

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

总第13649期

2026年4月26日 星期日
丙午年三月初十
今日8版

共青团上海市委员会主管主办
青年报社出版

真诚地为生活着的人们服务

生活周刊 LIFE WEEKLY

源自1925年·第2105期



02-03

终于等到你，
游戏IP集体奔现

如今，游戏IP正从屏幕里“走”出来，走进书店、展馆、体育场。对年轻人而言，他们追逐的早已超越游戏本身，成为一种可触及的情感记忆和文化认同——不仅要“线上玩过”，还要“实际拥有”。

06-07

当生活碎片化，
其实运动也可以

今年3月，全球首份《碎片化运动专家共识》正式发布，首次明确定义了“碎片化运动”。这意味着，当你实在抽不出时间去健身房时，那些生活中见缝插针的微小运动同样得到了科学的认可。

读书，是值得认真对待的事

【文/青年报记者 唐骋华 图/受访者提供】

过去一段时间，发生的几桩“翻车事件”让读书圈颇不平静。

先是几家老牌出版社接连被曝出图书编校质量堪忧，错字、漏字、史实错误屡见不鲜，甚至有经典重印本出现低级失误，让信赖它们的读者感到失望。差不多同时，一个有近50万粉丝的头部读书博主，被指“假装读书”。有网友算了一笔账：这个博主一年来平均每天推荐两本书，还要拍视频、写文案、接广告，根本没时间好好读书。一大批读书博主受此波及，遭到质疑。

更让人惊掉下巴的是，好几名写作者被指涉嫌抄袭，曝光者做了详细比对，一切似乎无所遁形。在集体沉默中，作家杨本芬公开承认自己的几部作品的确多处袭用其他作家的语句，并为此诚恳道歉。

乱象令人唏嘘，可换个角度，这些事之所以会发酵、升级，被拿到公共领域反复追问和讨论，恰恰说明，阅读并没有被人们遗忘。

业内人经常自嘲纸质书越来越小众，出版业已然是“夕阳产业”，然而事实证明，哪怕信息繁杂、娱乐方式多样，依然有很多人在乎一本书的品质，在乎阅读的真谛，在乎文字所传递的力量。和书籍、文字、文化相关的事，总是在国人心中占据着特殊位置。这大约是我们这个民族的精神底色。

今年2月，《全民阅读促进条例》正式实施，将全民阅读纳入法治化、制度化轨道，为阅读的健康发展筑牢制度根基。而在4月世界读书日来临之际，上海迎来首个“全民阅读活动周”，16个区协同推出700多场活动，从图书馆到社区书屋，从校园到商圈，书香被送到了城市的各个角落。

其实，阅读从来都没有“死”，只是在信息爆炸、算法推送、注意力稀缺的今天，阅读的意义确实值得重新想想。

著名学者陈平原表达过一个振聋发聩的观点：“如果过了若干年，你半夜醒来发现自己已经好久没读书，而且没有任何负罪感的时候，你就必须知道，你已经堕落了。”陈平原教授不是在苛责谁，而是提醒我们：保持深度阅读的习惯，本身就是对过度内卷的绩优主义的一种抵抗。

回到那些“翻车事件”，与其说是行业尴尬，不如说是大众对阅读的朴素期待——期待一本书能名实相符，期待推荐能出自真诚，期待文字出于作者本心。千言万语汇成一句话：读书，是一件值得认真对待的事。



Hi, 原来你也在这里!

欢迎关注青年报·青春上海
微信公众号