

10分钟569门课程被一扫而空

市民夜校运动类课程受青年追捧



冰壶课程。

受访者供图

青年报记者 郦亮

本报讯 昨日上午，上海市市民艺术夜校2026年春季班报名通道开启，尽管课程总量较往年大幅扩容，报名依旧火爆：开抢10分钟，569门课程被一抢而空，占到了2495门课程总数的22.8%。其中，运动类课程成为“香饽饽”。

在最热门的20门课程中，运动类课程占比颇高。其中，普陀区甘泉社区文化活动中心“爵士鼓/架子鼓”，热力街区教学点两个时段的“射箭基础课”分别排

在第四和第九位，新华里巷市民夜校的“摇摆舞课”排第十。排第十一的是睿明匹克球运动教学点的“匹克球基础”，朵粉艺术中心教学点的“垫上普拉提”排第十四，陆家嘴金融城文化中心的“成人爵士舞”和小东门街道社区文化活动中心的“拳力燃脂”分别排第十八和第二十位。

这一现象释放出清晰信号：青年白领的健康意识正持续增强，他们愿意通过运动为生活注入活力。与此同时，中医养生、烘焙、表演、音乐舞蹈等传统生活类课程依旧备受青睐。

从成员构成来看，90后和80后仍是夜校的主力军，分别占42.4%和30.8%。00后占8.3%，徐汇、浦东、静安、长宁上午报满率排前四，他们的课程占比也比较多。上海群艺馆相关人士表示，热门课程的候补订单均已报满，会根据市民的退出状态实时更新，候补名单取前10位，后面只能等待候补名单有退出再进行报名。

据悉，今年春季班市民艺术夜校拟开设650个点位（1个总校45个分校604个教学点），共2495门课程，新增点位13%，新增课程33%。

黄浦全区小学课间延长至15分钟



董家渡路第二小学在全市率先试点。

青年报记者 吴恺 摄

青年报记者 刘春霞

新学期伊始，黄浦区为广大学生送上了“健康大礼包”。记者了解到，作为全市首个推进小学课间时间改革的区，黄浦区已正式发布“每天2小时综合体育活动”2.0升级版。从下周起，全区所有小学课间活动正式从10分钟延长至15分钟，以“小切口”推动体育教育“大改革”，切实保障学生身心健康，助力学生全面发展。

此次课间时间延长，是黄浦区落实“健康第一”教育理念、推动学生日均校内2小时综合体育活动落地见效的关键举措，这不是简单的时间叠加，而是一场“化零为整”的时间革命——小课间15分钟、大课间30分钟、体育课、体育活动课“环环相扣”，学生日均运动轻松突破120分钟。

各学校主动“找”时间、“造”空间，让学生自编游戏、自主创编，碎片课间成为“欢乐赛道”。2025年初，董家渡路第二小学在全市率先试点，将10分钟课间延长至15分钟。这个新学期，学校已迎来“DE快乐嘉年华”的4.0版本，在课间15分钟的基础上迭代升级，从破解课间痛点，到丰富课间体验，再到以跨学科项目化学习让学生自主共创课间课程。上师大附属卢湾实验小学开展“我的运动我做主，欢乐课间时光”项目化主题活动，引导每一名孩子投入课间活动中，确保每天2小时的校内综合体育活动时间。

为激活每一寸运动空间，不少学校创造性借鉴城市徒步（City Walk）理念，通过空间重构、课程融合，将大课间体育活

动升级为跨学科综合实践项目。突破空间限制，把教学楼走廊、楼梯转角、绿化带等“边角料”转化为运动微场域。蓬莱路第二小学充分利用有限场域，创设“Town Walk”全新活动模式，探索大课间体育活动的实施新路径；复兴东路第三小学推出“幸福步道”，因地制宜开发学生休息和运动空间，让每个孩子都能拥抱属于自己的课间时光。

