

# AI抢“饭碗”，就业焦虑怎么化解？

## 陈达代表：投资于人才重塑技能，做到技术向上人心向暖

以人工智能为代表的数字化浪潮正深刻重塑经济社会各个领域。AI来了，普通人的饭碗还保得住吗？现代工具带来效率提升，可浓浓的就业焦虑是否也曾伴随着你？

全国人大代表、东浩兰生会展集团工会副主席陈达提出，AI应是赋能工具、效率伙伴，而不该是简单用来替代人力的。她呼吁，应真正投资于人才，构建面向未来的终身学习与技能重塑体系，促进高质量充分就业。

青年报记者 刘昕璐

### 现状

#### AI赋能千行百业 却也悄悄抢走工作

陈达向记者分享了一个自身的故事。去年此时，作为一名高三学生的母亲，陈达经历了一波焦虑和选择困难。

伴随AI赋能千行百业，到底应该为女儿规划报考一个什么样的专业，未来就业时才不会AI冲击？一家人曾经有过诚恳的讨论。当AI正在从体力向脑力渗透，过去许多专业性壁垒，都在被新技术打破。

最终，女儿还是选择了法学。一边是尊重兴趣优先，另一边这种担忧并未全然消散，反而延伸向更广阔的社会感知。陈达所在的东浩兰生会展集团通常会为大型会展搭建配套的招聘专区，在这样的场域里，她比普通人更敏锐地感受到技术变革对人才招聘的影响。“理论上，这样的招聘专区是人才与岗位精准匹配的高速通道，但依然很难匹配合适的人才。”

陈达进一步调研发现，当下，AI不再局限于替代生产线上的重复性体力劳动，更通过大模型、生成式AI等工具，甚至对内容创作、代码编写、客服咨询、数据分析等传统意义上的“白领”岗位都有影响，这种“向上渗透”会影响更多职业范围。

同时，就业形态加速向“平台化”与“灵活化”演变。AI驱动的平台经济进一步深化，大量工作被分解为零散任务，通过算法进行派单与匹配。这使得“灵活



人形机器人展示分拣功能。随着AI时代来临，生产线上的重复性体力劳动逐渐被替代。新华社资料图

就业”“新就业形态”规模持续扩大，劳动关系从传统的“企业—雇员”模式，更多转向“平台—个人”或“项目制”合作模式。

新旧岗位的转换也存在“时滞”与“错配”的现场。“尽管AI创造了如AI训练师、提示词工程师、数据标注员、人机协作管理员等新岗位，但其数量在短期内难以完全对冲被替代的岗位。更重要的是，新岗位所需的高阶数字技能、复合型知识结构，与

传统岗位释放的劳动力之间存在显著的技能鸿沟。”陈达说道。

### 建议

#### 政社企携手 打造技能导航与培训平台

“技术发展的根本宗旨是服务于人，是为了创造更美好的生活，而不是简单用来替代人力的。”陈达呼吁，相关政策的制定与资源配置，应牢牢把握“技术为人、发展靠人、成果惠人”的核

心原则，引导人工智能与数字化成为提升人民福祉、赋能劳动者、促进高质量充分就业的积极力量。

“明确政策导向，从替代思维转向赋能思维。”陈达建议，首先要在各类发展规划和财政扶持政策中，明确将人工智能与数字化定位为“赋能工具”和“效率伙伴”。政策文本与公共宣传应着重强调技术对提升工作质量、解放人力以从事更高价值创造、

改善工作环境的积极作用，避免片面渲染“机器换人”的紧张叙事。同时，财政资金与项目立项应向“人机协同”“技能增强型技术应用”倾斜，而非单纯奖励“减员增效”的自动化方案。

同时，要真正树立投资于人的意识，构建面向未来的终身学习与技能重塑体系。陈达认为，可以设立“数字时代就业转型专项基金”来加强引导。比如，由政府相关部门牵头，联合社会资本，持续投入用于大规模、普惠性的职业技能提升。重点覆盖受技术影响较大的行业从业者、转型困难群体，并打造“技能导航与培训平台”，利用数字化手段分析未来产业技能需求，为劳动者提供学习路径规划和精准培训课程。其间，也要多支持企业、职业院校、培训机构共建共享实训基地，开展“订单式”培养。

