

言值

访谈

随着今年2月《全民阅读促进条例》正式实施,全民阅读从社会倡导迈入法治化、制度化、常态化的新阶段。在4月23日世界读书日到来之际,上海也迎来首个“全民阅读活动周”。4月20日至26日,这场以“书香润城”为主题的文化行动,是对城市精神的温柔唤醒——唤醒人们对深度阅读的向往,唤醒城市文脉中沉静而持久的力量。从图书馆到社区书屋,从校园到商圈,书香缓缓流淌;让阅读成为一种生活方式,成为这座城市动人的精神底色。

在书页间,聆听一座城的精神回响

【文/青年报记者 唐骋华 图/受访者提供】

另一方面,屡屡曝出图书编校质量堪忧,作者涉嫌洗稿、抄袭,读书博主并不真正读书等负面新闻,让想读书的人面对浩瀚书海无所适从。当翻开一本书如同开启一个盲盒,充满薛定谔般的不确定性,很多人只能打起退堂鼓。

正是在这一背景下,一份由专家遴选、兼具思想性与可读性的推荐书目,显得格外珍贵。4月18日,2026年上海市文史研究馆全民阅读推荐书目发布会在上海图书馆东馆举行。本次活动由上海市文史研究馆、上海图书馆、上海大学联合主办,作为上海首个“全民阅读活动周”的权威引领项目,以专业立场与文化担当,为公众提供清晰的阅读指引。

发布会现场揭晓经全体馆员推荐、集中统计、多轮投票筛选产生的16本年度推荐书目,涵盖文学、历史、哲学、艺术、城市文化等多个领域,每本均附权威出版信息与馆员专属推荐语,兼顾思想深度、经典价值与大众可读性。

上海市文史研究馆馆员曹旭介绍,本次书目推荐坚持“专家把关、经典引路、普惠大众”原则,不追逐流量、不制造噱头。全体馆员根据治学积累与阅读体悟提名,再经学术评议、无记名投票等环节,最终确定兼具时代性、普及性与传承性的精品书单,确保每一本都经得起检验,对读者负责。

曹旭表示,在信息纷繁、选择焦虑加剧的当下,推出推荐书目更具现实意义。文史馆希望以专业积淀为公众“把一道关”,帮助读者绕开低质内容,回归有温度、有分量、有思考的深度阅读,让阅读真正成为滋养心灵、提升素养、丰盈精神的可靠途径。这份书目不只是一份阅读清单,更是喧嚣时代里一座温和而坚定的灯塔,指引公众在文字中沉淀自我、汲取力量。

书香满城,阅读正当时

如果说上海市文史研究馆的全民阅读推荐书目为市民点亮阅读的灯塔,那么上海首个“全民阅读活动周”则把这份书香,铺展到城市的每一个角落,让随处可读、人人爱读成为生活常态。

作为《全民阅读促进条例》实施后的首次全城阅读盛会,上海16个区协同发力,推出700余场活动,将阅读嵌入江畔、街区、商圈、社区、校园等公共空间,构建起覆盖广泛、触手可及的城市阅读网络。

浦东图书馆推出年度文化服务项目,发布“阅见申城”上海书香之旅线路。上海图书馆东馆“上图之夜”开启第八届阅读季,打造“文字奇旅主题沉浸展”,以故事解谜、非遗体验、场景互动等形式,让整座图书馆变身可玩、可看、可沉浸的阅读空间。徐家汇书馆则以“声音”为线索,举办“侧耳有声 遇见图书馆”公共图书馆服务宣传周主场活动,让阅读可聆听、可分享。

阅读与城市特色深度融合,一批品牌活动点亮了街头。虹口北外滩“美好阅读节”、杨浦大学路“书香文化街区”、福州路上海书城“快闪周”各具亮点;黄浦旧书市集、长宁书香咖啡沙龙、静安古籍展与阅读集市,让阅读融入城市烟火。

阅读关怀覆盖全人群,体现了城市温度。职工读书节、青少年亲子朗读、残疾人“阳光悦读”等活动有序开展;嘉定、普陀、松江、金山、青浦等各区特色阅读项目遍地开花,让书香遍及社区、校园、商圈与乡村。

从一份书目的指引到满城书香流淌,上海正以丰富场景、多元形态,让阅读融入城市日常、走进烟火人间,而这座城市也在书香浸润中更具理性、包容与沉静的气质。这正是全民阅读最深厚、最持久的力量。



文史馆员谈阅读

在2026年上海市文史研究馆全民阅读推荐书目发布会上,记者就当下阅读热点、青年阅读困惑、书目推荐初衷等话题,向四位上海市文史研究馆馆员发问。



生活周刊:现在信息太多、书单太多,年轻人反而不知道该怎么选书,您觉得一本“值得读的书”应该具备什么样的条件?

