

学雷锋 践初心



2025年1月晋元学子杨亦龄捐献。



2025年12月5日晋元学子陈一一捐献。



2025年2月晋元学子李可忻捐献。

5396名师生入库,30位志愿者配对成功捐献 晋元高中“爱的接力”暖人心

2025年,在上海市98例造血干细胞捐献中,有12位捐献者毕业于晋元高级中学,占全市捐献总数八分之一。在这所高中,有一项坚持了21年的传统——每年高三学生的十八岁成人仪式上,众多学生会志愿加入中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)。21年来,已有5396名晋元师生志愿入库。

3月5日是学雷锋纪念日,也是中国青年志愿者服务日。雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为。今年6月,这场“爱的接力”也将传递新一棒。当爱成为一种传承,当奉献成为一种习惯,晋元高级中学校园里的故事,也将继续温暖着每个人。

青年报记者 刘春霞

等待11年

她兑现了青春的承诺

2025年12月30日,29岁的陈雨丝躺在长海医院的采集床上,听着采集仪器运转的声音,为远方一名素未谋面的青年带去生的希望。这一天,她已等了11年。

陈雨丝是晋元高级中学2014届毕业生,与学长学姐们一样,她也是在高三的十八岁成人仪式上,庄严签下了加入中华骨髓库的志愿书。

“当年在学校时,成功捐献的还没有几例,学长们也来给我们宣讲过,虽然知道配型成功的概率很低,但想着能救人一命,就毫不犹豫报名了。”陈雨丝读高中时,同届隔壁班一名同学就是白血病患者,虽然几经救治,但还是在高考前去世。听到这个消息时陈雨丝和同学们都很伤心,也深受触动。那年,他们积极报名加入中华骨髓库,“都想尽自己一份力”。

陈雨丝一直暗暗期待配型成功的那天,可一晃10年过去,也没接到过电话。她一度怀疑是不是自己的联系方式出错了,2025年夏天,得知可以在小程序上检查入库信息,她还专门去核对了自己的信息,“就怕万一有事联系不到我”。10月的一天,她等到了那个电话。

“对方一上来说是红十字会,我就猜到是配型成功了。”陈雨丝当即决定捐献,独自完成了体检等各项流程后,她在临捐献前才告知了父母。“父母有点担心,但我很坚决,他们也就听我的了。”捐献那天,陈雨丝当年在晋元高中的班主任陈老师专程前来探望慰问,她也是一名入库志愿者,11年后师生在造血干细胞采集室重逢,场面格外温暖。“雨丝是班里第一个成功捐献的,我为她感到骄傲。”陈老师说道。

一年12例

捐献者不断增加

不同于陈雨丝的十年等待,2023届毕业生陈一一在毕业两



成人仪式上的志愿者。

本版均为受访者供图

年后就接到了电话。“刚接到电话时,第一时间是不太敢相信,毕竟有那么多志愿者,会不会搞错了?等确认确实是我速配成功后,心情立即变得惊喜,终于有机会帮助到一个人了。”回忆起接到电话时的心情,陈一一仍有些激动。

与陈雨丝一样,他也当即决定捐献,并立即把这个消息告诉了父母,“他们都非常支持,全力配合我完成捐献”。

2025年12月5日,已在上海工程技术大学读大三的陈一一完成了捐献。高三报名入库时,看到学长学姐们成功捐献的故事,他很想追随他们的脚步。“成功捐献后,我感觉加入了他们,很自豪!”得知捐献的对象后续恢复得不错,陈一一很高兴:“希望他以后健康生活下去,不要再被疾病困扰。”

2025年,从1月7日2019届毕业生杨亦龄成功捐献,到12月30日2014届毕业生陈雨丝成功捐献,共有12名晋元高级中学毕业生完成了捐献,占当年上海市98例捐献总数的八分之一。其

