

青年
观察求职新人“进得来” 青年人才“住得下” 城市劳动者“住得安”
一方屋檐万千芳华 上海为青年“兜底”安居梦

在上海,奋斗从一次网络申请开始。来自上海工程技术大学的00后毕业生王一阳在“青年驿站”线上平台报名,拖着行李箱,住进中建幸孚公寓松江店。免费居住的三天,成了她闯荡上海的底气,也成为她与上海这座城市故事的开头。

王一阳的经历不是孤例,而是一座青年友好型城市的日常:越来越多的年轻人正在上海安居下来。

从青年驿站的“第一站”,到“低租金公寓”,再到面向城市劳动者的保障住房,一张覆盖不同阶段青年的安居网络正在铺开。找工作、安居、融入城市,青年在这里逐步扎根,城市也在不断为他们托举梦想。当奋斗不再被高成本绊住脚,青年与城市的双向奔赴有了具体落点。上海正在证明:让青年有所依,才能让后浪奔涌有为。

青年报见习记者 林千惠

第一站 让求职新人“进得来”

50平方米的崭新大开间,配有独立卫浴、餐桌、书桌和电视,甚至还有壁挂电视。入住中建幸孚公寓松江店的青年驿站前,王一阳对青年驿站的想象,还停留在只有“上下铺”。即使看到了“青年驿站”线上平台“独立公寓”的样图,她心中也游移不定。

刚迈入社会的大学生日子过得紧巴巴的,她在平台上递交一张学籍验证报告,一则用人单位的面试证明,一天后,顺利通过入住审核。当求职进入关键期,她的面试变得十分密集,每日在学校和公司间不断往返,路途十分折腾。“短期住宿”的问题,是许多像她这样的大学生都会面临的成长第一步。为了省钱,许多人会坚持来回跑,或花钱在公司附近的酒店住上几晚。但面向求职毕业生开放的免费住宿,王一阳能一次性住三天。“面试回来后我能好好安顿,仔细复盘,省了不少心。”

自2024年上线后,青年驿站成为来沪青年“求职筑梦第一站”,截至2025年12月下旬,全市青年驿站平台注册超3.8万人,超8000名青年服务。王一阳选择申请的中建幸孚公寓松江店,正是其中一家。

青年驿站不仅是落脚点,更是了解上海的第一个窗口。程诗轩毕业于伦敦大学学院,求职的公司位于杨浦区,回国的第一站,就是友间公寓·四平路社区青年驿站。“我之前没在上海生活过,人生地不熟。如果没有免费的驿站,我可能要花很长时间找房子或酒店,要花费一大笔支出后才能开始求职。”到驿站的第二天,工作人员带着他走了一圈,指给他看最近的超市在哪、地铁口怎么走、附近有什么好吃的。那些陌生的路名,第一次有了温度。

为了让更多青年轻装上阵,上海正将青年驿站的数量从目前的200间逐步扩容至5000间,帮助年轻人卸下行李,轻装上阵。

留下来 让青年人才“住得下”

找工作,是青年进入上海的开始。当青年决定留下,住房成本就成为新的门槛。“在友间公寓的青年驿站住三天后,我又无缝衔接了‘减租金’。”程诗轩说。作为海归人才,程诗轩享有为期一年的“人才补贴”租房政策:前3个月房租补贴每月2000元,后9个月每月1500元,补贴后月租控制在1500元以内。

搬进新家,他和邻居聊起来,发现不少人都是冲着房租补贴来的。邻居里名校毕业生很多,也有单位的同事。“有时候一起参加活动,打个招呼,慢慢就熟了。”程诗轩说。

“低租金”“减租金”,在上海呈现出多点开花的趋势。同样享受到政策红利的,还有青年科技人才张蓉。张蓉在上海住了半年多,已习惯了这里的生活节奏。每天下班,按下电梯按钮上楼,输入密码推开门:34平方米的小公寓,干净敞亮,有独立卫浴和阳台,通着天然气,是一个温馨的单人住房。

