

2026 上海高校毕业生就业实习招聘会昨举行

800 余家企业提供超 2 万个岗位



求职者与HR一对一咨询。



招聘会上人来人往。 本版摄影 青年报记者 吴恺(除署名外)



求职者在了解招聘信息。 新华社图

昨日,由上海市教委指导、上海市学生事务中心主办的2026上海高校毕业生就业实习招聘会在上海师范大学徐汇校区启幕。800余家重点企业携2万余个岗位集中亮相,覆盖集成电路、生物医药、人工智能、金融服务等核心赛道,1万余名沪上高校学子到场求职,累计投递简历超4万份,初步达成就业意向6000余人次。

招聘会现场同时设置了就业指导公益服务平台,组织资深职场人、行业专家、企业HR等开展“一对一”政策咨询、简历优化、面试辅导等服务,同步还开展“直播带岗”活动,通过“上海学生事务”视频号、哔哩哔哩等媒体为学生提供“云访企”“云招聘”等沉浸式就业体验。

青年报见习记者 朱彬

低年级提前布局求职规划

招聘会现场人头攒动,各大企业展位前排起长队,毕业生手持精心打磨的简历,穿梭于不同展位间。

“现在找工作更看重职业发展通道、企业培养体系和薪酬福利的综合平衡。”多名受访学生坦言,在就业竞争加剧的背景下,务实成为求职第一准则。上海电力大学研三数学专业的陈菲,将求职方向锁定新能源领域,她表示:“新能源是国家战略产业,发展空间大,企业的培养机制和晋升路径是我最关注的,薪资反而放在其次。”上海海事大学研二计算机技术专业的倪娜,目标明确瞄准Java开发岗位,对薪资预期设定在9000元到11000元区间,她笑着说:“这个薪资在上海能保障基本生活,更重要的是能进入行业头部企业,积累项目经验,为未来发展打好基础。”

今年现场还出现了不少研

一、研二甚至本科低年级学生的身影,他们并非为了即时就业,而是提前“踩点”市场,规划职业方向。

上海工程技术大学控制科学与工程专业研二学生党超凡,已是连续第二年参会。今年他重点关注嵌入式、机器人工程算法相关实习岗位。“研一来是为了摸清行业需求,确定自己的发展方向,研二来是为了找实习,积累实战经验。”他坦言,人工智能技术迭代快,企业需求每年都在变,只有提前了解市场,才能针对性提升能力,避免毕业时“手忙脚乱”。

现场,像党超凡这样提前规划的学生不在少数。不少低年级学生带着笔记本,详细记录各企业的招聘要求、项目需求,主动与HR交流,询问行业发展趋势。

人工智能岗位需求“精准化”

本次招聘会中,人工智能、信息技术相关企业展位人气极高。众多科技企业,集中释放

算法工程师、大数据分析等岗位。上海振华重工、航道勘察设计研究院、飞科等传统制造企业也推出智能工程、智能建造与智慧交通等岗位。

而机器人公司对工程岗位的需求更趋精准。“往年我们招的岗位是软件工程师,可能岗位的定位也没那么明晰,我们今年在往年基础上又优化细分了一下,主推的两个岗位是视觉算法工程师和机械臂算法工程师。”中建材凯盛机器人(上海)有限公司HR蒋潇洁介绍,从“懂AI理论”到“会用AI工具”,再到“能结合行业场景开发AI应用”,企业根据项目的需求对AI人才的要求正在层层升级。

中交上海航道勘察设计研究院有限公司今年也新增了智慧工程岗位。“我们的工程项目以前都是采取比较传统的运维方式,但现在我们主要靠智能化的智慧运维系统。”中交上海航道勘察设计研究院有限公司招聘负责人孙一豪解释。

企业想要什么样的人

面对市场需求的变化,上海高校也在积极推进人才培养改革,加强校企合作,推动教学内容与企业需求对接。一方

面,各大高校正在调整专业设置和课程体系,增加AI等实战课程;另一方面,通过共建实习基地、联合培养项目、企业导师进校园等方式,让学生在校期间就能接触企业真实项目,提升实践能力。

高校的人才培养改革,最终要回应的是企业端实实在在的需求。在招聘一线,这种变化已经清晰可感。

“你会用AI的话,你跑得就会比其他人快。”上海飞科电器股份有限公司招聘经理田瑞娟坦言,出于对提升工作效率的考虑,即便推出行政职能岗位,也更青睐会使用AI工具的学生。

孙一豪也表示,企业最看重学生的经验匹配度和AI工具应用能力。“我们希望学生拥有一定的工科背景,同时能主动学习Python等工具,能将AI技术应用到项目实践中。”他建议,学生要重视实习经历,尤其是校企合作实习,这是进入优质企业的“敲门砖”。

现场还有HR建议,求职学生自己要有明确的职业发展想法,不一定说多清晰,但至少有一个方向,然后往这个方向培养自己的技能,完善实践经验。

青年时评

青年
 为青年发声
 发青年之声