陈达还建议，进一步织密社会保障网，对于在产业结构调整中面临就业冲击的群体，提供延长失业保险待遇、再就业培训补贴、创业启动支持等一揽子过渡方案，体现政策温度。

“技术进步不可阻挡，但其路径选择关乎社会公平与人民幸福。在布局人工智能与数字化发展战略时，要通过坚定的政策引导和持续的财政投入，将其转化为提升全员劳动生产率、拓宽职业发展空间，最终实现技术进步与人民福祉同步提升、经济发展与就业稳定相互促进，在数字时代真正做到技术向上、人心向暖。”陈达表示。

### 两会声音

## 加强微短剧监管 抵制低俗化消除恶趣味

### 吕红兵委员：多措并举守护未成年人身心健康

青年报首席记者 范彦萍

**本报讯** 随着网络微短剧行业的爆发式增长，其背后的低俗化等问题对未成年人的负面影响日益凸显。全国政协委员吕红兵高度关注这一现象，从源头管理等多方面提出综合治理建议，希望能切实守护未成年人身心健康，推动微短剧行业健康有序发展。

#### 微短剧行业乱象凸显

近年来，网络微短剧成为新兴内容业态，迎来发展快车道。2025年我国微短剧总产值达1000亿元，截至去年12月用户规模更是突破7亿人，在带动影视行业发展、拓宽对外传播路径等方面发挥了积极作用。但在行业高速发展

的背后，粗放的制作模式、良莠不齐的内容质量也让未成年群体成为受影响的重点人群。

吕红兵指出，当前有些微短剧正从创作拍摄和内容传播两个层面，对未成年人的合法权益和身心健康造成显著冲击，这一问题亟待社会各界重视。

吕红兵表示，围绕微短剧制作已形成针对未成年人及其家长的诈骗灰色产业链，一些机构打着“短剧选角”的旗号，诱导家长缴纳高额费用，让不少家庭蒙受经济损失。同时，微短剧内容创作陷入同质化怪圈，大量内容低俗、价值观扭曲的作品扎堆出现，题材高度集中于“霸总”“逆袭”“复仇”“穿越”“虐恋”等强刺激类型，为行业发展埋下不良伏

笔。部分微短剧宣扬唯金钱论、唯权力论，不断削弱社会主流的公平正义观念，造成青少年群体的价值观撕裂。不少青少年长期接触“霸总”“颜值即正义”等不良内容后，对现实世界的认知产生严重偏差，将“征服异性”“躺赢”等错误观念当作正常的行为导向，其健康的世界观、人生观形成过程受到严重阻碍，这也是当下微短剧监管必须聚焦的核心问题。

#### 织密未成年人保护网络

针对微短剧低俗化等问题给未成年人权益及身心健康带来的不良影响，吕红兵建议，应从源头管理、审查机制、传播责任、重点人群保护和社会监督等

多方面开展综合治理，通过全方位、多维度的监管举措，为未成年人筑牢网络保护屏障。

他建议，首要之举是“加强全程监管，统一审查标准，对微短剧制作和播出的每一个环节、每一幅内容都不应放松”。吕红兵强调：“意识形态、文化作品，不能因‘短’而降低标准。”相关部门应综合执法、统筹监管，让微短剧监管有法可依、有规可循。

其次，要强化平台责任，加大追责力度，防止算法成为低俗内容的“放大器”、监督管理的“缓冲带”。吕红兵表示，平台作为微短剧传播的重要载体，应压实开办主体责任，依法承担对微短剧传播的筛选和把关职责。相关部门应严格标准、强化责

任、加大追责，切实解决违规微短剧“发现难、下架慢、追责弱”的行业痛点。

此外，必须确立重点人群，建立保护机制，切实维护未成年人合法权益。吕红兵建议，应将未成年人作为微短剧市场的特殊消费主体，推动家庭、学校、社会、网络、政府、司法形成保护合力。同时，针对未成年人建立专门的防沉迷机制，强化微短剧内容分级制度，健全统一举报平台和快速处置机制。

吕红兵表示，唯有通过严格的监管、明确的责任、完善的机制，才能让微短剧行业在传递正向价值观的同时，发挥其内容轻、传播快的优势，实现行业的高质量发展。