熊月之:一本值得读的书,首先要经得起时间检验,能给人带来启发,而不只是一时热闹。今天出版速度很快,但真正有分量、有思考、有温度的作品,依然需要我们耐心去发现、认真去推荐。我们做推荐书目,就是希望把那些真正有价值的书送到读者面前,让大家少被流量裹挟,多被经典滋养。

生活周刊:在碎片化时代,为什么我们依然需要深度阅读?

曹伟明:深度阅读让人沉静下来,让人拥有独立思考的能力。短视频、短资讯可以提供信息,但无法替代系统阅读带来的思维训练和精神滋养。一个人、一座城市,都需要在深度阅读中保持清醒、保持定力。越是信息汹涌,越要守住阅读的阵地。

生活周刊:对工作繁忙、很难抽出完整时间读书的年轻人,您有什么建议?

姜义华:不必追求一天读多少,但要坚持每天读一点。哪怕十几分钟、半小时,长期坚持,也会形成积累。更重要的是选对书、读进去,让阅读成为一种习惯,而不是一种负担。当阅读变成生活的一部分,人自然就会变得更从容、更开阔。

生活周刊:本次推荐书目希望带给上海市民什么?

曹旭:希望带给大家一份信任、一份指引、一份陪伴。我们希望通过一本书,打开一扇窗;通过一次阅读,点亮一段人生。让更多人爱上阅读,让书香浸润城市每一个角落,让上海因阅读而更有气质、更有力量、更有未来。

城市,因阅读而温润

上海,从来都是一座浸润书香的城市。

“上海的城市魅力不仅在于经济繁荣、都市繁华,更在于其深厚的文化底蕴与开放的精神气质。”上海市文史研究馆馆员、《魔都上海的魔力与魔性》作者熊月之告诉记者,“而上海的包容、理性、务实,与长久以来的阅读风气密不可分。”

近代以来,上海凭借独特的区位优势,汇聚各方精英,吸纳全球文明,成为孕育和传播新思想、新文化的“大码头”。百年间岁月流转,高楼迭起、万象更新,但对知识的敬畏、对文字的热爱早已融入城市血脉。阅读之于上海,是刻在骨子里的城市基因,是江南文脉、海派气质与开放精神的自然表现。也因此,上海始终是全民阅读风气的重要发源地。

上海市文史研究馆馆员、《魔性上海与诗性江南》作者曹伟明则认为,上海的城市性格和江南文化一脉相承:“江南自古重文、重教、重读,这种基因深深植入城市发展,让上海在高速现代化进程中依然保持对文化的推崇、对知性生活的追求。”

数据表明此言不虚。根据最新发布的《2025年上海市民阅读调查报告》,上海市民综合阅读率高达

97.15%,居民人均纸质书与电子书阅读量超过10本,高于全国平均水平。从社区书屋到24小时书店,从校园阅读推广到企业书香建设,从老年乐读到青少年经典诵读,阅读确实是相当一部分市民的生活方式。在快节奏、高压力的都市生活里,阅读是人们拓展视野、安顿内心的重要途径。

当越来越多人翻开书本,这座城市便拥有了深厚的底气、从容的气质和更温暖的底色。阅读,让城市不只有速度,更有温度;不只有高度,更有厚度。在书页的翻动之间,我们看见的不只是文字,更是一座城市的精神成长,是一代代人对文明、对知识、对美好的永恒追求。

信息洪流中,为大众提供阅读指引

然而,当下的阅读生态面临前所未有的冲击。

日益多元的娱乐方式正深刻改变着公众的信息接收与时间分配习惯。新近公布的第二十三次全国国民阅读调查报告显示,2025年我国成年国民日均手机接触时长109.54分钟,其中短视频、娱乐内容占据主要时长;同期日均纸质图书阅读时长仅24.68分钟,传统深度阅读时间被大幅挤压。而研究表明,长期沉浸于高频刺激、即时满足的内容环境,会导致专注力下降、耐心减弱,从而更难以进入深度阅读状态。恶性循环由此形成。

链接 LINK

上海市文史研究馆全民阅读推荐书目

- 葛剑雄《何以中国》广东人民出版社
 费孝通《乡土中国》作家出版社
 熊月之《魔都上海的魔力与魔性》上海辞书出版社
 余秋雨《文化苦旅》作家出版社
 余华《活着》北京十月文艺出版社
 葛兆光《中国思想史(修订本)》商务印书馆
 姜义华《中华文明的根柢:民族复兴的核心价值》上海人民出版社
 朱维铮《重读近代史》中西书局
 路遥《平凡的世界》(全三册)北京十月文艺出版社
 莫言《晚熟的人》人民文学出版社
 王安忆《长恨歌》人民文学出版社
 王力《诗词格律 诗词格律概要》中华书局
 樊锦诗口述、顾春芳撰写
 《我心归处是敦煌:樊锦诗自述》译林出版社
 王琪森《海派书画领袖——吴昌硕评传》文汇出版社
 曹伟明《魔性上海与诗性江南》上海社会科学院出版社
 叶长海《中国戏剧学史稿》(增订本)上海古籍出版社



十六本入选书目