

# 肩负起党赋予共青团的使命任务

## 各地团组织贯彻落实《关于加强党建带团建工作的意见》

海风轻拂,书声琅琅。21日上午9时许,山东青岛崂山区上实党群服务中心“山海小学堂”充满欢声笑语。

这个由基层党组织协调资源、团委组织志愿者并设计课程的“青春共育”党团队联动项目,为双职工家庭子女提供课后辅导、朗诵训练和科普实验等课程,成为党建带团建工作机制落地生根的温暖写照。

中共中央办公厅印发《关于加强党建带团建工作的意见》,系统总结新时代以来关于党建带团建工作一系列理论创新、实践创新、制度创新成果,对加强党建带团建工作作出全方位战略性部署。

各地团组织在党组织引领下,全面加强团的工作和自身建设,以实际行动抓好意见贯

彻落实。

听党话、跟党走始终是共青团坚守的政治生命。意见从加强党中央集中统一领导、坚持有关组织领导体制等方面提出强化举措,凸显了坚持党的领导在党建带团建工作中的统领作用。

各地因地制宜出台务实举措。辽宁推动各级党委(党组)负责人确定1个基层团组织作为党建带团建工作联系点,每年实地调研至少1次。甘肃兰州市委将党建带团建工作纳入全市年度督查考核计划,由团市委联合市委组织部印发方案,以闭环式管理推动任务落到实处。

如何培育时代新人?意见从强化党的创新理论武装、健全团干部和团员教育培训工作体系等方面强调思想建设的重要性。

正在中央党校师资班跟班学习的中央团校党的群众工作教研部副教授韩辉说:“党校专家教授以精深的理论阐释、扎实的实践示范,让我对党教育这门共产党人的‘心学’有了更深的体会,也真切感受到了党建带团建工作的温度与实效。”

在安徽马鞍山的“青年夜校”,5分钟“微思政”巧妙融入陶艺课堂;西藏、云南等地持续深化拓展青年马克思主义者培养工程,结合实际开展培训;海南组建青年讲师团,用“青言青语”宣讲党的创新理论与自贸港政策……一系列举措正是全团带好青年理论武装的生动缩影。

青年在哪里,团组织就建在哪里。意见要求,各级党委(党组)要支持共青团紧跟党的组织建设步伐,不断巩固拓展团组织

的有效覆盖。

“中国石油所属企业多、地域分布广,只靠集团团委有限人手日常对接众多下属企业,工作质效难以保障。”中国石油集团团委副书记夏崧泽介绍,集团团委对标党组织体系设置,划分出8个团工作协作区和3个协作组,形成“大带小、强带弱”的协同联动格局。

不止于组织覆盖的“有形延伸”,各地团组织也聚焦新兴领域青年急难愁盼,以精准服务实现“有效覆盖”。陕西支持有条件的地区设立新兴领域团的建设专项经费,河北实行新兴领域团费全额返还基层,江西以“爱新餐”等特色服务凝聚青年……

共青团只有勇于自我革命,才能跟上时代前进、青年发展、实践创新的步伐。意见就各级

团组织指导共青团从严落实党的纪律要求、推进全面从严治团治网等方面提出强化举措,强调了作风和纪律建设在党建带团建工作中的保障作用。

在黑龙江,党章党规党纪学习已纳入团干部培训必修课程;浙江、贵州等地省纪委监委与团省委联合开展廉洁教育活动;山东大学校团委联动校纪委,对团干部开展分层分类警示教育,筑牢思想防线……

青年兴则国家兴,青年强则国家强。

面向未来,共青团切实把党的领导贯彻到团的工作和建设全过程各方面,必将更有力地为党引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年,肩负起新时代新征程党赋予共青团的使命任务。

据新华社电

## 上课熊猫眼,课间趴桌板,为何孩子们总缺觉?

“初中生晚上10点半必须上床睡觉”“高中生11点准时熄灯”“无论作业写没写完,都停笔”——2026年新学期伊始,北京第五实验学校的一则“睡眠令”冲上热搜,赢得家长、师生一片掌声。

这份倡议之所以引发共鸣,正是因为中小学生学习睡眠不足已成为全社会关注的痛点。

是什么“偷走”了孩子的睡眠?3月21日是“世界睡眠日”,“新华视点”记者就此进行了调查。



不少中小学教师坦言,很多学生因为缺觉,上课无精打采。

青年报资料图 记者 吴恺 摄

### 年级越高越缺觉

“上课熊猫眼,课间趴桌板”,不少中小学教师坦言,很多学生因为缺觉,上课无精打采,课间趴在桌上睡觉。

根据教育部办公厅2021年印发的《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》,小学生每天应睡10小时,初中生9小时,高中生8小时。小学生就寝时间一般不晚于21点20分,初中生一般不晚于22点,高中生一般不晚于23点。

然而,记者调查发现,很多学生睡眠时间无法达标,且缺觉程度随年级增长“水涨船高”,越临近中考、高考,睡眠时间越被挤压。

中部某县一名初一学生家长说,孩子晚上7点多放学,8点开始写作业,即便不拖沓,也要写到10点半,每天睡不够7.5小时。“早上脸都顾不上好好洗,背着书包就走。”

