

学雷锋 践初心



今天，我们怎么学雷锋？

青年报评论员 唐骋华

2026年3月5日，我们迎来第63个“学雷锋纪念日”。

时间拉回1963年3月5日，毛泽东主席发出“向雷锋同志学习”的号召。这个年轻的名字传遍中华大地，他的动人事迹深入人心。雷锋精神作为一面道德风尚的旗帜，引领着一代又一代中华儿女的善行义举。

时光荏苒，63年悄然走过，中国发生了巨变。城市拔地而起，生活日新月异，人们的观念也不同往昔，但雷锋精神从未离我们而去。守望相助的邻里温情、街巷穿梭的志愿身影、普通人挺身而出的热心援手，时刻印证着，雷锋精神的种子早已在这片土地上生根发芽，长成随处可见的风景。

的风景。

雷锋精神的生命力，正在于它深深扎根于生活，体现在平凡岁月里的德行坚守和价值追求。它是雷锋日记里“把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”的无私奉献，是干一行、爱一行、专一行、精一行的“螺丝钉精神”，更是脚踏实地、锐意进取的奋进姿态。这种精神跨越时代、不分职业，无论是扎根基层的建设者，还是奔波一线的新业态从业者，都能从中汲取向上、向善、向暖的力量。

身处当下，雷锋精神更具不可替代的价值。快节奏的社会生活中，人际往来难免生出疏离，而雷锋精神所承载的互助与奉献，如阳光般消融冷漠、凝聚

温情，让陌生人彼此靠近，让社会更有温度、更具人情味。雷锋精神更是一种积极的人生态度，指引年轻人踏踏实实、勤勉向上，懂得在帮助他人与服务社会中实现人生价值，收获内心的充实与丰盈。

时代在发展，学雷锋的方式也要与时俱进、不断创新。今天学雷锋，不局限于单一的行善举，而是结合新业态、融入地域特色，变得更有时代特点、更接地气，成为人人可参与、人人愿践行的行动自觉。

为持续鼓舞人们学雷锋的热情，在辽宁抚顺，这座雷锋精神的发祥地，各行各业的代表在学雷锋活动中用“情景讲述+时空对话”的形式，演绎着薪火相

传的生动场景。在上海徐汇区，“文明大市集”吸引千余组市民家庭、社区团队、青年志愿者参与，100多个文明实践摊位联动商圈和社区，提供健康义诊、非遗体验、公益咨询等服务，让学雷锋融入现代都市生活。四川泸州高铁站里，“青春集市”热闹亮相，水上安全宣讲、消防救援互动、红十字急救演示等特色项目，为志愿服务注入守护生命的硬核力量。

在日常生活中，凡人微光是代代又一代的“雷锋”接力。杭州外卖骑手沈孔剑带领一群骑手将寻人启事、反诈宣传贴在送餐箱上，穿街走巷间，成为移动的公益宣传员。江西吉安志愿者聚焦“一老一小”重点群体，

为环卫工人送上爱心早餐，为留守儿童开展关爱帮扶，把温情洒满庐陵大地。山东曹县地方戏曲研究保护中心挖掘复排濒危传统剧目，推出“一元剧场”，开展戏曲下乡惠民演出，累计服务群众20万人次……这些来自不同地域、不同岗位的人们，用各自的方式践行雷锋精神，而善意如涓涓细流，汇成江海。

六十多年前，雷锋的青春面貌定格在历史长河中，短暂的生命留下了永恒的精神财富。离开雷锋的日子里，一代代人立足平凡、做好本分，把奉献融入日常，把互助记在心间，常怀善意、真诚待人，用日复一日的坚持，续写雷锋日记，让世间灯火因你我更添温暖。这是最好的纪念。

开栏的话

青春该是什么模样？是奔赴远方，是扎根基层，是在西部大地写下滚烫的成长答案。为了进一步展现新时代青年的志愿服务精神与青春担当，讲述扎根西部的志愿故事与成长轨迹，激发更多青年到祖国和人民需要的地方发光发热，今天起，“西部成长日记”栏目在青年报·青春上海全媒体平台开栏。通过西部计划志愿者第一视角的真实记录，见证一场场关于理想的生动实践。让我们共同翻开“西部成长日记”，一起看见青春最燃的模样。



西部计划志愿者马天宇 >>>

毕业于上海海洋大学。曾就读于云南省丽江市华坪女子高级中学，是张桂梅老师的学生。现服务于云南省昆明市石林彝族自治县西街口镇。

从青涩来客，到驻乡青年

2026年2月2日，多云

来西部服务已经半年多了，时间过得安静又踏实。单位里的年轻人越来越多，有和我一样的西部计划志愿者，有刚考上的选调生、年轻干部。大家都是二十多岁的年纪，带着一股真诚和冲劲来到基层，没有架子，不搞疏远，相处起来特别自然。我们不仅在工作中并肩努力，也在生活里彼此陪伴，让原本平淡的乡镇日子，变得温暖又有活力。

刚到单位时，我心里充满不安。陌生的环境、不熟悉的工作、听不懂的方言，让我总觉得自己像个局外人。我甚至担心，基层的生活会很枯燥，白天忙完工作，晚上就只能一个人待在宿舍，孤单又无聊。可真正留下来才发现，现在的乡镇充满了朝气，和我一样的年轻人越来越多，大家聚在一起，整个单位都变得热闹起来。

白天，我们是认真工作的基层青年。我在计生岗位上，负责准生证办

理、生育补贴审核、教育奖励金办理，每一件事都和群众的生活息息相关，不敢有一点马虎。身边的年轻伙伴也各司其职，有人跑村入户，有人整理材料，有人宣传政策，我们用年轻人的细心和耐心，把一件件小事做好、做实。办公室里不再是安安静静，而是多了讨论工作的声音、互相请教的声音，气氛轻松又积极。整个单位因为这些青年，多了许多活力和动力。

最让我觉得温暖的，是下班后的日常。工作结束后，我们不会各自散掉，而是常常约着一起活动。天气好的时候，大家就拿着球拍去打羽毛球，跑一跑、出出汗，一天的疲惫都散了；傍晚风凉，我们就沿着乡镇小路散步，聊工作、聊生活、聊未来，没有压力，只有轻松。回到政府大院，偶尔也会一起玩游戏，说说笑笑，互相打趣，原本陌生的关系，在一次次陪伴中变得越来越亲近。

以前我总以为，基层是冷清的、孤单的，可现在才明白，正是因为越来越多的青年选择来到这里，乡村才多了活力，多了份生气。我们不仅是来工作

的，更是来生活、来成长、来扎根的。青年多了、思路活了、干劲足了，乡村振兴就有了更鲜活的力量。我们做的或许都是平凡的小事，但无数年轻人的坚守与付出，正一点点改变着这片土地。

这些年轻干部不仅在工作上带着我成长，更在心态上影响着我。他们扎根基层不抱怨、踏实干事不浮躁，用实际行动告诉我，基层不是跳板，而是可以真正干事创业、实现价值的地方。从前的我娇气、浮躁、容易动摇，在他们的陪伴与带动下，我变得沉稳、坚韧、有归属感。

如今我才明白，越来越多的青年选择来到基层，不是一时兴起，而是心中有热爱、肩上有担当。我们或许做着最平凡的工作，却用青春为乡村振兴添砖加瓦。作为一名西部计划志愿者，我很庆幸能与这群优秀的青年伙伴同行，是他们让我褪去青涩、坚守初心。

未来的日子，我会继续和这群可爱的青年伙伴一起，在岗位上认真做事，在生活中彼此鼓励，把青春的力量留在基层，为乡村振兴添一份属于我们的光和热。