

五位青年同日共赴“生命之约”

上海造血干细胞捐献突破800例

3月27日,上海五位青年志愿者在同一天完成造血干细胞捐献,为五位血液病患者送去新生希望。这场爱心接力,也标志着上海红十字造血干细胞捐献正式突破第800例。

他们中有长期参与志愿服务以艺术为患儿带去快乐的青年教师,有在18岁成人礼上加入造血干细胞库立志实现救人愿望的青年学生,还有积极参加应急救援、热心社会公益的爱心人士。这次有缘一起在同一日捐献“生命的种子”——造血干细胞,他们同时表达了一个愿望:希望自己的捐献,能让远方的患者战胜病魔,顺利重生。

青年报记者 顾金华

怀揣共同的善意 在同一天兑现救人诺言

五位志愿者的入库时间跨度近二十年,却因共同的善念在同一天完成了生命接力。

第796例捐献者秦峰是上海戏剧学院的一名老师。早在2004年刚满18周岁时,他便主动完成登记采样,成为一名造血干细胞捐献志愿者。彼时的他怀揣纯粹的善意,以成年之礼践行奉献爱心的初心,认为成年意味着独立担当,更要扛起一份守护生命的责任。十几年前,他第一次接到配型成功的电话,却因患者原因遗憾终止捐献,这份遗憾让他对生命救援多了一份执念与期盼。

2026年,秦峰又一次接到配型成功的通知,这是他时隔多年再次迎来救人的机会,满心欢喜之余,更加坚定了他兑现救人承诺的决心。作为已在复旦大学附属儿科医院参与青年志愿服务长达15年的志愿者,他带领同学们为住院患儿带去精彩的木偶表演,用艺术的力量抚慰病痛、传递快乐,家人也全力支持他的捐献决定。

市公安局宝山分局干警郑林是第797例捐献者,他于2011年在参与单位组织的无偿献血活动时,登记入库。十五年时光转瞬即逝,这期间他从未放弃对公益的关注,曾作为上海根与芽志愿者参与新华医院白血病关爱项目。孩子们稚嫩脸庞上的坚强、家属眼中对康复的热切期盼,深深触动了,也让他深刻理解了“奉献”的重量。2026年1月,接到配型成功的电话时,郑林内心满是激动与欣喜,他终于有机会兑现当年的救人承诺。作为一名人民警察,他说:“能挽救生命,是我的职责和光荣。”

第798例捐献者、毕马威华振会计师事务所上海分所员工

田宇豪的入库时间相对较晚。2024年,他在红十字会开展的校园公益宣传活动中,加入中华骨髓库。2026年2月末,一通电话确认自己与一名血液病患者初配成功后,他既惊讶又激动,内心涌起强烈的使命感。为了打消家人的担忧,田宇豪详细向父母讲解了捐献的流程、安全性以及相关保障措施,最后在父母的支持下郑重签署了捐献同意书。他最大的心愿就是帮助远方的患者摆脱病痛,让其康复之后能尽情享受美好的世界。

家风与校魂的传承 不断延续的爱心接力

第799例捐献者、华东政法大学学生徐明捷的造血干细胞捐献之路,是家风传承与校园精神的双向奔赴。他高中就读于晋元高级中学,学校自2004年起便形成了高三成人礼暨毕业典礼上集体加入中国造血干细胞捐献者资料库的光荣传统,这份爱心传承深深感染着每一名学子。

徐明捷的母亲也是一名造血干细胞捐献志愿者,早在上海分库建库初期就加入了,却始终未能实现救人的心愿。当得知晋元高级中学的这一优秀传统后,母亲全力鼓励徐明捷加入。2021年6月,他正式成为一名造血干细胞捐献志愿者。他说,母亲不仅是他公益路上的引路人,更是他最坚实的后盾。他坦言,13年前曾经历父亲因黑色素瘤离世的痛苦,深知重病家庭的绝望与无助,更懂得那份重生希望的璀璨可贵,这样的经历让他更加坚定救人的决心。

现场,母亲林女士欣慰地表示,儿子替自己实现了心愿;徐明捷则说,中学已有31位校友成功捐献,其中三位已是医学博士,他希望用自己的行动告诉大家——捐献既光荣,又安全。他以热血赴约,为远方患者送去