北京一名二年级小学生的困扰则来自家庭。学校在三年级前不留作业,但家长在晚上为其安排了书法、练琴、做算术题等任务,孩子每天晚上10点睡,早上6点50分起床,睡不足9小时。

去年新华社记者利用网络平台进行的“中小学生睡眠时长调查”显示:77.19%的受访小学生家长反映,孩子每天睡眠不足9小时;72.34%的受访初中生家

长称,孩子每天睡眠不足8小时;62.5%的受访高中生家长表示,孩子每天睡眠不足7小时。

“学生熬夜睡不够,第二天上课昏昏沉沉,学习效率低,晚上再加班加点补救,容易陷入恶性循环。”北京第五实验学校校长阮守华说,学校颁布“睡眠令”前,一半以上的初高中孩子睡不够,高中生比初中生更缺觉。

睡眠是健康的“第一道防线”。山西省儿童医院博士生导师燕美琴表示,学生每天进行七八个小时脑力劳动,睡好、睡饱至关重要。睡眠不足会直接导致注意力下降、记忆力减弱、情绪波动,既降低学习效率,也影响身体发育。

### 谁“偷走”了孩子的睡眠?

多位受访者认为,“双减”政策总体遏制了学生课业负担的无序增长,但仍有多重因素让孩子的睡眠时长难以保障。

评价“指挥棒”之下,隐性负担依旧存在。西南大学教育学部教授李玲表示,升学选拔仍以分数为主,学校担心质量排名,家长害怕孩子“掉队”,校外培训时不时放大焦虑,最终使作业、刷题、补课以更隐蔽的方式回流。

记者调查发现,部分学校打着“培养拔尖创新人才”名号设立重点班,实则为“掐尖”频繁“筛选”学生,班内孩子奋力“保位”、班外学生使劲“够高”,晚上加班加点,睡眠时间被挤压。

中部某县一名初中学生家长说,很多时候七八门课都有作业,虽然每科都不多,但加起来总量不少。除了书面作业,还有需要背诵的,需要录视频的,有时还有需要做手工的。

部分家长“担心孩子累,又怕孩子学不会”,陷入“怕别人学而我未学”的“囚徒困境”。北方某市一所中学负责人告诉记者,有的家长希望老师多布置作业,有的家长甚至向学校施压,要求晚自习“必须上到九点半,不然会被其他学校超过”。

家长给孩子报辅导班、自行布置作业,仍相当普遍。重庆市一所中学老师说,学校有晚自习,初一、初二到晚上8点50分,初三到晚上9点30分。“晚自习绝大部分时间让孩子做作业,还有少部分是老师讲解。有的家长会申请让孩子不上学校的晚自习,去外面补课。一多半初中生周末会在校外机构补课。”

电子产品也在“偷走”学生的睡眠时间。记者调查发现,大部分中小学生家长都会给孩子配手机或电话手表。部分小学生用长辈身份信息注册账号,刷短视频到凌晨。西南地区一位中学教师

说,有名学生上课老是没精神,后来了解到,他通过攒生活费,背着父母买二手手机熬夜玩。

多位受访家长坦言,如果不给孩子手机,担心孩子不了解网络话题,与同伴缺乏“共同语言”;如果给孩子手机,又怕影响学习和睡眠。

“还有不少家长自己就喜欢熬夜刷手机、看电视,未能营造良好的家庭作息氛围。”重庆市沙坪坝区中小学卫生保健所心理科科长王艳说,此外,亲子关系紧张、考试压力、家长期望传导,都会影响孩子休息,有的孩子即便上床也难以获得高质量睡眠。

### 让孩子“睡个好觉”

让学生睡好觉,表面上是学生时间管理问题,实质上关乎全社会教育价值观的重塑。

今年1月,教育部等多部门联合印发实施细则,将睡眠管理纳入学校考核。新学期以来,各地纷纷推动“健康第一”教育理念落地,把睡眠和体育运动等放在孩子成长的重要位置。

北京第五实验学校从源头严控作业总量,探索根据学生学情分层布置作业,并推动课堂教学提质

增效;山西忻州市忻府区旭来街学校在宿舍安装音响,午休和晚上睡前播放舒缓音乐,帮孩子们静心入眠;重庆市巴南区鱼洞第二小学推迟早上上课时间,加强午休服务,保障体育运动时长……

李玲建议,以教联体为载体建立睡眠协同机制。由教育部门牵头,联动学校、家庭、社区、卫健、网信等多方,形成统一的睡眠管理清单和责任链条。学校侧重课堂提质和作业统筹,家长侧重家庭节律管理和理性预期,社区侧重晚间环境治理,真正把“各管一段”变成“共同守护”。

北京师范大学儿童家庭教育研究中心主任边玉芳认为,家庭、学校都要确立“健康第一”原则,充分认识到充足睡眠是守护孩子身心健康的重中之重,杜绝以透支健康为代价的竞争性教育。尤其要严格管理孩子晚上使用手机时长,避免将手机当作“电子保姆”。

业内专家认为,从更深层次看,需建立多元开放的教育评价体系,破除“唯升学、唯名校”的单一导向,鼓励孩子成为有责任、有担当、有幸福感的人。

据新华社电