

编者按

4月15日，“保租房毕业季进校园”（第五季）专项活动在复旦大学邯郸校区正式启动。今年上海定向筹集了1.2万余套（间）保租房优质房源，总量为历年之最。上海加快建设青年发展型城市，在多措并举筹集保租房源缓解青年住房压力外，还正在稳步推进青年驿站提质扩容计划，全力构筑青年“来沪求职筑梦第一站”。目前，驿站新平台已正式上线，助力青年轻装上阵奔赴梦想岗位。



上海加速推进青年驿站提质扩容，全力构筑青年“来沪求职筑梦第一站”。

本版摄影 青年报记者 吴恺 实习生 王佳沛

# 单次免费入住时长从3天延长至15天 青年驿站全面提质扩容

## 从“一间房”看上海的留人之道

一周前，来自东北的小王还在为一张床位焦虑——因为“单次不超过3天”的规定，她最中意的普陀区和欣公寓青年驿站一房难求。她得掐着点刷新“上海12355”小程序，像抢春运车票一样拼手速。一周后，当她再次点开小程序，惊喜地发现自己竟一口气续上了12天免费住宿。原来，就在她奔波面试的几天里，上海的青年驿站悄然迎来了一场“提质扩容”的重塑——单次免费入住时长从3天延长至15天。从“3”到“15”，这不仅是数字的变化，更是这座城市递给初来乍到年轻人的一份底气。小王算了算剩下的时间，决定把面试排得更密一些。这样一来，她从容多了，不用再一边找工作一边担心明天住哪儿。

### ■新闻背景

#### 上海青年驿站提质扩容 三大升级举措 直达青年需求

上海青年驿站是由团市委联合市人才局、市住房城乡建设管理委、市房屋管理局、市数据局、市公安局、市发展改革委、市国资委等委办局，各区、企业及社会机构共同打造的公益性青年服务平台。

围绕2025年12月发布的“青年驿站提质扩容计划”，三大升级举措直达青年需求：首先，实现布局优化，优先增加中心城区房源供给，整合市、区保障性租赁住房等资源，新增驿站点位30个、房源500间，后续将逐步扩容至5000间。目前，中心城区及近郊房源占比提升至超70%。其次，驿站入住规则同步优化，符合条件的青年可申请享受的单次免费住宿时长，从原先的不超过3天，延长至15天，提前申请天数调整为2至20天。此外，驿站系统加强与海聚英才通App、安居平台等系统对接，接入人脸识别等政务资源，简化申请流程，提升入住便利性与管理规范化水平，并将本市高校毕业生也囊括进服务对象中。

随着“保租房毕业季进校园”（第五季）专项活动正式启动，上海将进一步锚定“城市对青年更友好、青年在城市更有为”目标，抓好青年发展型城市建设三年行动方案的实施，加强政策集成，完善服务保障，更全面地了解对接青年人居需求。搭建好青年在上海奋斗的事业平台，营造好青年成长成才的环境氛围，助力青年进得来、留得住、住得安，吸引更多青年选择上海、扎根上海。

青年报记者 丁文佳

### 【变化】

#### 不只是多住几天

“上海是一座开放包容的城市，能给年轻人提供很多机会。”小王坦言，确定来上海求职后，就开始在不同社交平台上搜索如何在上海落脚。最终，她锁定了青年驿站——原来，毕业前一年至毕业后两年的全日制普通高等院校应届毕业生，都可以凭借面试证明进行申请。

作为上海首批青年驿站，和欣公寓凭借专业运营积攒了不俗的口碑，这也让小王不假思索地选择了这里。“拿到第一个面试的当天，正巧看到有房就预约了。”小王到达驿站后发现，实际情况与网上的推荐并无二致，“设施和用品都跟酒店一样齐全”，她安心地投入了平均一天两个面试的紧张行程中。

第二次入住的江苏姑娘小刘感触更深。在虹口区友间公寓（四平路店），她刚办完入住，工作人员就递上了早上代收的快递，随后领她进房，逐一介绍电器使用方法以及其他入住注意事项。

小刘告诉记者，她之前住过青旅，但“隔音差、休息不好”。而在这里，刷脸门禁、独立密码锁、24小时安保让她彻底安心。“这是我第二次入住青年驿站了，比第一次体验还要好。”她说。最让她意外的是，此前入住另一家青年驿站时随口提的意见，竟被团市委迅速协调解决了。对于一