值得一提的是，黄浦区将构建“小学兴趣化、中学上强度”的数字化体育生态链，让科技成为体质提升的加速器。小学阶段100%配齐AI运动屏，打造“iMove元动少年会”2.0版。AI智能计数精准识别跳绳、深蹲、开合跳等动作标准度，实时PK功能让不同学校学生同屏竞技，数据追踪建立个性化运动档案。中学阶段虚拟赛艇、虚拟自行车专业设备全覆盖，把专业场馆“搬进”学校。虚拟赛艇模拟真实水域阻力，还原竞技体验，零门槛接触水上运动，培养团队协作；虚拟自行车具备沉浸式赛道场景和数据化训练反馈，室内即可开展高强度训练，安全高效提升心肺功能。数据可视化让每一次蹬踏都有进步，同时拓宽了运动时空。

目前，黄浦区各小学已积极行动起来，结合学校实际制定课间活动及2小时校内活动实施方案，优化活动场地，筹备特色活动，确保课间15分钟调整工作平稳落地、高效推进。

陈铁迪同志逝世

本报讯 中国共产党的优秀党员、忠诚的共产主义战士，中共上海市委原副书记，上海市第十一届人大常委会主任，第八届上海市政协主席陈铁迪同志因病医治无效，于2026年3月7日0时16分在上海华东医院逝世，享年91岁。



上海完成149款生成式AI服务备案 全球开发者先锋大会本月开幕

青年报记者 陈嘉音

“Claw时刻，就在上海”2026年全球开发者先锋大会将于3月27日至29日在徐汇西岸国际会展中心举办。大会内容以“1+3+50+100+N”形式展开，其中包括了1场开幕式、SE超级创业者创新大赛等三大赛事，50多场工作坊、100多项互动体验以及N场嘉年华。

据悉，2025年，上海394家规模以上人工智能企业，产业规模超6370亿元，同比增速达39.5%；截至2月28日，上海累计已完成149款生成式人工智能服务备案，人工智能产业成为拉动全市GDP增长的重要引擎。

据上海市人工智能行业协会秘书长钟俊浩介绍，大会致力于将上海打造成为开源开放之城、创意落地最快之城、AI极致应用之城、更懂开发者之城。开发者社区代表和SE超级创业者代表分别介绍了社区的发展情况和企业成长情况，从自身角度讲述在上海开发创新的实践经验。

作为东道主，徐汇区副区长陈勇表示，徐汇区已形成覆盖算力、基模、垂类应用的完整产业链。徐汇已经发布《支持深度应用人工智能 打造超级创业者社区的若干措施》，在Agent、科学智能、AI+文创等领域形成从内容生产、技术赋能到场景落地的全链条体系。

大会亮点

在“1+3+50+100+N”中，1场开幕式以产业政策发布和AI创客演讲为核心，全方位呈现AI开发者在科学智能、AI Coding、AI短剧、AI广告、智能终端等领域的具体应用，以及如何通过智能体实现OPC超级创业者模式。

3+赛事是指SE超级创业者创新大赛等三大赛事，将寻找那些“一人成军”的领军人物，数字文娱、生命健康、数字金融、智能制造等赛道，探索AI的无限可能。OpenClaw黑客松将见证开发者如何挑战复杂场景的闭环执行，激发技术碰撞与创意火花。从技术实现、场景落地到商业潜力，全方位挖掘和定义真正的超级创业者。

50+工作坊将围绕AI4S、AI Coding、AI短剧、AI广告、Agent、OpenClaw、智能终端等前沿方向，搭建开发者、企业与资本深度对话的平台。大会汇聚百堂主题工作坊与公开课，覆盖Agentic AI产业落地、AIGC数字内容生态、多智能体记忆与协同等当下AI领域最前沿、最实用的核心议题。

100+互动体验包括WAIC创新项目路演、体验工坊等，让参会者零距离感受AI赋能下的真实应用场景。集中呈现Agent的极致应用体验。AI原生时代，创新的本质是构建“极致应用，极致效率，极致落地”的独一无二的生态赋能。



参会者零距离感受AI赋能下的真实应用场景。

青年报资料图