“上班的时候可能会感到很累,但是回到小家时就会感到特别安心,有一种‘当作自己人’的归属感。”她说。

张蓉居住在位于张江科学城的纳仕青年人才社区,因为“低租金”政策,租金不超过2000元。这是浦东新区针对重点产业领域青年人才推出的“青创15条”政策之一:毕业三年内、高水平大学本科及以上学历,符合条件即可申请。“一拿到毕业证我就马上系统上排队了。”张蓉回忆道。

从“短住”到“长住”,城市开始成为真正的生活空间。纳仕青年人才社区公寓运维主管沈利龚现场给记者算了一笔账:“社区30平方米左右的一居室,月租金正常价格在4000元以上。但符合条件的青年人才,通过运营机构让利和政府补贴,租住的一居室月租金可以降低到2000元以下。”目前,社区里已有不少人才享受到这一政策,生活成本实实在在降了下来。



住在中建幸孚公寓松江店的青年参加各种丰富多彩的活动。 本版摄影 青年报记者 吴恺



张江纳仕青年人才社区宽敞的卧室。



张江纳仕青年人才社区阅览室。



张江纳仕青年人才社区整洁的厨房。

有温度 让城市劳动者“住得安”

上海的青年安居蓝图,并未止步于应届毕业生与高科技人才。它同样为快递小哥、环卫工人等城市建设者,留下了一席之地。22岁的顺丰快递小哥路涛的旅途,始于中建幸孚公寓松江店的新时代城市建设者管理者之家。

两年前,怀揣着梦想,他从山东来到上海,天不亮起床,天黑透下班,而最让他苦恼的,却是租着的“老破小”的隔音:“墙太薄,晚上轻声说话我都能听见,根本睡不着。”地方小、采光差、水电费贵……想要以能承担得起的价格住进不错的居所,是件很难的事。

就在这时,一名同事向他介绍了新时代城市建设者管理者之家。那是一间50平方米左右的两居室合租公寓,含独立卫浴、独立厨房、阳台,一人一卧,月租金在2000元以下。在中建幸孚公寓松江店,有600个床位,是专门面向像他这样的快递员、外卖员、建筑工人、市容环卫工等一线务工人员所创造的温馨家园。

融进来 让每一种青春“过得好”

“对我来说,这里不仅仅是一间房。”如今,王一阳选择在当初提供青年驿站服务的社区住下来。当社会人的新生活画卷展开后,伴随她的并非孤独。社区的各类青年活动作为媒介,将她与许多“沪漂”青年连接在一起,仿佛大学校园的再延续。通过公寓举办的徒步活动,她认识了同样喜欢徒步骑行的好朋友,私下一起出门。而程诗轩则从楼下的乒乓球台和魔术表演活动,在上海这个未识一人的“异乡”找到了知己。

安居并非只是物理位置的定义,心安处亦是吾乡。中建幸孚公寓松江店开起了“幸孚农庄”,在楼下给年轻人辟出一小块地,一人一块小田地,只要报名就可种植。白色大葱、金黄色的油菜花、巨大的卷心菜……田地让生活气息在高楼大厦里蔓延着,平时独居的青年走出家门,拿起铲子刨土,和邻居交流种植秘诀,甚至组建起社群交

“目前房租的价格是我工资的五分之一,减少了我的负担。”相比之前,房租少了,住宿空间、质量又提升不少,而路涛最满意的是维修服务:“家里东西坏了,物业会及时响应,上门维修。”

“新时代城市建设者管理者之家的住户,生活权益与其他住户一模一样。比如健身房、各类社区活动全部开放,他们都可以参与其中。”项目管家张瑞辉告诉记者。实际上,有一些快递小哥还成了各项活动的积极分子,与社区融合得很好。

今年,路涛的女朋友也到了上海,路涛合计,也许两人能住在一起,有一个温馨小家。他们的梦想不难实现,时至今日,新时代城市建设者管理者之家仍在增加扩大,据悉,2025年全年,上海筹措供应“新时代城市建设者管理者之家”床位3.2万张,其中,新增床位中位于中心城区的占比约60%,比2024年提高20%,更多劳动者能以低廉的价格,获得舒适的居住体验。

