

78名青年啃下闭馆改造硬骨头

看上海科技馆如何以“党建带团建”激活青春担当

上海科技馆焕新开放试运行已有3个月，大客流时，常能看到90后讲解员的身影。而在馆内更新改造的“大考”中，更有一群90后，甚至00后活跃其中，他们有一个响亮的名字——“更新改造青年先锋队”。“党委把最硬的骨头交给我们啃，我们就把最燃的青春亮出来。”一名队员看着如今流光溢彩的展区，笑着回忆道。

近年来，上海科技馆团委交出了一份亮眼的成绩单：获得全国五四红旗团委称号、连续5年获评上海市科技系统基层团组织优秀单位。这份底气从何而来？答案藏在那句“党旗所指就是团旗所向”里。

青年报记者 刘晶晶

党委当“后盾”

思想引领不再“纸上谈兵”

在上海科技馆，党建带团建不是开开会、发发文，而是实实在在的“顶格配置”。

馆党委书记亲自分管团委工作，这在很多单位并不多见。党委书记不仅定期听取团委汇报，更有一个接续多年的习惯：凡是团的重大活动，只要时间允许，一定到场站台。用馆党委书记姜道荣的话说：“青年有理想有担当，党委就要给舞台。”

党委会每年定期研究青年工作，不是听汇报走过场，而是真解决问题。从活动经费到场地协调，从推优入党到跨部门联动，书记亲自督办、逐项落实。“党委的‘方向盘’把稳了，我们团委的‘油门’才敢踩下去。”馆团委书记田家隆感慨道。

另一个关键支撑来自组织人事处。作为党建带团建的重要枢纽，组织人事处把青年人才

培养纳入全馆干部队伍建设大盘子统筹考虑。连续5年的“青马工程”培训班，就是由组织人事处和团委联合举办的——组织人事处负责课程设计、师资邀请、学分认定，团委负责学员组织、活动策划和成果转化。

组织人事处副处长王俊卿说：“党团联动、组织搭台，目的是让政治培训不走过场、取得实效。”不仅有专家授课、红色寻访，还设置了学员论坛和岗位实践环节，优秀学员直接进入组织人事处的青年人才库，作为后续培养的重点对象。一名往期学员告诉记者：“在‘青马班’，我不仅读懂了原著原理，更让组织看到了我。”

组织来“撑腰”

青年突击队啃下“硬骨头”

科技馆、自然博物馆、天文馆三馆合一，地域分散，青年如何凝聚？党建带团建的关键在于“带”字——带着干，做后盾。

2023年，科技馆面临建馆20



上海科技馆团委策划推出“彰显科普的力量”上海科技馆开馆20周年特展。

本版均为受访者供图

年来最大规模的闭馆改造。时间紧、任务重，青年们心里没底。这时，馆党委发话了：“要相信这帮年轻人，党委给你们兜底。”馆领导带队到工地一线开现场会，当场拍板解决跨部门协调难题。

从方案论证到展品进场，从设备调试到压力测试，78名青年组成的先锋队立下军令状。在布满灰尘的工地上，团委把支部建在项目上，党徽和团徽一起在安全帽上闪光。

今年春节，当焕然一新的科技馆向公众敞开门，那些曾经沾满灰尘的双手，如今成了点亮孩子们科学梦想的引路人。“看着小朋友在我参与改造的展项

前挪不动脚，那一刻我觉得，所有熬的夜都值得。”一位负责展项更新的小伙子眼神发亮。

服务做实了

团组织成了青年的“娘家人”

党建带团建，带的是心。馆党委常对团委讲：“只有解决了青年的后顾之忧，他们才能在星辰大海中遨游。”

团委开展的“想青年所想”大调研，不是发问卷了事。针对科技馆青年高学历、高强度工作的特点，团委联动上海市卫健委团委，把17家三甲医院的医生请进“健康茶话室”，让青年在单位就能挂上“专家号”。团委还带着青年走出场馆，去B站、米哈

游、“远望1号”参观见学。这背后，是党委为团组织铺路。一名参与活动的青年感叹：“原来科普可以这么酷，组织真的懂我们想要什么。”

