

从塔克拉玛干沙漠到青藏高原,从基层民主建设到乡村基础教育,在校期间,上海交通大学2022级硕士生万刘鑫用两段“西行漫记”于荒漠与高原间寻找到了人生意义。2025年的春天,他说:“一年后,要么已经在新疆或西藏,要么就是正在准备去新疆或西藏的路上,没有其他选择了。”

一年后的今天,这份初心有了真真切切的回响。万刘鑫取得了西藏自治区定向选调生笔试面试双第一的成绩,顺利的话,今年下半年,他即将到拉萨工作。最近,他还获评了2025年度上海市“最美大学生”。

青年报记者 刘昕璐



本版摄影 青年报记者 施培琦

一场西行成读懂中国重要起点

万刘鑫与西部的故事,始于2023年5月。彼时,即将读完研一的他,在校园里看到共青团中央“大学生志愿服务西部计划”的招募。“用一年不长的时间,做一件终生难忘的事。”这句话直戳他的心灵。

他用一个小时作出决定,主动申请休学一年,以一名西部计划志愿者的身份,从上海跨越5000公里,奔赴塔克拉玛干沙漠边缘,来到新疆生产建设兵团的基层团场。这片地处新疆四地州交会处的热土,正是这名00后读懂中国、扎根基层的重要起点。

万刘鑫还在团镇机关指派下,参演了兵团成立70周年献礼大剧《家在兵团》,在其中扮演

上海知青、屯垦战士等角色。“当我在剧中换上军装,扛上军旗,行进在荒漠戈壁,我更进一步地理解了兵团精神。”

在新疆的这段基层淬炼,让万刘鑫真正感受到自己与西部之间的联结。在服务期结束后的那个寒假,他又主动报名来到西藏自治区的森布日中学,支教两个月,担任领队兼班主任,负责初中语文教学。

在西藏有句流传很广的俗语,叫“远在阿里,苦在那曲”。森布日中学的学生,便全部来自海拔4800米以上的牧区。他们从小在牧区长大,基础相当薄弱。这些情况超乎他的意料。他重新设计教案,每天备课

到十一二点,尽可能地用通俗易懂的方式,让他们理解课堂内容。他始终保持耐心,教一遍听不懂,那就教第二遍、第三遍,直到真正教会为止。

除了语文课,万刘鑫还开设了诗歌采风、户外摄影等素质课程,他的学生扎西桑珠创作了清澈的诗句——“山是少年时的山,太阳是少年时的太阳”。

临别时,所有孩子在礼堂内向支教老师鞠躬,一遍遍说着“谢谢老师,老师辛苦了”的时候,在台上戴着哈达的万刘鑫又一次绷不住泪水,“他们看我哭了,就在旁边说:万老师不要哭”——这个画面,成为他会记上一辈子的场景。

笔面双第一让约定的兑现指日可待

这些志愿服务经历,让万刘鑫获评了兵团“师市级优秀西部计划志愿者”、西藏森布日中学“优秀志愿者教师”、上海交大“十佳学生志愿者”“学生年度人物”等多项荣誉,但真正重要的是对他的人生轨迹的改变。

万刘鑫感叹,如果没有走进西部,他的人生可能只是地图上一条熟悉的航线,往返于上海与福建老家。从塔克拉玛干沙漠到青藏高原,万刘鑫体验了公务员和老师两种完全不同的职业

以及生活方式,真切地看到了许多西部发展的挑战,也感受到了西部蓬勃向上的生命力。

他亲眼见过沙漠边缘法治的绿洲愈加蓬勃,亲耳听过雪域高原上响起的读书声,亲手握过兵团职工粗糙温暖的手,也轻轻擦去过牧区孩子不舍分别的泪水。这些画面告诉他:理想不在别处,就在祖国和人民最需要的地方。

2025年底,万刘鑫一边准备硕士毕业论文,一边报考云

南、新疆、西藏三个地方的选调生。“我跟他们说,同学们等着我,可能3月份不能来看大家了,但以后会一直陪着你们的。”在备考期间,万刘鑫忍不住把自己在备考的消息告诉那些藏族孩子们。从此,他们就一直“比父母还像父母”地关怀他。“老师,考上了吗?”“老师,到哪一步了?”“考了多少分?”孩子们的询问成为他备考期间的“最强后援团”。

而今,笔试面试双第一的成绩,让这份约定的兑现指日可待。

“朝六晚九”学藏语隔天一个5公里

为赴西藏正式工作,当下,万刘鑫正在有条不紊地进行系统性前期准备。

“长期工作和短期支教不一样,如果要在那边长期生活,甚至是一辈子,必须做好充分准备。”万刘鑫说,首先是语言关。“在西藏,80%以上都是藏族同胞。如果在基层跟藏族同胞打交道,一直靠当地干部做翻译,很难了解当地群众的真实想法,也很难真正融入基层环境中。”

为此,万刘鑫通过在线报班学习藏语,每周日晚上一次课程,每天早上6点半就到包玉刚图书馆四楼联楼,学习巩固1个多小时,晚上回宿舍后再复习至9点。从今年寒假结束回校以来,这个节奏基本没变过。

其次是知识关。作为一名

历史专业的学生,万刘鑫认为,要更加重视当地民族地区的历史。“如果不了解一个地方、一个民族的历史,我们就很难真正走到他们的心里去,真正做出一些让他们认可的成绩。”因此,白天在图书馆时,他也会根据导师的建议,找些藏学研究著作。他最近在研读的是《藏族史话》,希望从史学文本角度帮助自己加深对当地的认知和融入。

更重要的是身体关。为了适应高海拔自然环境,现在,他基本上隔两天就要绕着交大校园跑5公里左右,希望给身体打下坚实的基础。

对于儿子想要一生

扎根西藏的决定,万刘鑫的父母也曾有过许多不解和质疑,甚至不止一次地劝说,希望他能再多考虑。万刘鑫知道,字字句句里,藏着道不尽的牵挂与难舍。“现在他们已经理解我的选择,也很支持我去西藏工作。”

为了让父母彻底放心,万刘鑫准备在安顿好后,接上父母到西藏深度旅行一趟。



万刘鑫在读的书。

两段西行漫记,一腔报国之志

最美大学生

个人档案

万刘鑫

上海交通大学,26岁,人文学院2022级中国史专业硕士生。

“天地阔,且徜徉。”

对话

青年报:你怎么看待自己获评“最美大学生”?

万刘鑫:与其说这是一项荣誉,不如说是大家对我的期许。我愿做理想的种子,真正扎进西部土壤,以青春浇灌边疆未来。这其实也是对当代青年共同的指引——希望更多的青年因此关注到西部,投身祖国和人民最需要的地方。

青年报:为什么会如此坚定地选择扎根西部,哪怕爸妈都表示不解?

万刘鑫:对比东部地区,西部更需要青年去建设、去改变。我不是那种很聪明的人,但耐性与责任感恰是支撑我从小事做起的底气——把每一件小事做好,一步步见证改变。正如交大一位前辈学长所言:“如果你不去、我不去,究竟该让谁去?”我期待,这份“最美”效应可以是“一人行众人随”,让青年奔赴祖国最需要的地方,国家因之更强大。