

2025年10月,张瑞家手持AIFC国际模拟法庭竞赛奖杯站在冠军领奖台上,实现了华东政法大学在该项国际赛事上的首度登顶。很难联想到,这名在国际仲裁赛场上谈吐从容的法学生,几年前还是一个终日埋首于代码和数理公式的理科竞赛尖子生。

从考试必争第一的“完美主义者”到坚守热爱的践行者,她用实际行动证明:“最美大学生”的“美”并不是完美的“美”,而是找到自己的热爱并为之努力挥洒汗水的美。

青年报见习记者 朱彬



青年报记者 吴恺 摄

最美大学生

从代码到法条,她在热爱里步履不停

个人档案

张瑞家

华东政法大学,21岁,国际法学院2023级本科生。

“清溪奔快,不管青山碍。”

对话

青年报:你认为“最美大学生”的“美”体现在什么地方?

张瑞家:首先是在专业能力上要有过硬的功底,其次,应当尽我们的青年力量,为自己所在的专业领域和国家贡献绵薄之力。这几年我主要参加了许多国际商事仲裁模拟仲裁庭比赛。比如说在去年的“贸仲杯”国际商事仲裁模拟仲裁庭辩论赛上,我们团队获得了全国亚军,我个人获得最佳辩手。在比赛之外,我和伙伴们组织了多场全英文公益讲座,让更多同学了解国际商事仲裁,还主动参与《2025世界仲裁图集》中国部分的数据收集,让世界看到中国仲裁的智慧。

青年报:在法学领域,你希望未来能发挥什么作用?

张瑞家:我希望通过自己的努力,能够进一步推动中国的国际仲裁事业的发展,让中国在世界舞台上获得更多的解释权和话语权。

理科生放弃保送投身法学

在考入华政之前,张瑞家的生活几乎被各种理科竞赛填满。初中投身计算机竞赛,高中主攻数学、物理、化学,中学七年,她的世界是由严丝合缝的逻辑和反复演算的公式构成的。

高考凭借竞赛成绩加分,她本可以选择去985高校部分专业本硕连读。然而她却选择走出舒适区。

高考前,她开始反思,如果

不参加竞赛,自己究竟喜欢的是什么呢?最后她得出结论:“我好像更喜欢和人打交道,帮助别人做一些有价值的事情。”想明白后,她毅然放弃了投入多年的数理专业,报考了华东政法大学沪港班,投身法学领域。

起初这个决定,遭到了家人的不解和劝阻。“小时候我是一个很开朗的人,上中学后,几乎每天都在参加竞赛集训,要

么对着电脑屏幕跑代码,要么抱着竞赛书反复演算题目,这些经历让我收获了很多,但也导致我很少有与人交流,”张瑞家向父母解释道,“我希望今后能接触一门更接地气、更有温度的学科,可以经常与人打交道,用专业知识帮助别人解决实际问题。”在她的坚持之下,这份选择也得到了家人的理解和尊重。

从“满分”到“3.0”的落差

跨界的代价是现实的。进入华政沪港班后,全英文授课模式和法律学科庞杂的知识体系,让她常常感到无所适从。

第一次期末考试,她的成绩仅处于中上游。在刑事诉讼法这门课上只拿到了3.0的绩点(满分4.0)。这个数字在评价体系中虽算不上低,但对活在“第一名”光环下的她来说,无疑是一次严重挫折,她甚至怀疑自己选错了方向。

直到在国际公法课上,老

师一连串的追问启发了她,“现在的国际法院里,还剩下几位中国籍的法官?为什么要给你们用全英文授课?中国未来涉外法治的接力棒,最终该交到谁的手上?”这些问题让她开始反思学习的意义,也逐渐找到了更为明确的目标和方向:向优秀的人看齐,向那些跻身国际法院的中国籍法官靠拢。“我开始调整心态,不再用单一的成绩排名定义自己,而是沉下心来,思考如果在国际法领域深耕需要付出

哪些努力,然后一步一个脚印地弥补自己的不足。”

英语水平不足,她就抓住全英文授课的机会,主动与老师、同学交流,逐帧学习国际模拟法庭比赛视频,反复练习口语和听力。同时,她还积极参与英语语言类以及国际法相关的竞赛,不断提升自己的综合能力和水平。现在她的综合成绩有了明显提升,英语能力也提升到了能作为工作语言的水平。

所谓的“美”是不再害怕绕路

明确了方向后,张瑞家将目光锁定在了国际模拟法庭竞赛上,希望以此深入国际法领域。三年来,她几乎参与了所有与国际商事仲裁有关的模拟法庭比赛。从“贸仲杯”国际商事仲裁模拟仲裁庭辩论赛(Vis Moot中国区区域赛)到Vis Moot国际赛(Vis East香港赛,Vis维也纳赛),再到AIFC Moot国际模拟法庭竞赛等国际赛事。与以往不同的是,她不再孤军奋战,而是与队友并肩,一起熬夜准备材料,一起讨论案例。去年10月,她与队友代表华东政法大学站上了AIFC国际模拟法庭竞赛的最高领奖台。

通过比赛,她不仅收获了同行的伙伴,也结识了不少国际仲裁领域的专家、律师和仲裁员。“这些赛事不仅是比赛,更是一个综合性的平台。每个学生参赛队伍都可以认识很多国际法律界前辈,向他们请教学习行业经验,拓展自己

的资源。”她还积极寻找各类实践机会,提升自己的专业能力。她主动请缨,争取到了CISG-Online《联合国国际货物销售合同公约》数据库中文案件翻译的机会。这对于一个大学生来说,是一次机遇,也是沉甸甸的责任。她认真对待每一个细节,获得了对方的认可。她还参与编写了《2025世界仲裁图集》,“主要围绕国际仲裁中的程序和实体相关问题,收集整理中国的法律规定和实践做法”。

面对这些丰富的人生履历,她直言,目前的成绩一部分源自自身的努力,但更多是来自学校学院对涉外法治人才培养的持续投入、Vis赛队的传承、平台的托举以及老师、前辈和队友的帮助。“我第一次参加高规格的国际赛事时,不敢和外国评委交流,当时是一位学长领队带我们一同上前打招

呼,慢慢地也锻炼出了胆量。现在自己当领队后,也开始带领低年级成员,帮助他们打开心扉,敢于站在最前面。”

如今的她,已然从刚入学的法学新人,成长为在国际模拟法庭赛事中独当一面的资深领队。“虽然自己有时还会焦虑,但早已摆脱了当初的迷茫。”这名05后坦言,面对比赛结果和课业分数,她也有了不同以往的认识:“我不再只为了成绩而比赛,而是会更看重过程,认真准备并在其中努力抓取机会。即便失败了,它也是很好的试错过程。”

张瑞家用自己的经历证明:人生从来没有固定的赛道,放弃“捷径”也并不可惜,找到自己喜欢且有意义的事情,才会步履不停。在国际法这片领域,这个女孩仍踩着坚实的步履,向着更深处走下去。