在党建带团建的机制下，最让青年有获得感的，是那条清晰的成长路径。馆团委实施“青春强基行动”，不仅严抓“团干部月测”，更关键的是打通了人才输送的通道。在组织人事处的支持下，推优入党与青年人才选拔实现无缝衔接——团委推荐的优秀团员，组织人事处优先考察、重点培养。近两年来，4名优秀的团员团干部光荣成为预备党员，10余名青年列为入党积极分子。

聚焦小眼镜、小胖墩、小豆芽、小焦虑 崇明“防四小”健康直通车开进校园

青年报记者 顾金华

本报讯 “医生，我是不是又胖了？”“我最近上课总是看不清黑板，担心自己近视加重……”在向化中学活动现场，来自上海市东方医院眼科、脊柱科、儿科、心理科的专家围坐在一起，耐心倾听、逐一解答孩子们的健康困惑，用专业服务化解青少年的身心烦恼。

为切实守护青少年身心健康，4月8日，团崇明区委联合上海市东方医院、向化镇人民政府、上海崇明石榴籽公益发展中心，为向化中学、向化小学近220名学生送上全方位健康守护。

现场筛查暖心护航

本次活动精准聚焦青少年“小眼镜、小胖墩、小豆芽、小焦虑”四大突出健康问题，上海市东方医院组建专家团队，分领域开展一站式专业化健康服务。眼科团队逐一开展视力筛查，手把手普及科学用眼、近视防控知识，守护学生明亮双眸；脊柱科专家细致进行体态评估，针对脊

柱侧弯、体态异常学生，量身定制个性化矫正方案，科学破解“小豆芽”体态难题；儿科团队全面开展身高、体重、BMI检测及骨龄评估，为每名受检学生建立专属生长发育健康档案，构建起“筛查—评估—干预—跟踪”全流程闭环健康管理体系；心理科专家深耕青少年心理健康，一对一开展情绪疏导、压力调节指导，用心化解青少年“小焦虑”情绪。

暖心的筛查服务，解开了不少孩子的心结。向化小学四年级学生小雨（化名），因身高明显低于同龄伙伴，性格自卑内向。经过专业骨龄检测，结果显示她的骨龄比实际年龄落后近两岁，儿科医生耐心地和她细致讲解成因与干预方案：“这不是不可改善的问题，核心在于早发现、早干预。回家后和家长说，调整饮食，保证优质蛋白质摄入，每晚十点前入睡，养成规律作息，三个月后再去医院复查，生长发育会有明显改善。”听完医生的专业指导，小雨连连点头。

向化中学初一学生小宇（化名），也在心理科筛查区敞开心

扉。他在心理健康问卷中勾选了“经常睡不好”“上课容易紧张焦虑”等选项，心理科医生没有生硬追问，而是以他喜欢的篮球为切入点，拉近与孩子的距离。“爸妈总说考不上高中就彻底没希望了，每次考试前我都失眠睡不着，心理压力特别大。”小宇吐露着自己的心声。医生现场耐心教他深呼吸、正念放松等简易减压技巧，并同步对接学校心理老师，做好后续持续跟踪疏导。走出筛查教室时，小宇神情舒展不少，开心地说：“原来这些焦虑的感觉都是正常的，终于不用自己憋着了。”

医校共建筑牢长效守护网

除了精准的一对一专项筛查，上海市东方医院儿科、心理科专家还带来了生动接地气的专题健康讲座。

专家摒弃枯燥的理论讲解，用通俗易懂的语言，拆解“四小”问题防控核心要点，结合校园日常、居家生活场景，分享简单实用的健康生活技巧。现场设置的趣味问答互动环节更是



专家团队对学生开展一站式专业化健康服务。

气氛热烈，同学们纷纷踊跃举手、争相抢答。“什么颜色的蔬菜对保护视力最有帮助？”“中小学生在每天至少要保证多长时间的户外运动？”一个个贴近生活的问题，让孩子们在欢声笑语中牢记健康知识，拿到小奖品的同学们更是笑容灿烂。一名六年级男生兴奋地分享：“今天医生讲

的都是我们平时会遇到的事，既好玩又能学到有用的知识。”

上海市东方医院儿科主任刘芳表示，儿童青少年健康是民族的未来、家庭的希望，医院将持续把“治未病”的健康理念深度融入校园健康服务，依托医校合作长效机制，全方位守护孩子们阳光健康成长。