合产业的迅猛进化,直接影响着以人工智能为代表的科技创新与产业创新的融合速度——毕竟,要把技术发展转化为现实生产力,充足的合格人才供应是先决条件。

面对AI专业的报考热潮,齐佳音教授结合其团队的千人样本调研给出了冷静的建议。她认为,学生应当成为技术的“善用者”,而非盲目的“跟风者”。

年轻求职者

不求薪水最高 求“复合”发展

是学金融的,如果单纯去和计算机科班生拼算法,肯定拼不过。但我打算把AI和金融风控结合起来,做那个既懂技术又懂业务的复合型人才。”她说。

年轻人的选择,折射出行业对人才需求的深刻变化。前程无忧薪酬研究院的负责人此前在接受采访时表示,企业不再青睐泛泛而谈的概念,而是更加看重求职者的技术深度、数学基

专家提醒

不做“跟风者” 要做“善用者”

第一,要“会用”。“拒绝AI肯定不符合时代趋势。”齐佳音教授观察到,许多计算机专业的学生已自发地将生成式人工智能当作“虚拟伙伴”甚至“虚拟导师”,在解决代码问题、探索技术实践的过程中与之互动。学会使用AI工具,已是未来人才的必备技能。

第二,要“能思”。她强调,AI虽好,但不能替代基础知识。“人工智能就像一个梯子,能帮你爬得更高,但你首先得

础、项目实践和软硬件协同开发能力。行业薪酬的分层也在加剧,核心技术岗与基础应用岗的差距不断拉大,这都在倒逼求职者不断提升自身技能,向价值链高端靠拢。

与此同时,产业的蓬勃发展与政策的精准赋能,共同为求职者打开了一扇机遇之门。来自上海市经信委的信息,上海已在具身智能领域形成了从核心零部件到场景落地的完整产业链;从人社部门的政策看,每年数千名高水平数字技术工程师的培育目标、AI人才职称评审的绿色通道、新职业的免费技能培训,都在为行业源源不断地输送人才。

有扎实的“地基”。没有低阶知识,何谈高阶思维?”她认为,当前教学改革的核心,是在基础知识和AI应用之间,培养学生的“元能力”——即触类旁通、举一反三、反思改进的能力。这种能力能让学生懂得如何向AI提出高质量的问题,并能对AI给出的答案进行甄别、反思和再创造,成为既能与AI协作,更能保持独立思考能力的创新型人才。

展望未来,随着上海“模速中城”等行动的推进,以及传统行业数字化转型的加速,AI与机器人领域的就业空间将持续拓宽。春节后的这波招聘热潮,不仅是上海城市科创活力的集中展现,更为无数青年人才标注了通往未来的清晰路径。