个准备落脚上海的年轻人来说，这种被听见的感觉，恐怕比免费的住宿更让人温暖。

上海青年驿站这些年来不停“进阶”，正在用实实在在的举措，拥抱来自各地的青年人才。据悉，本市高校毕业生也被纳入服务对象。更让人期待的是，目前，团市委正会同市人才局联合制定安居保障办法，设立房源补贴政策。这意味着上海青年驿站的“进阶”脚步将继续向前。

小刘在接受记者采访时，正准备延长入住时间。不过，她很快发现自己已经顺利通过了一家公司的面试。她高兴地告诉记者：“这下不用续了！接下来要尽快找到公司附近的长租房。”

小刘入住的虹口区友间公寓（四平路店）共有15间房，像这样的青年驿站在虹口区有3家。友间公寓（宝地虹乐苑）更是开放了多达30间房。在持续进阶的上海青年驿站里，越来越多的年轻人会像小刘一样，接住这份来自城市的善意与暖意，安心开启逐梦之旅。这方小小的驿站，是上海敞开怀抱拥抱人才的缩影，让每一份奔赴都有底气，每一份理想都能生根发芽。

### 【扎根】

#### 看见生活的可能

如果说小王的幸运在于“时长”，小刘的惊喜在于“细节”，那么来自河北石家庄的小陈，则在浦东新区的乐居悦庭找到了“生

活的轮廓”。

“一推开门，我就兴奋了。”小陈回忆，房间里的冰箱、洗衣机、空调一应俱全，最让她心动的，是那个附带的小阳台。入住的几天里，她每天都会用阳台上的洗衣机；面试回来的路上，顺带买点水果塞进冰箱。“这样便捷的生活让我非常满足，尤其对于我这种刚来上海没有依靠的年轻人。”小陈还惊喜于公共空间的健身房，以及为线上面试专门准备的房间，“大家可以勇敢地迈出第一步来到上海，这是一座非常包容的城市。”

小陈的满足感并非偶然。从青年驿站延伸出来的服务，越来越受到青年欢迎。在团浦东新区委为全区17个青年驿站定制的“15分钟生活圈”指南里，为青年打造了各种文化体验、社交、生活节等主题活动。

从“住得下”到“融得进”，青年驿站正在成为来沪青年与城市发生链接的第一个触点。

### 【赋能】

#### 第一站成为起跑线

白天奔波面试，晚上回到青年驿站，生活并未画上休止符。在普陀区和欣公寓，还引入了青年夜校的课程——简历优化、面试技巧、职场规划——资深导师从简历优化到面试模拟，为求职青年提供“一站式”专业指导。

“老师的指导特别实用，帮我理清了面试思路，还现场模拟

了面试场景，指出了我之前没注意到的细节问题。”参加和欣公寓青年夜校课程的小李感慨道，“从‘住一间房’到‘圆一个梦’，没想到在青年驿站就能享受到这么专业的求职辅导，让我们这些刚来上海打拼的年轻人感受到了这座城市的温度。”

上海青年驿站在服务上动足脑筋，初来乍到的年轻人满意吗？

答案是肯定的。以浦东新区为例，在对入住青年开展的常态化满意度调研中，各点位平均得分为4.96分（满分5分）。“地缘联结和归属感正在加强。”团浦东新区委基层工作部部长蔡娱乐介绍，浦东青年驿站配有共享厨房、会客厅、自习室、健身房等，周边则有24小时便利店、药店、咖啡店、轻餐饮等符合青年消费习惯的商业配套。在城投宽庭张江社区的共享空间，一个支持青年创业者自主运营的“共创型”青春小店，正在为3D打印文创、减压运动等新业态提供生长空间。此外，定期开展的青年驿站管家培训，也有助于驿站管家提升服务能力。

对于选择上海作为职场首站的年轻人而言，青年驿站里一个小小的房间，是落脚的第一个坐标，更是加热梦想的第一度炉火。当一座城市愿意为青年的“第一站”腾挪出15天的从容、5000间房的诚意，那么青年回馈这座城市的，注定是一场值得期待的“更有可为”。