

学雷锋 践初心

聚青春之力共绘城区志愿实景图

静安发布“青志聚力焕新城区”十大志愿服务行动

3月3日,团静安区委在苏河湾畔开展以“传承雷锋精神 青春志汇苏河”为主题的青春志愿服务盛会,并和北站街道联合发起了“青志聚力焕新城区”十大志愿服务行动,希望通过体系化、项目化、品牌化的统筹设计,引领青年志愿服务更精准地对接城区发展需求。

青年报记者 范彦萍

推出十大志愿服务行动

当天发布了“新雷锋 新青年”志愿服务倡议书。团静安区委与北站街道联合发起2026年“青志聚力焕新城区”十大志愿服务行动。行动聚焦国际交流与心灵关怀、城市服务与基层治理、经济活力与生态守护、文脉传承与红色宣讲、“一老一小”服务与科学启蒙等方向。

现场,静安区委副书记徐静、共青团上海市委副书记唐志宇共同启动发布十大行动。这些志愿服务行动将凝聚更广泛的青春智慧与治理力量,为静安建设卓越的现代化国际城区描绘出充满温度的“实景图”。

本次活动还设立了主题为

“志愿星火耀苏河 青春奋楫‘十五五’”志愿服务互动展示专区,由近20家企事业单位、社会组织带来公益集市与便民服务,法律咨询、健康义诊、非遗体验等服务项目吸引了众多市民群众参与,将学雷锋活动的热情从会场延伸到街头巷尾。

“邻里守护温馨家园”项目

青年始终是志愿服务中最富朝气、最具活力、最有创造力的中坚力量。在刚刚过去的第五届“奉献杯”上海青年志愿服务项目大赛及公益创业赛中,静安区一批优秀青年志愿服务项目斩获殊荣:“益杯咖啡——NANCY的咖啡教室”项目荣获上海青年志愿服务公益创业赛银奖;“KIDS”青少年



活动合照。

本版均为受访者供图

国际血糖本土化支持性服务项目”“沪疆税青共助学 点亮童心促振兴”结对助学项目”“中建玖合华东区域志愿服务队项目”荣获上海青年志愿服务项目大赛铜奖。

新时代的志愿服务,不仅需要热情,更需要专业化、制度化、

常态化的支撑。本次活动聚焦服务能级提升,推出了一系列扎实举措。聚焦社区安全与群众急难愁盼,“邻里守护温馨家园”项目在现场正式签约。

志愿服务的高质量发展,离不开前沿阵地的支撑。今年,北站街道紧扣全区志愿服务工作

重点,深化品牌建设,全面启动志愿服务阵地升级计划。现场,北站街道“志汇苏河 青春焕新”志愿服务示范阵地揭牌。该阵地将升级打造成为“专业社工+志愿服务”融合发展的实体化载体,推动志愿服务从“有活动”向“优品牌”转变。

从社区药膳香到乡村调研路 一支中医青年志愿服务队的十年坚守

青年报记者 顾金华

本报讯 在浦东新区联洋社区的党群服务中心,每月一次的“药膳厨房”总能让这里香气四溢。社区居民李阿姨一边跟着曙光医院的志愿者学着制作秋季润肺羹,一边感叹:“以前觉得中医很深奥,现在才知道,养生就在这一粥一饭里,这些大学生教的方法,实用又暖心。”

李阿姨口中的“大学生”,正是来自上海中医药大学附属曙光医院“四明中医青年志愿者服务队”的医学生。这支以曙光医院前身“四明医院”命名的队伍,已经在这座城市默默耕耘了整整十年。

十年前,这只是一支偶尔走进社区做健康宣讲的志愿小队。十年后,它已发展成为覆盖社区、乡村、校园、养老机构和长三角区域的“全场景”公益服务融创平台,累计服务群众超过10.6万人次,荣获包括中国青年志愿服务项目大赛银奖在内的40余项荣誉。

变化的不仅是规模和数字,更是服务理念的时代迭代。团队指导老师,上海中医药大学党委副书记、副校长孟煜教授介绍:“我们提出‘四明’(即‘明志’‘明德’‘明医’‘明学’)价值引领,旨在构建一个覆盖医学生从本科到博士全过



