

2026 海派年味

## 全城共此团圆时

传统民俗与现代创意共同演绎元宵盛景

昨天是农历正月十五元宵佳节，申城大地处处张灯结彩、喜气洋洋。婚登大厅变身元宵游园会，非遗民俗走上街头巷尾，百年老字号搬进大学校园，申城新人、居民、学子以多元形式欢度元宵，将传统民俗与现代创意相融，让团圆的温情与文化的底蕴在春日里绽放，勾勒出一幅独具海派风情的元宵盛景。

青年报记者 范彦萍



全市婚姻登记元宵主题活动，为新人送上专属祝福。

青年报记者 吴恺 摄

### 新人 体验元宵限定爱情纪念服务

当甜蜜与团圆撞个满怀，昨天上海市民政局联合全市16个区婚姻登记机构，携手上海图书馆、上海科技馆、申爱邮局等文化地标，打造“二三得六·元上佳缘”全市婚姻登记元宵主题活动，为新人送上专属元宵祝福。

上午10点，“爱满申城·云证良缘”视频颁证仪式准时上线，历届婚姻登记颁证员大赛金银铜牌颁证员在外滩、上海中心、甜爱路等城市地标录制的祝福视频，在全市各婚登颁证厅同步播放，让浪漫与城市风光相融。市级文化地标也纷纷开启“爱的联动”，上海图书馆东馆的“金石之盟”婚仪文化展演，让新人在体验中感悟“金石不渝”的爱情信念；上海科技馆的“马年特展里，新人以‘奇骏奔腾幸福体验官’的身份，解锁‘一马当先’的美好寓意；上海中心52层的申爱邮局推出元宵限定爱情纪念服务，新人写下寄给未来的信，让爱从沪上之巅启航。

各区婚登机构更是将传统文化玩出了新花样，虹口区的

甜爱巴士首发，搭载新人游览北外滩；黄浦区把颁证仪式搬进历史建筑，海派婚俗文物“百子大礼轿”惊艳亮相，新人沉浸式体验古风游园；静安区婚登大厅飘起咖啡香，新人亲手制作爱心咖啡；长宁区幸福路婚登处与M+幸福里园区甜蜜联动，延续幸福路的温馨。几乎每个区都设置了特色灯谜区，谜面融合传统文化、婚姻知识与上海风情，婚登大厅化身元宵游园会：浦东新区的非遗鱼灯打卡备受青睐，新人手持鱼灯许愿年年有余；徐汇区非遗捏面人为爱情代言，相依的面人栩栩如生；闵行区的新人同吃汤圆，共话团圆美满；普陀区的非遗拓印体验，让新人亲手印下“福”字，为新家添彩。从做花灯到投壶祈福，从寄语墙到猜灯谜，点滴细节里，皆是申城对新人的温暖期许。

### 市民 烟火气里感受团圆的温情

“非遗+国潮+科技”的混搭，让杨浦区环同济第二十一届“元宵行街会”火爆出圈。这场以中华优秀传统文化主题展演为核心的活动，集聚了全国优质非遗项目，点亮了城市的

烟火气。

杨浦“元宵行街会”有着深厚的民俗底蕴，据《上海民俗杨浦卷》记载，明代创建的萧王庙坐落于杨浦四平地区，元宵行街的民间艺术表演在此代代传承，成为区域特色民俗。巡游队伍里，各地非遗团队同台竞技，苏州七都提线木偶、松江新浜镇花篮马灯舞、浦东新场镇江南丝竹、同济大学团委舞龙舞狮轮番登场，新疆驻沪人员带来的新疆舞更让多元文化交融绽放。最吸睛的当数科技“显眼包”——机器人、机器狗的行街表演，将传统年味融入赛博元素，让现场欢呼声不断。非遗市集更是市民的必打卡地，非遗传承人亲自坐镇，市民既能品尝地道传统风味，观摩非遗制作过程，还能将非遗美食、手作产品带回家，零距离感受传统文化的魅力。

