

## 报眼

全城热炼中  
活力乒乓响

本报讯 一道乒，乒乓响！

2026上海乒乓球嘉年华4月12日在上海体育馆开幕。市委副书记、市长龚正出席开幕式并宣布嘉年华开幕，这场贯穿春夏、覆盖全城、全龄参与、全城热炼、全季狂欢的体育盛会正式开启。

副市长解冬向上海乒乓球世界冠军助威官颁发荣誉奖牌。国际乒联终身名誉主席徐寅生、亚乒联终身名誉主席李富荣、中国乒乓球协会主席王励勤出席。

开幕式上，开场秀《一道乒乒乓乓》百人乒乓歌舞表演以节奏韵律传递乒乓热情，搭配舞者与机器人联动共舞，让传统体育魅力、潮流音乐与前沿科技深度碰撞。《上海乒乓弧光》主题短片回顾上海乒乓百年荣耀历程，展现从专业竞技到全民普及的发展脉络。全市16个区代表依次抽签，正式确定市市级循环赛对阵格局。

本次嘉年华特邀乒乓名将担任助威官。徐寅生、李富荣、张燮林、郑敏之、陆元盛、施之皓、曹燕华、张德英、倪夏莲、许昕、周冠宏等齐聚一堂，星光熠熠，诠释“拼搏、传承、超越”的乒乓精神。

开幕式前，与会嘉宾观看了活动外场的上海乒乓球嘉年华主题文化展和乒乓趣味集市。展览展现乒乓球运动在上海的发展历史、上海乒乓球世界冠军和奥运冠军风采，后续还将在部分文化场所、体育场馆、校园商圈展出，助力文商旅体展深度融合。乒乓趣味集市推出乒乓保龄、击洞得分、好运乒乓、对墙击球等活动，吸引市民踊跃参与体验，感受国球魅力。

2026上海乒乓球嘉年华活动恰逢中美“乒乓外交”55周年、国际乒联成立与世乒赛举办双百年历史节点。嘉年华活动将持续至今年8月，比赛活动遍布全市体育场馆、文化地标、办公楼宇、商业空间、旅游景点等，既有专业赛事比拼，也有全民趣味互动，让“乒乓响”的激情热潮涌动全城，推动国球精神与海派文化深度融合。其中，专业赛事分为混合团体冠军联赛、城市个人冠军赛两大板块。未来4个月，16支区队将通过主客场双循环赛展开激烈角逐，争夺四强总决赛席位。民间乒乓高手同台竞技，充分展现上海全民乒乓的活力与风采。



一众名宿出任乒乓球嘉年华助威官。

## 2026上海乒乓球嘉年华开幕

## 上海搭好台，从春“乒”到夏

2003年，一场“千万人”乒乓球比赛在上海举办。当时，上万市民同时挥拍，刷新了吉尼斯纪录。如今，一场贯穿春夏的乒乓文化盛宴已经拉开序幕。在4月12日的上海乒乓球嘉年华开幕式现场，乒坛名宿和普通市民都为这场全城狂欢作好了准备。

青年报记者 张逸麟

## 名宿的邀约

看着盛大的开幕式现场，国际乒联终身名誉主席徐寅生老先生仿佛回到了2005年上海世乒赛的盛况。当年，上海也举办过一系列群众性乒乓球活动。“我记得那时是几十张球台，大家一起打乒乓球。”徐寅生回忆，“但这次规模更大，我也很激动。”

老先生开玩笑说，自己那代人有一个“缺点”，就是老了不习惯运动。而如今，这么多乒乓台为市民搭起，宣传力度又如此大，一个非常好的运动氛围被营造出来。徐寅生道出了自己的心愿：“还是要贵在坚持，不要打了几天就不打了。”

同为嘉年华助威官的倪夏莲，也鼓励市民积极参与，享受乐趣：“我觉得打得好不好没关系，就像我一样，重在参与。”倪夏莲还用自己在国际赛场上的那份执着，来鼓励爱好者：“努力去尝试挑战自己的极限，说不定赢一场也很开心。”

青年报见习记者 林千惠

本报讯 与AI机器人切磋球技、将乒乓球投入篮筐……乒乓球的“十八般武艺”，如今在上海体育馆就能亲身尝试。4月12日下午，2026上海乒乓球嘉年华正式开幕。馆内欢声不断，市民



小朋友在乒乓球嘉年华参与互动游戏。

本版摄影 青年报记者 吴恺

更让倪夏莲开心的是，开幕式现场有许多孩子沉浸在挥拍的乐趣中。她兴致勃勃地与不同年龄段的对手切磋起了球技。“孩子们就应该动起来。心灵健康、身体健康是生活中很重要的一部分。”倪夏莲建议，“别老在家里看手机、看电视。现在有一个场所、一个平台，让大家去交朋友，互相交流沟通，这多好。”

孩子们中就有一名中德混血小演员安栋，曾参演过电影《好东西》。而他的乒坛偶像不是波尔或奥恰洛夫，而是倪夏莲。“因为我和她打过乒乓球，她还纠正过我握板的姿势呢。”安栋说。