孩子们积极互动。

程的志愿服务体系,让青年在服务‘健康中国’和‘人民城市’的实践中淬炼成钢。”

与此同时,这支服务队让医术走出诊室,让健康触手可及。

在花木街道,团队依托国家科技重大专项,将高血压、糖尿病等慢病管理的防线前移。博士生志愿者不是简单地发传单,而是将前沿科研成果转化为居民听得懂、学得会的药膳调理和情志调摄方法。

在浦东老港镇大河村,志愿者没有急于开诊,而是先沉下心,用103份翔实的入户调研报告,摸清了村民的真实疾病谱。基于此诞生的“大河-曙光益诊室”项目,实现了从“送医下乡”到“按需定制”的精准升级,并获得了上海市大学生社会实践大

赛的认可。

在千里之外的安徽合肥,曙光医院正在建设长三角首个国家中医区域医疗中心。一群来自安徽籍的曙光医学生,利用假期返乡,用493份问卷和深入访谈,为中心的建设提供了来自青年视角的“高质量发展策略研究”,他们的声音被8家主流媒体记录和传播。

中医药的传承,关键在于少年。在上海中医药大学附属中小学校的课堂上,志愿者开发的“数智趣味课堂”让孩子们兴奋不已。借助AI技术,晦涩的经络穴位变成了互动游戏。十门精心打造的中医药文化课程,已辐射浦东新区“爱心暑托班”6.1万人次,在少年心中悄然播下文化自信的种子。

主题市集、爱心义卖、便民服务…… 校园里感受身边的雷锋精神

青年报见习记者 朱彬
通讯员 王如旭 李学莹

本报讯 研支团的学生现场分享西部支教的经历与感悟,一张张照片定格华政青年奔赴各地的志愿瞬间……昨日下午,华东政法大学开展学雷锋纪念日系列主题活动,为春日校园绘就了一幅温暖的公益画卷。

主题市集里,趣味闯关与创意手工轮番上阵,成为师生的打卡热门点。知“锋”明“志”知识问答、声传薪火歌曲猜名、“锋”趣拍七令互动游戏等闯关环节,让大家在欢声笑语中学习雷锋精神、重温志愿常识;拓“志”魂传统拓印、石聚“锋”光彩绘涂鸦、雷锋邮忆明信片制作等手工体验,将志愿精神融入手工创作,一件件饱含心意的作品,既是对雷锋精神的致敬,也成为独属于春日的公益纪念。

研支团的学生现场分享西部支教的经历与感悟,发放定制宣传手册,详细讲解支教政策,用亲身故事吸引更多青年学子投身西部志愿事业,让志愿的种子在更多华政青年心间发芽。

志愿服务展上,一张张照片定格华政青年奔赴各地的志愿瞬间,一个个故事拼凑出华

政人的志愿服务图谱,从专业法律服务到基层支教帮扶,从进博志愿保障到校园便民服务,志愿足迹在此汇聚,让师生直观感受身边的雷锋精神。

爱心义卖摊头前,来自2700千米外云南省普洱市景东彝族自治县的山野特产格外亮眼,茶叶、核桃、小黄饼等好物均来自华政研究生支教团服务地,带着乡土的芬芳跨越山海来到华政园。师生纷纷驻足选购。国际法学院大三同学张晟阳当场选购了一袋小黄饼,他表示:“通过爱心义卖,我也用自己的方式参与了助力乡村振兴,很有意义。”

本次活动,学校多部门、各学院联动发力,还将温暖与便利送到学生“家门口”。在宿舍园区打造便民服务专区,书籍捐赠流通处、旧衣护理、电子产品清洁等贴心服务一站式集结,让老旧闲置物品焕发新生。

学生还担任起“华政园体验官”体验后勤保障人员的日常工作。从校园秩序维护到卫生整理,同学们与后勤工作人员一起工作、并肩同行。

“体验了两个小时宿舍区保洁阿姨的工作,才懂校园的整洁背后是日复一日的付出,平凡岗位也有不平凡的坚守。”经济学院学生周晨捷深有感触。