

沪上人工智能训练师考证热度飙升

AI时代,做个“无可替代”的人

“我本科学的是计算机,能直接报三级吗?”“实操考试具体考什么?有没有题库可以参考?”在社交平台上,类似的提问频频刷屏。

随着人工智能上升为上海重点发展的三大先导产业之一,人工智能训练师这一“数字职业”正在申城迎来属于自己的“高光时刻”。作为该职业的技能等级认定机构之一,上海市计算技术研究所有限公司提供的最新数据显示:今年以来报考人数呈现爆发式增长,年轻人从“观望”到“入场”的转变正在加速。

青年报记者 顾金华

数据“爆表”:

从月均数百人到3713人

“以前每天接到的咨询电话寥寥无几,现在从早到晚电话不断。”上海市计算技术研究所有限公司人才评价与发展中心工作人员表示,近期咨询者涵盖应届毕业生、传统行业职场人、技术转型者等不同群体。

在某互联网公司做行政工作的95后陈雨,就是这场考证热潮中的参与者。“做了几年行政,想往数字化运营方向转型,人工智能训练师这个职业既贴合我的职业规划,又能享受政策补贴。”陈雨算了一笔账:三级考试费用500元,考出证书后可申领2600元技能提升补贴,相当于“免费学技能”,还能为上海市居住证积分60分,“在上海扎根,积分和补贴都是实实在在的刚需”。

应届毕业生李明则则将考证视为“求职加分项”。“现在AI相关岗位竞争激烈,打开招聘软件,大部分技术岗都标注‘持证优先’。”李明表示,自己是计算机相关专业,报考三级不仅能夯实专业技能,还能在求职中脱颖而出。他的朋友圈里,不少同学都发布了“备考打卡”动态,评论区满是“求组队”“共享备考资料”的留言。

来自传统制造业的王芳则将考证当作“转型跳板”。从事3年车间质检工作的她,计划转行投身AI领域:“没有相关工作经验很难入行,通过考证系统学习AI模型设计、数据分析等知识,才能打开职业新局。”

“确实增长很快。”上海市计算技术研究所有限公司人才评价与发展中心负责人万文强主任告诉记者,2025年初,人工智能训练师(三级)每月的报考人数仅在数百人量级徘徊,其中2025年1月仅有397人报名。然而,进入2025年下半年,数据曲线陡然攀升:2025年11月,单月报考人数飙升至8112人,通过人数也达到了3762人。

进入2026年,这股热潮更是升温。2026年1月,人工智能训练师(三级)报考人数为3713人;即便是受到春节假期影响的2月,也有883人报考。为应对激增的报考需求,认定机构已将考试频次调整为基本每月组织,部分月份还增设加考场次。

职业价值凸显:

成为求职转型“硬通货”

人工智能训练师考证持续升温,背后是政策红利与市场需求的驱动。作为上海明确的急需紧缺高技能人才职业,人工智能训练师享受多重政策支持,为青年考证、就业保驾护航。

最受考生关注的政策福利当数技能补贴与居住证积分。据悉,获得三级证书后,在职人员(不限户籍,需正常缴纳上海社保)可申领2600元市级技能提升补贴,部分区域还会叠加额外奖励补贴。同时,该证书可用于上海市居住证积分,累计可积60分,为非沪籍青年在沪就业、生活提供便利。

“政策补贴大大降低了考证成本,让我们普通职场人也能轻松提升技能。”在上海从事数据分析工作的张磊表示,自己报考三级不仅是为了提升职业竞争力,更是为了享受政策红利,“相当于花

小钱学技能,还能攒积分,性价比极高”。

在人工智能产业高速发展的背景下,人工智能训练师已成为连接技术与应用的关键桥梁,其职业价值日益凸显,持证人才成为企业争抢的“香饽饽”。

万文强表示,人工智能是上海重点发展的先导产业,人才需求旺盛。持有人工智能训练师三级证书,不仅是个人技能水平的权威证明,更是求职、转岗、晋升和薪酬谈判的“硬通货”。“随着AI技术落地加速,企业对具备模型设计、算法应用能力的高阶人才需求迫切,持证者在求职中更具竞争力,晋升通道也更清晰。”

记者搜索就业网站时发现,从就业市场来看,人工智能训练师岗位薪资待遇优厚。新手入门月薪可达8000元~12000元,持有三级证书的高级工月薪普遍突破15000元,资深从业者月薪可达3万元~4万元。岗位覆盖互联网、金融、医疗、制造等多个领域,包括AI算法训练师、数据治理工程师、模型优化专家等细分岗位,就业选择广泛。

对于职业转型者而言,该证书更是“转型利器”。“从传统行业转到AI领域,没有相关经验很难入门。”从事4年传统零售工作的刘阳表示,通过考取三级证书系统学习AI知识,再结合自身行业经验,成功转型为AI零售解决方案训练师:“证书帮我打开了新职业的大门,随着技能提升,不仅薪资待遇会大幅提高,职业话语权也会增强。”

考试难度如何:

整体通过率约六成

面对持续升温的考证热潮,不少考生好奇:人工智能训练师考试究竟考什么?难度如何?中级(四级)与高级(三级)相比有哪些差异?

