

全民
阅读周

上海交通大学老图书馆。

本版摄影 青年报记者 刘昕璐



上海交通大学包玉刚图书馆里的AI馆员助手。

读书问AI,是帮手还是“外挂”?

推荐书目、梳理大纲、互动讨论……年轻人找到了新“阅读搭子”

青年
发现

四月春深,书香致远。书页开合,思想激荡。如今,AI已经悄然走进人们的阅读生活,这一传统行为正在被重新定义。作为效率工具,AI已浸润普通公众的工作、学习场景,运用AI提升阅读效率,成为时下青年人的关切。生成书单、辅助深度理解、互动讨论……在听书、视频讲书等新兴阅读方式快速增长的同时,AI也在青年群体中渐渐成为一种特别的“阅读搭子”。

青年报记者 刘昕璐

AI荐书

速搭知识框架

想看书却不知从哪本下手?问一下AI就可以得到推荐,像拆开一个“读书盲盒”。

上海师范大学教育学硕士研究生汪倪诺认为,AI在书单初筛阶段效率惊人。她通常会借助AI根据自己的阅读偏好——如特定作者或书籍类型来推荐适配的书单。“在初筛过程中,AI能够快速提供书籍的目录框架和内容梗概,帮助我在短时间内掌握一本书的核心信息,从而精准锁定值得深入阅读的目标书目。”

作为研究生,汪倪诺日常还有很多文献阅读的硬要求,相较于传统的逐页翻阅,借助AI则能大幅提升信息获取的速度。“这好比是用了一款筛选器,但最终还是要靠阅读者本人深入阅读,将这些信息化为自己的感受和收获。”汪倪诺说。

对于一些职场打工人而言,现在也很流行用AI快速推荐书单。公务员黄小姐对心理学很感兴趣,因此,她用AI推荐得到了“最好读的心理”书单。“我是自己感兴趣,不为考证,也不

为从业,读书解压,拓展知识,积累一些实用的方法,这就是我的初衷。”AI帮黄小姐生成的第一版书单共罗列出了10本书,有轻松解压的,也有偏重实操方法的。黄小姐觉得,随着阅读的深入,后期亦可和AI沟通随时更新书单,对于还不能根据自主知识架构去触类旁通寻找书籍的人而言,AI的确是一个可以及时询问且能得到解答的好帮手。

除了AI荐书这一使用场景外,通勤路上、跑步运动时,解放双眼的AI听书使用起来也很友好。AI还能自动整理阅读笔记,画思维导图,构建个人知识库,实现跨书籍观点对比等。多名受访者都提出,在阅读效率上,有了AI确实更胜一筹。

此前的《2025年度中国青年阅读报告》已经显示,个性化荐书(66.8%)、梳理阅读大纲(54.3%)是受访青少年认为AI工具给阅读带来的主要便利,但也有约六成受访青少年担心AI工具会让阅读变得碎片化和AI生成的内容不准确等问题。

AI共读

带着思考去讨论

复旦大学新闻学院硕士研究生谢泽圻曾在去年夏天发表文章《00后学习手记:马克思主义“开源”说明书》引起关注。在日常生活中,他是个“书迷”,常常用AI工具帮助自己进一步深化阅读。

除了信息的接收和知识的获取,在阅读中,人们依然期待从中培养良好的提问能力、批判性思维、创造性想象、情感共鸣等。“我觉得最大的方便就是阅读时经常会有疑惑,过去这种疑惑往往必须自己消解,可能是需要再去查阅资料,又或者跟他人进行意见交换。但是这些方法在日常实践中比较困难。要么,没有大量时间去阅读其他资料,要么就是交换意见也需要时机,例如日常沟通很难交换有价值的内容,又或者交谈对象可能也

不清楚内容,效率会很低。”

对于这个问题的破解路径,如今的谢泽圻会选择AI阅读来解决。“它更多成为我阅读时的一个共友、一个伙伴,帮助我去理解。”谢泽圻表示。在阅读博尔赫斯的《阿莱夫》时,他的脑海里会冒出很多思绪。此时,他会将形成的初步想法与AI进行交流,具体分析文章到底在表达什么,甚至鉴于AI本身的特性,他还常常会与AI共同讨论,对文章进行更多解读与研究。“例如我会让AI结合博尔赫斯的人生背景来解读,这样就可以碰撞出许多新鲜的内容,还可以让AI就共读的议题推荐多维度的研究专著。我觉得很受用。”他说。

“阅读,真正需要的还是个人的思考,懂得知识以及经验的迁移。”谢泽圻说,他阅读的一大

类目的是文学,而文学本质很大一部分是生活经验的凝结,那么,问AI的过程就可以联系生活经验展开交流,把问题深入扩大,从而避免肤浅的AI利用。

上海交通大学船舶海洋与建筑工程学院研二学生李可嘉也主张这种“借力而不依赖”的态度。当问AI时,她给的提示词通常不是为了得到一个所谓明确指向的回答,因此,她会刻意采用“发散式提问”的策略,借助AI探索跨学科背景知识和此前未曾发现的问题,继而将AI作为拓宽认知边界的工具而非答案机器。李可嘉说,她十分欣赏电子阅读在标注、检索方面的效率优势,但她更珍视纸质阅读带来的原始沉浸感,认为深度阅读是培养独立思考能力的关键场域。

AI解读

辅助阅读决策

AI时代,沪上一些高校图书馆已经开始“主动出击”——引入AI馆员、智能借阅设备等,探索AI赋能阅读的新路径。

在上海电机学院图书馆,AI馆员“智书童”辅助检索,静音舱、主题研讨室为学生提供沉浸式与协作式学习空间。这里不再仅仅是借还书的地方,而是一个激发灵感、碰撞思想的“学习交流中心”。

除了AI馆员,上海交通大学图书馆还推出了“纸电一体借还机”,进一步赋能智慧阅读。上海交通大学图书馆系统空间中心主任尤骁告诉记者,这标志着图书馆服务迈入“纸电融合、智能协同”的新阶段。

“纸电同步,一键双享。”这是一体机鲜明的特征之一。尤骁介绍,这突破了传统的借阅模

式,在读者借阅纸质书时,系统会自动关联并推送对应已采购的电子书至读者邮箱,实现实体与数字资源的同步流通,这样就能构建“随时随地,一书两读”的无边界阅读场景。

同时,这台机器集成先进的AI阅读引擎,还可以对图书进行深度内容解析,自动生成具备逻辑性与洞察力的“内容摘要”“章节导览”与“阅读价值报告”,将传统的“先借后读”转变为“先读后借”,进一步提升选书精度与阅读期待。

AI纸电一体借还机投入试运行后,AI的图书解读触达纸质图书借阅或电子图书发送操作的转化比例高达75.7%。在尤骁看来,这说明系统所提供的内容摘要、章节导览及主题提炼等解读信息在一定程度上发挥了阅

读决策支持作用。

“我们的数据显示,从去年11月20日上线以来至今年1月底,电子图书借阅量达2179册,这一数据已占同期同设备纸质图书借阅量(10084册)的22%,相当于读者每借阅5本纸质书,就会同步产生1本电子书的阅读需求,生动诠释了‘纸电共读’的新趋势。”

最是书香能致远。时下,图书馆积累的权威学术数据,正成为AI训练的“燃料库”。就在几天前举行的“书香沪韵”2026上海阅读推广论坛上,与会专家同样强调,技术可以辅助推荐,算法可以精准推送,但翻动书页时的那份宁静、深度思考时的那份愉悦,以及人与人之间因阅读而产生的共鸣,永远无法被代码取代。