青浦区白鹤镇以“骐骥春韶福满宵”为主题，开展2026年“白鹤元宵习俗”展示活动，这场民俗盛宴，在南巷村热闹启幕，让远郊居民解锁了兼具古韵与新意的元宵体验。

作为白鹤元宵的经典习俗，“走三桥”如约而至，祥狮引路、丝竹相随，市民手提灯笼依

次走过马巷桥、东周桥和旺巷桥，沿途的投壶、蹴鞠、捶丸等打卡集章活动，让大家在互动中感受传统民俗的乐趣；白鹤本土品牌“青衣舍”的传统服饰走秀、青龙镇古诗词朗诵，更添文化韵味。田野间的“大家火·赤焰跃野”将氛围推向高潮，搭建的“汤棚”熊熊燃烧，传承人手举火把唱诵“大家火”，烟火气里满是团圆的温情。

### 学子 在非遗体验中感受文化传承

昨晚，上海立达学院将课堂搬进老字号，把市集开进校园，打造了一场“可逛、可品、可玩”的元宵嘉年华，让学子在百年老字号的烟火气里读懂中国，在非遗体验中感受文化传承的力量。

本次活动依托学校作为“百年育人联盟”协办方的优势，结合应用型办学特色与产教融合成果，联动联盟资源搭建交流平台。市集上，第一食品集团的炒货糖果、自然堂集团的国妆产品、三联的眼镜、上海第一医药的健康好物、联华超市的民生商品等经典品牌齐聚，这些陪伴几代人成长的老字号，不仅带来了熟悉的味道

与温情，更让学子感受到国货品牌的坚守与创新。凌风极竞集团与该校学子合作创作的头盔系列产品，成为市集的热门打卡点，更是学校产教融合的生动体现。

非遗技艺与传统风味在市集里交相辉映，学校以“一校三镇”模式联动叶榭镇、庄行镇、亭林镇，打造的“浦南非遗金三角”集中亮相，叶榭舞草龙、竹编技艺与软糕，庄行土布织造、青团制作与羊肉烧酒食俗，亭林腰鼓表演、黑陶技艺与闻万泰酱菜，每一项非遗都承载着地域文脉。烙画艺人以烙铁为笔勾勒山水人物，黑陶匠人展示“黑如漆、声如磬”的古老技艺，土布织造的经纬间藏着江南水乡的底蕴，鼎丰腐乳的酱香、方糕的软糯，让学子沉浸式触摸传统文化的温度。

游园会的氛围同样热烈，师生围桌而坐揉面团、馅料、搓汤圆，雪白的圆子在掌心成型。锣鼓声起，青年学子组成的舞龙舞狮队翻腾跃动，让传统民俗焕发青春活力。学校各组织与社团设置的特色摊位前，捏花灯、品民俗、悟匠心、话创新的活动接连开展，同学们在指尖的体验中感受非遗年味。

青年报记者 郦亮

本报讯 在博物馆里结婚是一种什么体验？元宵节前夕，上海市历史博物馆就为10对新人开启了一场名为“囍会历博，元来有你”的集体颁婚书仪式。新人在上历博的镇馆之宝“物华号百子大礼轿”前感受婚姻的甜蜜。元宵节，古

人叫“上元节”，自宋代起便是青年逛灯会、猜灯谜、月下约会的最佳时节，可谓一甜就是上千年。马年元宵前夕，黄浦区民政局、上海市历史博物馆、南京东路街道联手邀请了10对新人到博物馆里领婚书。

## 新人到博物馆领证，这会是未来的一个新时尚 上历博馆化身浪漫殿堂

只见新人穿上大红古装，佩戴精美的喜饰，读结婚誓词，喝交杯酒，一个个喜上眉梢，对新的生活满怀期待。上历博邀请新人来是有“底气”的。这里可以说是上海本土文化底蕴最深厚的地方。那

顶置于核心位置的大礼轿，耗时十年雕刻，轿上刻满故事：狄青与双阳公主、穆桂英与杨宗保……百子图案不只是“多子多孙”，更藏着“长寿、富贵、安乐、善终、子孙多”的“五福俱全”的美好祝愿。

对于在博物馆里领证这件事，新人相当惊喜。有新人表示，自己平时就对中国传统文化感兴趣，自己的终身大事能够与平时看上去高大上的博物馆产生联系，这十分荣耀而有意义，会成为自己未来生活的一个很美妙的开端。有专家表示，在博物馆结婚未来可能成为一种新时尚。而博物馆也将为“爱情经济”添柴加火。