中,仅12月就完成了4例捐献。他们中年龄最大的陈雨丝29岁,最年轻的20岁,有在读本科生、研究生,有企业员工,还有两位已踏上教师岗位。

值得一提的是,随着晋元高中成功捐献志愿者人数不断增加,除了是校友,更出现了同级“好朋友”、室友“姐妹组”、同班“兄弟连”的感人场景。2025年2月25日,2018届李可忻(晋元第20例)入院捐献时,室友吴若恒(晋元第15例)与她视频对话,仔细叮嘱术后恢复事宜;6月24日,2016届金家骏(晋元第23例)进行捐献时,好友瞿森(晋元第6例)赶到华山医院探望慰问。

2025年12月15日,2019届毕业生董添捐献时,室友张鹏翔(晋元第21例)专门给他打来电话,同窗王浩栋(晋元第12例)则来到医院为他加油鼓劲。“我是我们班第三例成功捐献的,感觉很自豪。”董添说。

“从2010年第一例成功捐献,到2024年年底,晋元学子共完成了18例捐献,再加上2025年的12例,截至目前,总计完成

了30例捐献。”晋元高级中学项目负责老师坦言,无论是一年之内完成12例,还是5396名志愿者完成30例捐献,晋元学生的成功捐献比例都是很高的。

持续21年

从成人礼开始的“接力”

“将生命融入神圣的中华骨髓库,用青春燃起重生的希望!”晋元高级中学这场“爱的接力”始于2004年。那年的十八岁成人仪式前夕,学校团委组织高三学生讨论用怎样的方式作为青春纪念,有同学提到,中华骨髓库迫切需要志愿者。他的话引发了大家的思考,28名热血青年倡议,以志愿加入中华骨髓库作为自己的成人纪念。他们也成为晋元首批志愿者。

2004届学生陆国樑是首批28位志愿者之一,如今已成为一名医生,回想实习时在血液科看到那些白血病患者等待配型的场景,他越发觉得当年的倡议意义非凡。

2004届学生“打头阵”后,在成人仪式上志愿加入中华骨髓

库很快成为每届晋元学子坚持的“传统”。2005届学生茅善华从小就立志当医生,得知在成人仪式上就能加入中华骨髓库,他非常兴奋,“觉得很早就能履行救死扶伤的使命了”。如今茅善华已是华山医院的医生,每当有晋元学子在华山医院捐献时,他都会与晋元校友、华山医院同事且同是志愿者的韩栋一起到现场慰问加油。

一届届学生的接力,使得“志愿入库”成为每个晋元学子的期待与约定,而不少青年教师也踊跃加入。2005年,学校一对新婚的青年教师夫妇与学生一起加入中华骨髓库。“这是我们职业生涯乃至整个人生,都非常值得珍藏的回忆。”是老师感动了学生,还是学生感动了老师,已经说不清楚,但这并不重要,重要的是大家都有志愿奉献的真情。

2010年,晋元高中2007届毕业生、上海大学学生郑钦文接到电话,与一名白血病患者配对成功,他当即决定履行承诺。不想,父亲却因担心捐献带来的风险而有所顾虑。关键时刻,双胞胎妹妹说了一句:“如果是我得了白血病,您不希望有人给我捐助?”父亲沉默良久后改变了态度。当年9月,郑钦文完成捐献,成为晋元高级中学第一例造血干细胞成功捐献志愿者。

晋元高级中学因纪念抗日民族英雄谢晋元将军而得名,是一所具有光荣历史和深厚积淀的百年名校。在校长季洪旭看来,青年的核心素养应该有社会参与和责任担当的意识。

21年来,历经传承、积淀与弘扬,晋元校园里这棵“爱的大树”已是枝繁叶茂、满目葱茏,更形成了师生崇敬向往、高三学子踊跃参加、配型成功者坚定履行承诺并全力配合捐献的优良传统。“晋元倡导选择教育,而众多学子以他们的崇高选择对此作了最好的注解。”季洪旭说。