

跨越5000公里的“心”生

上海医生为新疆老伯重启生命之门

青年报记者 顾金华

本报讯 “当年您在新疆救了我朋友，现在又救了我哥哥。不远千里来上海，真的来对了！”病房里，新疆老伯阿玉苏（化名）的弟弟将锦旗递给上海市胸科医院心外科副主任朱家全团队，“这里不仅技术好，医生护士也很照顾我们。看着哥哥一天天好起来，我打心底里高兴！”3月11日，记者从上海市胸科医院获悉，患者即将出院返回家乡。

61岁的阿玉苏家住新疆喀什。他患有严重的心脏病，六年来一直有胸闷气短的症状，最近半年更是急剧恶化，走几步路就喘不上气，夜里常常憋醒，已经是“心力衰竭”。一家人带着他跑遍了喀什、乌鲁木齐的大医院，得到的答复却如出一辙：“病情太重，手术风险太高，我们没有把握。”本就对开胸手术充满恐惧的老伯，听到当地专家都这么说，几乎彻底绝望。

就在一家人走投无路时，老伯弟弟的朋友向他推荐了上海市胸科医院心外科的朱家全副主任。“多年前，朱家全曾在我们

这里援疆，他给我做过类似的手术，你看我现在身体多硬朗啊！”这个信息仿佛一束光照进了暗夜。“哥哥，咱们去上海找朱主任！”一家人带着希望，跨越5000多公里来到胸科医院。

朱家全接诊阿玉苏老伯后，立即收治入院，随后，迅速为他安排了全面检查。结果比预想的更复杂：二叶主动脉瓣畸形、主动脉瓣重度反流伴狭窄、主动脉根部瘤样扩张。“正常人的主动脉根部宽度不超过37毫米，而你哥哥已经扩张到了58毫米。”朱家全拿着一张心脏模型图，用通俗的话向家属解释：“他的主动脉像被吹胀的气球，随时有破裂的风险。这次手术，我们不仅要换掉坏掉的‘阀门’，还要把这段鼓包的‘管道’一并换掉。”

面对患者高龄、心功能不全等复杂情况，朱家全带领医疗团队反复讨论，制定了周密的手术方案和应急预案，决定实施高难度的Bentall手术救治患者。这是心脏外科领域一种高难度的复合性手术，需将病变的主动脉瓣、主动脉根部以及部分升主动

脉整体替换，同时将左、右冠状动脉重新移植到人工血管上。这种手术难度大、技术要求高，但从根本上解决主动脉破裂、心功能衰竭等致命风险。

手术当天，在麻醉、体外循环等多学科团队的配合下，朱家全带领团队全神贯注地开始了这场“硬仗”。他娴熟地切除病变的“心门”和“管道”，替换上生物瓣膜和人工血管。接下来，是手术最关键的一步：冠脉移植。朱主任手持比头发丝还细的缝线，一针一针，将左右冠状动脉精准无误地重新吻合到人工血管上。“这两个开口只有几毫米大小，每一针的操作都关乎生死，容不得半点差池。”历时6个多小时，团队默契配合，手术顺利完成。第二天，老伯就脱离了呼吸机，很快转入普通病房。他睁开眼，看到床边的弟弟和医护人员，露出胜利的微笑。

当年援疆情，今日医患缘。朱医生用高超的医术和严谨的态度，续写了一段沪疆医疗佳话。病房里，老伯已经能坐卧自如，脸色也比手术前红润了不少。他即将带着一颗健康的



朱家全为阿玉苏检查。

本版均为受访者供图

“新”心脏，带着对上海医生的深深感激，踏上了回家的路。

“像这样的瓣膜畸形，在全国范围发病并不少见。早期症状并不明显，如果发现得早，做

瓣膜修复最好，创伤也小；如果等症状明显影响日常生活，治疗难度和风险就会大大提升。建议大家要关注自身健康，早发现、早干预。”朱家全建议。



西部计划志愿者 周景 >>>

毕业于复旦大学新闻学院，现服务于新疆维吾尔自治区克拉玛依市独山子区。



我在独山子种下科学的种子

2025年9月23日，晴

今天，是我和搭档给第六小学四年级学生上科普课的日子。独山子的初秋还带着些许燥热，更热的是我的心情。

还记得8月，自治区团委“我们爱科学”青少年科普教育项目的报名通知传来，身为西部计划志愿者的我第一时间就报了名，盼着能为这里的孩子们的科学梦添一份力。

备课的日子，现在想起来依旧清晰。我们对着课件反复打磨，轮流站上讲台试讲。团区委书记和伙伴们的点评也极其细致，课堂引入的节奏、问题设置的精准度、讲台上的手势、说话的语速，甚至设备调试的细节、怎样说话才更贴合四年级孩子，都一一耐心指正。别人出现的问题，成了我们所有人的提醒。那些细碎又真诚的叮嘱，一点一点把课堂的每一个环节落得更扎实。

还没进教室，就看见孩子们早已排好整齐的队伍，小脸上漾着藏不住的笑意，见了我们就齐声问好，那一声声清脆响亮的“老师好”，瞬间抚平了



周景为独山子学生上课。

我心里最后一丝紧张。

走进教室，我尽可能关注每一个孩子，不想让任何一双期待的眼睛落空。课堂上，孩子们的一只只小手举得笔直，回答问题踊跃又真诚，眼里满是对科学的好奇。

让我最难忘的，是“即梦AI点亮梦想”的环节。搭档负责给几名同学拍照、上传，我在一旁轻声引导，听他们说出心底的愿望。有人想当正气凛然的警察，有人想做守护家国的军人，有人

想成为教书育人的老师，还有人立志要做驰骋赛场的运动员。当一张张带着梦想的画像出现在屏幕上时，整个教室瞬间沸腾了，欢呼声、掌声此起彼伏，孩子们真诚地为彼此的梦想喝彩。

课堂结束，我低头看到桌沿“我就是爱”的校训，忽然觉得格外贴切。原来，教育最动人的模样，就是在爱与鼓励中，让孩子勇敢去梦、坚定去追。被这样的温暖包裹着长大的孩子，未来的人生一定会有更多幸福。