

2026 海派年味

赏灯游园感受非遗

园林古镇元宵节化身民俗乐园

元宵佳节,上海古猗园化身沉浸式民俗乐园,一场集游园互动、非遗展演、国风礼遇于一体的元宵盛宴拉开序幕。而在江南古镇,一系列非遗文化尽显元宵温暖氛围。

青年报记者 刘晶晶

传统民俗与古典园林
碰撞出别样火花

作为江南名园,古猗园的元宵雅集历来是沪上打卡的重头戏,今年更以“猗园寻梦”为脉络,让传统民俗与园林景致碰撞出别样火花。

白昼的古猗园,是欢乐互动的主场。“猗园寻梦”游园互动温情开启,跟着线索探寻园林里的非遗印记,解锁专属元宵惊喜;玩石斋庭院的灯谜擂台赛准时开锣,兼具趣味与文化的灯谜藏着江南智慧,猜对即可赢取精美文创,在猜谜解谜间感受传统文化的魅力。南门香樟林下,“市市如猗”国风市集热闹开市,游客可在游园之余,沉浸式感受传统市集的烟火气。玩石斋庭院内,银杏祈福活动持续上线,游客可在五百余年的古园灵气中,为新的一年许下美好心愿。此外,园区还为游客准备了特别礼遇,元宵节当日身着花纹传统服饰,或姓名中含“马”字的市民,可凭有效证件免票入

园。着一袭华服游园,仿佛穿越千年,与古园春色撞个满怀。

暮色降临,华灯初上,古猗园的元宵盛宴迎来高潮。为方便游客赏灯游园,公园南、北门均延长开放至21:00。傍晚时分,丝竹快闪、皮影戏、舞龙舞狮轮番上演,非遗技艺与民俗狂欢交织,奏响元宵欢歌。逸野堂平台上,丝竹快闪多场连演,江南丝竹的婉转旋律萦绕园林,将水乡元宵的雅致娓娓道来;南门香樟林下的皮影戏表演,非遗传承人以光影为幕,演绎经典民俗故事,为大小游客带来别样的视觉盛宴;大草坪上,舞龙舞狮气势如虹,腾跃翻转尽显民俗活力,锣鼓喧天里点燃节日热情。

贯穿老园区的华灯巡游更是不容错过。华灯队伍伴着悠扬乐声缓缓前行,流光溢彩的灯组与古园的亭台水榭、古树名木交相辉映,形成一幅流动的国风画卷。游客可跟随巡游队伍,沉浸式感受元宵夜的浪漫意境,拍下专属国风大片。



▲华灯巡游活动。

▲小朋友参与皮影戏表演。

本版均为受访者供图

在古镇中绘就
温情与活力并存的画卷

“一城灯火万家暖,匠心传承闹元宵。”在浦东大团镇,一系列形式多样、内涵丰富的节日活动绘就了一幅传统与现代交融、温情与活力并存的生动画卷。

大团镇文化服务中心开展的非遗元宵喜乐会活动现场,红灯笼下灯谜妙趣横生,最具本地特色的酒酿元宵摊位前排起了长队。非遗传承人现场展示古法技艺,软糯的元宵配上醇香的酒酿,让市民在舌尖上品味传统。参与者完成体验

后,还能在纪念卡片上盖上朱雀印章,为团圆滋味增添一份祥瑞的寓意。“我是带着孩子来的,让他猜灯谜、做花灯,还能近距离看看锣鼓书、竹编是怎么回事。”带着孩子前来参加活动的居民告诉记者,“这种体验比单纯看书本生动多了,感觉传统文化一下子‘活’了起来,孩子也问个不停,兴趣很大。”活动现场设立的“非遗课堂”通过互动问答,将锣鼓书、龙潭竹篮、灶台砌筑等非遗项目背后的智慧娓娓道来,让文化传承在潜移默化中进行。

大团镇社区党群服务中心

聚焦新就业群体,开展了“同心‘元’梦,福启‘新’程”主题活动。活动不仅通过视频回顾了他们的奋斗身影,更对2025年度优秀的“流动网格员”和“先锋骑手”进行了表扬,并现场为新一年的“流动网格员”颁发聘书。一名获奖的外卖骑手表示:“组织的认可让我们心里特别暖,真的有种回家的感觉。”活动现场,音舞快板、趣味竞赛、围坐共话等环节,让这些平日穿梭于城市街巷的劳动者感受到了浓浓的归属感与节日温情。