记者了解到,根据2026年最新报考政策,人工智能训练师三级(高级工)报考门槛设置多元,适配不同群体需求:累计从事本职业或相关职业工作满10年;取得本职业四级(中级工)证书后,累计从事相关工作满4年;具备相关专业大专及以上学历(含应届毕业生),满足其中一项即可报考。报名流程清晰便捷,考生只需关注上海市计算技术研究所有限公司官方网站“公告通知栏”,以《2026年职业技能等级认定公告》为准提交材料即可。考试费用为500元/人,包含理论和实操两个模块。

据介绍,三级考试核心考核考生在数据分析、模型设计与算法应用方面的综合能力,与中级(四级)形成明显梯度差异。“中级(四级)侧重于数据分类、识别与标注等基础性工作,而三级则要求考生运用已标注的数据进行模型设计与算法应用,这是AI产业高阶岗位的核心能力要求,难度显著提升。”

考试分为理论和实操两大模块,其中实操占比高,考核严格遵循国家标准,按技能模块和知识点精细化评分。实操考核以上机操作为主,评分项高度细化,一道题目可能被拆分为约20个评分点,最小分值单位为0.5分,确保对考生技能水平的评估准确、客观。

这张证书好拿吗?据悉,从目前情况来看,考试整体通过率约60%。万文强提醒,考生需平衡理论学习与实操提升,避免仅靠刷题应付考试。



考生准备入场考试。

受访者提供

[专家说法]

证书只是敲门砖,硬实力才是根本

在考证热潮中,也有部分年轻人存在盲目跟风、忽视技能提升的问题。对此,专家提醒青年群体理性考证,避免陷入“考证陷阱”。

一方面,切勿盲目跟风,考证应服务于个人长期职业规划。“AI领域技术迭代快,岗位需求也在不断变化,青年需结合自身专业、职业目标选择考证,而非一时冲动。”万文强表示,适合自己的才是最好的,比如零基础职场人可从基础技能学起,明确职业方向后再针对性考证。

其次,夯实技术基础,平衡理论与实操。“人工智能训练师核心靠技能立身,证书只是敲门砖,硬实力才是根本。”万文强强调,考生需扎实掌握软件开发、数据分

析、模型设计等核心技能,避免仅追求“持证”而忽视技能提升,“只有具备真才实学,才能在行业中站稳脚跟”。

同时,万文强提醒,部分机构以“高额补贴”“快速拿证”为噱头吸引学员,实则仅传授应试技巧,忽视核心技能培养。考生选择机构时,需重点关注课程体系是否完善、师资力量是否专业、是否贴合真实业务场景。

“年轻人若想深耕AI领域,除了扎实的软件开发能力,还要深入理解行业业务场景,成为‘技术+业务’复合型人才,同时保持持续学习的状态,紧跟技术迭代步伐。”专家表示,这样才能在AI风口浪潮中把握机遇,实现职业价值最大化。

同守护共成长,筑牢校园安全防线

——崇明区大公中学开展全国中小学生安全教育周系列活动纪实

为深入贯彻落实教育部办公厅《关于开展全国中小学生安全教育周活动的通知》精神,积极响应崇明区教育局工作部署,近日,上海市崇明区大公中学围绕“同守护共成长”主题,精心组织开展了内容丰富、形式多样的安全教育周系列活动,切实提升全体学生的安全防范意识和自我保护能力。

晨会广播启序幕,安全教育入人心

在第五周的晨会广播中,学校德育室先后开展了“全国中小学生安全教育周”专题教育和“安全骑行”专题教育。通过生动讲解和典型案例分析,引导学生增强日常出行安全意识,掌握基本的自我保护技能。

橱窗宣传全覆盖,安全知识润无声

学校充分利用校园橱窗阵地,精心布置了居家安全、交通安全、消防安全、运动安全、防诈骗、防性侵、防毒品等多个主题的宣传展板,图文并茂、内容翔实,营造了浓厚的安全教育氛围。

小报创作显创意,学生参与热情高

围绕防性侵、防欺凌、防诈骗、防拐卖、防网络沉迷等主题,学校组织开展了学生专题小报创作评比活动。同学们踊跃参与,构思巧妙、内容丰富的作品不仅展示了



他们对安全知识的理解,也增强了自我保护意识。

家校联动共守护,交通安全主题课受欢迎

学校积极倡导全校学生及家长观看由公安部交管局、央视联合制作的“知危险会避险”交通安全主题课。家长和学生纷纷表示,课程内容贴近生活、讲解生动,进一步增强了大家遵守交通规则的意识。

通过本次安全教育周系列活动,大公中学将安全教育融入学生日常生活,形成了“人人讲安全、事事为安全、时时想安全、处处要安全”的良好氛围。学校将继续推进安全教育常态化、制度化建设,为学生的健康成长保驾护航。
文/范舍信