流,互换丰收的蔬菜,举办厨艺节。而友间公寓宝地虹乐苑则以上千平方米的党群服务中心迎接青年,里面有自习室、会议室、图书馆。在周末,青年抱着书本、提着电脑,可以在这儿学习、阅读,充盈自己。

张蓉告诉记者,她热衷于参与纳仕青年人才社区的“青年学堂”。“在学堂上,有理财知识、新媒体技术分享,还有和我从事的生物医药行业相关的分享以及韩语、英语这类语言的课程。通过学堂课程的学习,自己真正地得到了实践上的成长。”

从较为经典的财经知识,到时下热门的OpenClaw,如今社区也成了知识学习的阵地。沈利龚介绍:“在纳仕青年人才社区,日常课程报名人数在80人左右,热门课程报名人数的人更多。看似枯燥的硬核课程反而最受技术人才的欢迎。”据悉,未来课程还会不断拓展。

新闻背景

硬支撑,全周期保障体系这样织就

上海作为一座现代化国际大都市,每年吸引大量毕业生和青年前来发展。为缓解新市民、青年“租房难、租金贵”问题,近年来,上海加快发展保障性租赁住房。

租房不设户籍、收入限制,在沪合法稳定就业并符合住房居住困难条件的即可提出申请,月租金不高于同地段、同品质市场租金9折,且租期稳定、配套完善、质价相称。“小户型、全功能、悦生活”的设计理念,也让租房更加契合青年群体的居住需求。

政策方面,为进一步加大青年安居保障支持力度,上海放宽了毕业生租房的申请门槛,允许毕业2年内未就业的高校毕业生凭毕业证申请租房,以安居助力安心安居。

房源方面,市区协同发力,人才公寓、青年驿站、低租金青年公寓等政策性房源陆续供应,通过“企业让一点、政府补一点”方式,有效降低青年人才安居成本。

活动方面,每年4—6月,“保租房毕业季进校园”高校毕业生安居保障专项行动都会如期而至。通过线下供需对接展会、线上平台服务展示等多元化形式,将租房的政策、房源、服务送入校园,让毕业生安居服务变得“触手可及”。自2022年启动以来,“保租房毕业季进校园”已连续举办四年,助力超过1万名高校毕业生入住租房。

根据市、区青年发展联席会议,市区房管等部门将围绕青年发展型城市建设目标,持续完善青年安居



友间公寓宝地虹乐苑店。

政策支持体系,通过提供“免租—低租—惠租”全周期、梯度化的青年安居保障服务,让青年在毕业、求职、就业创新的不同阶段都能实实在在地感受到上海城市的关怀和温度。

让青年有为,首先要让青年有依。当安居的梯子足够长,奋斗的人就能摘到星辰。上海,正在用制度设计的精度与城市治理的温度,助力每一段青春。

暖心小贴士

青年驿站:求职者可通过访问上海12355公众号,在“服务”栏目中找到“青年驿站”进行申请。通过驿站地图或驿站列表可查询全市“青年驿站”的具体信息,提交“教育部学籍在线验证报告”及用人单位的面试或求职证明,符合条件的应届毕业生或毕业两年内的青年,可享受单次最长3天、全年累计不超过15天的免费住宿。

保障性租赁住房:申请人可通过“随申办”App的“我要租房—保障性租赁住房”服务专栏实现“一站式”快捷申请办理。截至目前,“随申办”上线发布的租房项目已超过440个。此外,“保租房毕业季进校园”(第五季)专项行动预计今年4月中旬拉开帷幕,届时高校应届毕业生可通过“保租房进校园”微信小程序,及时获取活动资讯、政策解读、房源信息,更可积极参与高校专场供需对接展会,现场了解房源详情与优惠政策。

浦东低租金青年公寓:毕业3年内来浦东重点产业领域工作的高水平大学本科及以上学历青年人才,可通过访问“明珠在线”小程序,在首页找到“青年公寓”,在

线完成个人信息填报,并上传相关材料,符合条件的申请人,可获得看房申请资格,凭借“看房码”线下看房并申请入住,享受房租不超过2000元/月,最长三年的租金支持。