

# 学期虽短 精彩拉满

## 上海中小学“花式”开学点亮新学期

### ■开学第一课

## 探秘昆虫世界

### 虹口学生走进自博馆玩转科学

青年报记者 刘春霞

本报讯 “我们昆虫侦探事务所专门调查跟昆虫有关的案件，今天一共有6个案件，大家仔细阅读每个案件的证词，然后在展区里找到每个案件的案发现场……”3月2日上午，虹口区40余名小学生在上海自然博物馆开启了一堂博物馆解谜式动态课，他们化身“小小探秘者”，在博物馆里探寻昆虫世界的奥秘。当天，虹口区2026年春季学期“开学第一课”在自然博物馆启幕，虹口区中小学的学生代表化身“少年探源者”，在真实自然场域中开启科学探索之旅。

“我以前跟妈妈来过自然博物馆，我很喜欢昆虫，能在这里上开学第一课，我觉得很有趣。”“侦破”第一个案件后，张梓琪和小伙伴立即投入其他案件的分析与侦查中。带领孩子们开展探秘的刘雅竹是自然博物馆的

老师，作为“昆虫侦探事务所”所长，她不但为孩子们发布任务，过程中还不时启发大家的思路。“这个课程活动主要是与昆虫的生活环境和习性相关，会考查小朋友的观察和逻辑推理能力。”刘雅竹说，活动选择的案例也都是与昆虫相关的有趣案例，让孩子们能在玩中学。

作为全国中小学科学教育实验区的重要实践行动，本次活动由上海自然博物馆与虹口区教育局联合主办，以“万物有迹 少年探源”为主题，紧扣“做中学、研中悟、创中长”的科学教育理念，将国家政策要求、区域整体规划与场馆优质资源深度融合，集中呈现虹口区构建“馆一区一校”协同育人生态的阶段性成果。

现场，全国政协委员、上海科技馆馆长倪闽景鼓励青少年勇敢追逐科学梦想，“科技馆不在四堵墙之内，而在公众持续的对话与探索之中”。



小学生在上海自然博物馆内玩中学。 青年报记者 吴恺 摄

## 在历史中找寻未来

### “家门口的博物馆”项目走进校园

青年报记者 郦亮

本报讯 “黄婆婆，黄婆婆，教我纱，教我布，两只筒子两匹布。”3月2日，当“建筑可阅读”志愿者联盟讲师、上海师范大学教授庞雅丽向上海交通大学附属小学孩子们念起这首童谣时，大家立刻想起了南宋时期的“科学达人”黄道婆。在新学期开学第一天，2026年徐汇区“家门口的博物馆·红色文化进校园”活动开启。

青年报记者了解到，自2020年起，徐汇区文旅局、徐汇区教育局联合光启博物馆联盟，打造“家门口的博物馆”青少年博物馆研学项目。作为区政府实事项目，该项目将优秀的博物馆文旅资源“串珠成链”，专为6~15岁的青少年群体开发高质量、创新性、示范性

的文旅项目，目前覆盖20家不同主题的博物馆，主题涉及红色教育、人物传记、非物质文化遗产与日常科普等。

昨天也是《全民阅读促进条例》正式施行后第一个开学季的发端，新华悦读·知新书院特邀儿童文学研究会会长张锦江，为上海市园南中学师生们带来主题为《在科学的大时代，我们仰望星空，誓当科学的追星少年》的阅读第一课。

据悉，作为上海新华连锁打造的校园阅读服务平台，新华悦读·知新书院此次进校园活动，是《全民阅读促进条例》施行后书院推动青少年阅读的首场实践，更是将优质阅读资源送到学生身边，助力书香校园建设的重要举措，让阅读成为青少年成长的必修课。



开学首日卢湾中学学生展现“了不起的中国美”。

受访者供图

青年报记者 刘春霞

本报讯 以“美育+”跨界融合的创意形式展现“了不起的中国美”，学生身着DIY科创服饰入校，以非遗为纽带，匠心打造“指尖拓印”活动……3月2日，上海中小学、幼儿园开启了2026年春季学期。