捐献志愿者。

青年报记者 常鑫 摄

“别怕,有我”的生命承诺。

第800例捐献者毛毛(化名)于2020年在参与社区无偿献血时主动留存血样,成为一名红十字造血干细胞捐献志愿者。2025年11月,她接到配型成功的通知后当即决定履行入库时的承诺,全力救助陌生患者。毛毛是某网络科技企业的一名员工,得知同事区俊鸿在三年前成功捐献的事迹后深受鼓舞。作为蓝天救援队队员,她常年参与各类应急救援活动,挽救生命早已成为刻在她骨子里的信念。为了以最佳状态完成捐献,她主动调整作息,减少运动量和参加救援志愿服务工作的频次,静待捐献。谈及此次捐献,她表示心情平静且坚定,她祝福远方的患者:“希望你像游戏闯关一样,一路过关斩将,战胜病魔,顺利重生。”

三十年,800次生命接力 全体捐献者平均年龄为30.24岁

从1996年的第1例到今天的第800例,整整三十年,每一个数字背后都是一名志愿者及其家属的真心付出和真诚祝愿,更代表着另一个生命重启和重生。

三十载风雨兼程,上海在造血干细胞捐献领域创造了多个“全国第一”:1996年,在中国红十字会华山医院顺利进行了全国第一例非血缘造血干细胞采集;次年,“中华(上海)骨髓库”正式成立,成为全国第一个建立骨髓库的省市;全国第一位大学生捐献者、全国第100例和第200例先后在上海产生。目前,全市共有19家医院

常年开展非血缘造血干细胞移植,4家医院开展采集保障工作。2025年上海造血干细胞成功捐献志愿者达98例,创历史新高。

从捐献者群体数据来看,上海800例造血干细胞捐献者呈现出鲜明的年轻化特征,全体捐献者平均年龄为30.24岁,以青年群体为绝对主力。其中男性捐献者602例,占比75.25%,平均捐献年龄30.53岁;女性捐献者198例,占比24.75%,平均捐献年龄29.36岁。青年志愿者以热血践行青春使命,用行动诠释责任担当,为城市文明注入了鲜活的温暖力量。

单眼失明、视物变形……可能是心脏在求救 年轻人,千万别忽视眼睛发出的这些信号!

青年报记者 顾金华

本报讯 我国每年有超过50万人发生猝死,这一群体中不乏看似身体健康的年轻人。令人痛心的是,约八成猝死患者在事发前,身体早已发出明确的预警信号,却因大众的忽视,最终错过了最佳干预时机。

上海市眼病防治中心视光中心主任李涛接受采访时表示,眼睛是全身唯一能够直接观察血管的部位,也因此被

誉为心脏的窗口。当心脏功能出现异常时,眼部往往会率先出现对应的预警症状,成为察觉身体危机的重要突破口。

“单眼突发失明是需要高度警惕的危险信号,当出现单眼视力骤然下降,短时间内眼前彻底无光感,如同突然关灯一般,很可能是‘眼中风’发作,其根源多为心脏房颤引发的视网膜动脉堵塞。”李涛主任医师这样告诉记者。因此,一旦出现单眼突发失明的情况,必须

立即就医,同时完善心电图检查,排查房颤等心脏基础疾病,找准血栓根源并及时开展干预。

视物变形、视野中出现黑影遮挡的症状,同样不可掉以轻心。视网膜静脉阻塞会引发眼底出血,进而导致患者看直线时出现弯曲、扭曲的情况,或是视野中持续存在黑影,这是全身血管老化、硬化的重要迹象,背后可能隐藏着潜在的心血管疾病,千万不能将其误认

为是普通的老花眼或视疲劳。出现这类症状时,应尽快进行眼底检查,同时同步测量血压、检测血脂,全面排查全身血管病变。

早晨起床后出现视物模糊,同时伴随眼皮浮肿的情况,或许与心脏泵血功能减弱息息相关。如果长期出现晨起视物模糊、眼皮浮肿,且同时伴有轻微气喘、活动后乏力等表现,需及时前往心内科检查心脏功能,排查心力衰竭的早期迹象。

部分人群在眼科检查中眼压结果正常,却出现不明原因的视力下降,同时还伴有偏头痛、单侧牙痛的症状,这或许是心肌梗死的伪装表现。临床中,部分心肌梗死患者并不会以典型胸痛为首发症状,反而会出现眼部、头部、牙齿等部位的放射性不适。若经过专业眼科检查后未发现异常,需立即前往心内科就诊,完善心电图等相关检查,及时排除心肌梗死等急症风险。