元宵的团圆意蕴,最终浸润在村居和基层睦邻点的烟火气里。大家以包汤圆、制花灯、唱红歌、健身共舞等传统形式庆祝佳节,将节日的喜悦送到了千家万户。在镇南村才好苑睦邻点,村民自发制作了多彩汤圆。赵桥村的活动特别设计了代际共融环节,青年志愿者向老人学习包汤圆技巧。“在土灶上一起煮一大锅汤圆,分给村里的老人,这个感觉特别踏实,有烟火气,也有真情意。”一名参与活动的青年志愿者表示。

在泗泾古镇,一场“泗泾之乐,锣鼓迎春”十锦细锣鼓推广系列音乐会也在元宵佳节上演,古今交融演绎三百年锣鼓遗韵。据介绍,泗泾十锦细锣鼓作为国家级非物质文化遗产,形成于清代,融合昆腔艺术与江南丝竹特色,距今已有近三百年历史。其独特之处在于演奏者需同时操作多件乐器,通过敲击力度与位置变化产生丰富音色,兼具南昆艺术的细腻风格与鲜明节奏感。2008年,该项目被列入第二批国家级非物质文化遗产名录。这是泗泾镇2026年十锦细锣鼓推广系列音乐会的第一场,也是新一轮推广活动的起点。“让非遗走进百姓生活,让古老艺术焕发新生,这是我们始终坚持的传承理念。”活动负责人表示。

青年时评

闹元宵,“闹”的是烟火气,“圆”的是人心

□青年报评论员 唐骋华

“不出十五都是年”,作为春节年俗的收尾,丙午马年的元宵节如约而至。从北国雪原到江南水乡,人们逛灯会、猜灯谜、吃汤圆,以璀璨的灯火点亮夜空,用升腾的烟火气表达着对美好生活的喜悦和期许。

人们总爱说“闹元宵”,元宵节的灵魂正在一个“闹”字。古时便有“火树银花合,星桥铁锁开”的盛景,如今,老传统邂逅新玩法,加上科技赋能,“闹”的内容和形式又有新变化,扑面而来的新鲜感,

让传统节日焕发别样光彩。

上海豫园的元宵灯结合江南文化、国潮美学与数字光影,九曲桥旁的主题花灯错落有致,非遗手作灯彩与动态光影秀交相辉映,成为市民游客打卡胜地。北京天坛公园推出传统宫灯展,搭配捏面人、吹糖人等非遗体验,还推出了线上猜灯谜活动,线下线上联动让热闹加倍。西安城墙灯会则将非遗展演与消费业态深度融合,结合AI外骨骼XR、MR沉浸互动等科技项目,让游客从非遗的观看者变成参与者。在山西大同,古城灯会以3D浮雕、瓷器技艺捆扎等

手法,将广灵剪纸融入主题彩灯,实现7.24公里古城墙全域点亮。在河南开封,清明上河园景区复刻宋、元、明、清古画中的灯笼,打造出一条非遗灯笼长廊,让古雅彩灯有了现代表达。

这份由南至北的“闹”,是非遗文化在创新中活态传承的生动体现,是数字科技与传统民俗的完美融合,更藏着千千万万人对国泰民安的新愿。

如果说“闹”是元宵节的特色,那么“圆”就是底色。一碗汤圆,皮圆馅甜,承载着刻入中国人基因的团圆心愿。南北汤圆口味各异,却包裹着相同的温

情。北方偏爱甜口,天津的桂花汤圆清甜软糯,东北的五仁汤圆料足味浓,一口甜糯便是节日的滋味;南方口味多元,上海的鲜肉汤圆咸鲜醇厚,是本地人的心头好,广州的芝麻流沙汤圆流心四溢,甜而不腻。无论身处何方,吃上一碗热乎乎的汤圆,便能与家人“天涯共此时”。

今年的元宵节还有一份天赐的圆满:届时,一轮“超级月亮”高悬天际,清辉遍洒大地。古人望月抒怀,留下“月上柳梢头,人约黄昏后”的金句;今人用手机拍下这轮圆月,与意中人分享。天上的天文之圆与人

间的节日之圆由此相映生辉,更添圆满诗意。

千百年来,元宵节的“玩法”花样翻新,而万变不离其“圆”,藏在热闹背后对生活的热爱、对美满的祈愿,从未变过。元宵过罢,春节便真正落幕了,我们将收拾好心情,奔赴新一年的生活与工作。这碗汤圆的甜,这盏花灯的亮,这轮圆月的美,已化作心底的暖意与前行的力量。新的一年,愿每个人都能在烟火日常里收获属于自己的圆满,岁岁年年,平安顺遂。