根据市教委此前公布的《上海市中小学2025学年度校历》，本市中小学第二学期将持续至6月30日，全学期共18周，暑假则从7月1日开始至8月31日结束。这意味着，去除清明、五一、端午三个小长假，新学期“实际”教学天数仅80天左右。不过，虽然新学期是“超短学期”，但开学的仪式感并没有减少，各学校纷纷点燃创意，用精彩纷呈的开学活动带领学生拥抱新学期。



小学生DIY科创服饰入校。

受访者供图

### 开学首日

#### 感受了不起的中国美

开学首日，上海市卢湾中学的师生从踏进校门那一刻起就感受到了浓郁的中国美学氛围——“马不停蹄送祝福”墙上，饱含吉祥寓意的各款书签传递着汉字意蕴之美；“小马”挂件、“小卢”“小湾”擦手巾等精心准备的开学礼寓意“马上有福”“卢”约而至；3D打印“福马”窗花，将传统艺术与现代科技完美融合。

新学期，卢湾中学精心研发了“中国系列”课程之“大美中华”，并以“了不起的中国美”为主题开启新学期的第一课。学校摒弃传统展演的单向输出，以“美之邀约、美之多元、美之创造”为脉络，以“美育+”跨界融合的创意形式，跨越古今，融通文理，打造了一场沉浸式美育盛宴，让“很中国”的美在音律、戏韵、文博、师者、创意中交织共生，“三重美学”解锁新学期育人新图景。

音律美《三月会》开启了“了不起的中国美”的序幕，校民乐队学生徐徐演奏，阮和柳琴的悠扬旋律如春风拂面，音符间流淌着中国传统音乐的气韵之美。

卢湾中学的美育不止在艺术课堂，在“无边界”的理念下，学校将美育扎根在多元学习的沃土中。上学期1月，学校历史学科、艺术学科携手上海博物馆组成“美学导师团”，推出“文博”图文展。新学期的开学第一课上，又为全体师生推出“文博双师课堂”《一眼千年 读懂文物里的中国美》，建构起一座连接历史与现代的美学桥梁。课堂上，上海博物馆专家与学校历史老师以唐三彩骑马女俑为载体，通过文物影像、服饰纹样解构多维度的美学，从釉色流动间感受“天人合一”的色彩哲学，在胡汉融合的服饰细节中解读“美美与共”的文明基因。

#### “花式”创意 激励同学们逐梦启航

开学首日，央视春晚中再次火爆的宇树机器人亮相静安区大宁路小学，与身着传统服饰、手持灯笼的学生代表并肩迎客。同学们不时与机器人互动、比心、跳舞，还携手重现春晚经典的“秧BOT”手势，这让大家非常激动，现场不时传来阵阵惊喜的欢呼声，将开学氛围直接拉满。学校方面表示，引入机器人与学生互动，打破了传统开学模式，希望孩子们能在更轻松快乐的氛围里回归校园。

上海师范大学附属宝山经纬实验小学则将科创实践与仪式教育深度融合，让孩子们在动手体验中种下科学种子，也借马年寓意激励孩子们奋勇争先。学生身着DIY科创服饰入校，与智能机器狗趣味互动，现场体验干冰科学小实验，还开展了魔纸电路、3D打印、模型搭建等实践操作。同学们在体验中感受科技魅力，在动手间点燃创造热情。

上海市宝山区馨家园学校以趣味闯关市集开启开学新篇章，三大主题摊位让传统文化与红色氛围浸润校园。“马”上启智摊位前，教师们用红色朱砂为学生眉心点痣，寓意马年智慧通达、学业精进。“马”上如意摊位里，同学们站定投掷，收获新春好彩头。“马力投福”环节中，沙包飞向印着小马、祥云的靶心，定格活力瞬间。

上海市宝山区鹿鸣学校以非遗为纽带，匠心打造“指尖拓印”沉浸式开学主题活动。学生在拓印技艺、徽章制作、明信片DIY等美育实践中，触摸传统文化根脉，涵养审美素养，让美育浸润校园日常。同时以趣味互动游戏营造轻松氛围，关注学生身心健康，以马之奋进精神赋能成长，激励同学们昂扬向上、逐梦启航。