今年是“乒乓外交”55周年纪念，小安栋也有着大愿望：“我希望乒乓球能增进德国和中国人民的友谊。我希望更多德国小朋友和中国小朋友都能打乒乓球，感受到乒乓球的乐趣。”

## 与国手同台

离开开幕式还有1个多小时，热情的乒乓球爱好者已经在上海体育馆门口排起了长龙。

等待入场的爱好者中，就有来自宝山的鲁先生和他儿子。这是他们连续第二天来这里了，“昨天跟他一起在‘八万人’看德比。现场6万多人，站在雨里喊破嗓子。今朝一样很闹猛，我们也切换了角色。”从申花球衣到乒乓球嘉年华的宣传衫，父子俩也成了现场助威团的一员，“对于热爱体育的人来说，这真是一个疯狂周末”。

在开幕式现场，来自16个区的助威团不仅热情洋溢，还各具巧思。“Young浦力量、火‘乒’到底”“普陀合拍，‘乒’搏未来”的标语牌争奇斗艳。这份热情也辐射到各区的比赛报名现场。

据统计，截至4月10日，乒乓球嘉年华各区预选赛已有6900多名爱好者报名参赛。

来自定海路街道的70后乒乓爱好者王林国，已经报名了团赛。他对这场贯穿春夏的乒乓球嘉年华充满期待。去年的“国球三进”活动中，他曾有幸与樊振东交手。而这次嘉年华，樊振东也是助威官之一，并有望在训练营里和乒乓爱好者切磋。王林国呼吁大伙儿错过这样的机会：“大家能跟他一起同台竞技，这个机会可非常难得啊。”

一场体育盛事，也是一场文化之旅。正如乒协主席王励勤在致辞中所说：“上海乒乓球嘉年华深度融合专业竞技与全民参与，联结城市活力与乒乓精神，是全民健身国家战略的生动实践，更是国球文化服务大众的创新载体。”

## 在嘉年华上打出“十八般武艺”

争相上阵。一张乒乓球桌两端，气氛紧张。年轻的爱好者弓步站稳，对面黑色机械臂一挥球拍，在空中打出漂亮弧线。你来我往，银球飞舞。机臂回击精准又迅猛，几个回合下来，球擦网而过，爱好者败下阵来。“玩得太过瘾了！虽然是和机器对战，但感觉每一拍都是实战，对提升打球实力真的有很大帮助。”20岁的乒乓球爱好者吕奕霖与机器人酣战多轮，意犹未尽地给出了这样的高评价。

现场的机器“球友”可不止这一个。多种自动发球机、手臂发球机器人，轮番与市民过招。而最吸睛的当数“AI+智乒时刻”：选手在场内挥拍激战，它实时测速、追踪落点……一组组数据如同赛况直播，齐齐显示在一旁的显示屏上，引得不少人围观这份由AI写的“技术报告”。

“我最喜欢‘弹弓击球’，我不太会打乒乓球，但这个对我来说很有趣，像在玩《愤怒的小鸟》。”33岁的李女士带着女儿

前来。就在刚才，她拉紧弹弓，瞄准后一发击出，白色小球“啪”地击中柜子上的空杯。除了较为专业的项目，嘉年华现场还为平日较少接触乒乓球的市民准备了花样百出的趣味挑战，李女士玩的正是“弹弓击球”。此外，还有乒乓保龄、击洞得分、好运乒乓、对墙击球等项目。

“完成一个项目，就可以盖一个章。”当记者从“弹弓击球”败下阵来，现场工作人员笑着接过印章盖下。红章印刻的正是本次乒乓球嘉年华的吉祥物。每个项目对应一枚章，总共18枚，集齐5枚或15枚便可以现场抽奖。

玩累了，攥着盖满印章的卡片，不少人自然踱步到一旁的乒乓球嘉年华主题文化展。这里没有击球的喧嚣，却静静陈列着另一种“乒乓温度”。从上世纪的乒乓球比赛奖杯，到复古的“红双喜”球拍、“雄鸡牌”乒乓球，一段段记忆被封存在展柜里，无声地讲述着上海与乒乓的故事。

“你知道上海出过几位乒乓球世界冠军吗？”“你知道2026年上海规格最高、规模最大的全民乒乓球活动是什么吗？”展板上的问题引人思索，再往前走，答案便豁然开朗。王励勤、许昕、樊振东……一个个熟悉的名字不仅是冠军头衔，更是上海乒乓球历史发展的印记。玻璃展柜中，多位世界冠军的签名球拍与比赛球鞋一字排开，引得市民驻足良久。“看着我喜欢的球员的签名球拍，好像感觉到了上海乒乓球的传承，非常自豪。”24岁的张女士一边对着展柜按下快门一边说道。

一代代上海乒乓人挥洒汗水，铸就了城市的荣耀，也让乒乓运动深深融入市民的日常生活，成为海派体育文化一面鲜明的旗帜。据悉，为营造全民参与体育健身的浓厚氛围，徐家汇体育公园结合上海体育馆乒乓历史底蕴，与上海乒乓球嘉年华开幕式联动，于4月12日至8月特别推出“万体馆”乒乓主题物品展。