

上海共青团坚持用党的创新理论凝心铸魂 以思想之光照亮青春奋进路

青春 为中国式现代化挺膺担当

习近平总书记指出，种树看树根，育人看三观。理想信念树正了，青年才能立得正、行得稳，健康成长。上海共青团牢记习近平总书记殷殷嘱托，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，引领青年立报国强国大志向、做挺膺担当奋斗者。

青年报记者 刘春霞



“光荣之城 青年行”2025年上海青少年红色大寻访暨“沪上青声”新青年微宣讲（高校专场）主题活动在上海大学宝山校区举办。受访者供图

用党的创新理论 武装青年

作为引领青年思想进步的政治学校，上海共青团认真履行育人职责，坚持用党的创新理论武装青年。

党的二十届三中全会吹响了进一步全面深化改革的号角。如何帮助青年深刻领会“进一步全面深化改革、推进中国式现代化”这一主题？上海共青团充分依托在长期实践探索中形成的“真问真答”理论学习模式，在《二十大“真问真答”》《新思想“真问真答”》基础上，推出《我与改革面对面“真问真答”》学习产品。

何为“真问真答”？一方面，“问”的环节从青年中来，以线上、线下相结合的方式采集青年现实问题，问题内容包括经济、科技、文化、治理等不同领域，并且在问题表述上尽可能保留青年原话的“锐度”与“网感”。另一方面，“答”的过程到青年中去，问题解答不回避矛盾、不绕弯兜圈、不居高临下，努力以

共情引入、用故事破题、让案例说话、拿数据印证，形成“感性触动—理性认知—行动指引”的逻辑闭环。

翻开这本小册子，两个特点让人印象深刻。一是用“小切口”反映“大纵

深”。通过找准理论叙事与现实案例的契合点，把理论阐释、政策解读融入青年话语体系，转化为青年易于感知、乐于接受的生动表达，通过“身边事”揭示理论内涵、引发深度思考。比如，从舞剧《永不消逝的电波》火爆出圈的现象引入，阐释用好红色文化资源的时代价值和现实意义。二是以“对话体”体现“青年味”。创新采用对话体呈现形式，以通俗直白、简单易懂的文字，原汁原味体现访谈嘉宾的认识思考和观点表达，展现真实、立体、生动的解读。比如，用“你来我往”的日常对话方式讨论生育政策，将抽象理论具象化，有效破解理论距离感。

学习好贯彻好党的二十大精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。上海共青团紧紧围绕“十五五”规划纲要，正策划推出青少年思想引领理论产品，通过“理论阐释+故事表达+对话交流+实地探访”等方式，运用青年熟悉的的话语体系讲述国家发展战略、展示上海实践成果。

擦亮青年讲师团 “金字招牌”

持续推进青年理论宣讲工作对党的创新理论青春化传播尤为关键。党的二十届四中全会闭幕后，上

海共青团以擦亮上海青年讲师团“金字招牌”为主攻方向，第一时间研究制定宣讲工作方案，以“奋进‘十五五’青春挺膺担当”为主题，以“沪上青声”新青年微宣讲为抓手，坚持分众化、面对面、互动式，推动党的创新理论走进青年心中、融入青春实践，不断凝聚青春为中国式现代化挺膺担当的蓬勃力量。

上海共青团统筹团、青、学、少多方力量，组建由在沪团中央青年讲师团、上海青年讲师团成员为骨干的宣讲队伍，搭建“青年专家讲理论、团干部讲团课、一线典型讲故事”的宣讲单元。同时，组织集体备课研讨，精心打造“15分钟微课程”，既深入阐释“十四五”时期发展成就、讲透彻“十五五”时期指导方针与重要任务，又紧扣上海加快推进“五个中心”建设使命，将一线青年岗位建功的生动案例融入宣讲，用身边人身边事实现价值引领，让理论宣讲既有高度又有温度。

一系列接地气、有温度的宣讲，让理论不再是书本上的文字，而是青年手里攥得住的实干力量。在一场“新青年”对话“老杨树”的交流活动中，第三批团中央青年讲师团成员、上海交通大学教师贾鹏飞表示，理论宣讲不仅要立足真实生活，不断提升知识增量和信息

增量，“还要在做到准确、规范的基础上，以青年化话语实现理论浸润，让全会精神真正走进青年心中”。

“这样的宣讲方式让我真切地感受到对未来的信心。”杨浦区长海路街道95后社区工作者贾倩在听完一场宣讲后表示，期待与更多青年一道参与基层社区治理，把家园建设得更加美好、更有温度。

推动青年学 与青年行深度融合

上海是中国共产党的诞生地，红色是这座城市的主色调。为扎实推进“党的诞生地”红色文化传承弘扬工程，深化青春赓续红色血脉工程，上海共青团持续深化“光荣之城 青年行”上海青少年红色大寻访，打造集宣讲、寻访、展览等于一体的活动矩阵，推动青年学与青年行的深度融合。

一方面，深挖红色资源。以红色档案为载体，上海共青团联合市档案局（馆）等单位，打造了“流动的红色课堂”，推动“党从这里诞生——上海市珍贵红色档案联展”与“光荣之城青年行”上海青少年红色大寻访深度融合，走进全市近30所高校和重点企业。活动结合青少年“快阅读”“屏阅读”习惯，让模块化展陈与数字化传播有机结合，以小体量的微展激发灵活性，依托“青春上海”新媒体矩阵提升影响力。在参与广度上，把高校青年作为活动覆盖的关键人群，同时结合新兴领域团的建设“两个覆盖”，把优质资源送入美

团等互联网企业、上海机场集团等国有企业，扩大红色教育辐射范围。

另一方面，丰富形式载体。上海共青团坚持“知行合一”，通过开展各类实践活动，让红色文化在互动体验中“火起来”。特别是注重分层分类，针对中小学生学习、新闻训练营，组织学生记者团开展红色寻访，面对面访谈革命后代，采写先辈奋斗故事；针对高校及职业青年群体，组织探访红色场馆，分享寻访体会。同时，深化沉浸互动，在寻访红色场馆中，融合沪剧、评弹等传统艺术，叠加情景扮演、知识问答等互动形式，让参与者沉浸式、全方位感知红色文化。

值得一提的是，近年来，随着数字产业蓬勃发展，互联网行业青年以其创新创造活力和专业能力素养，成为繁荣互联网条件下新大众文艺、筑牢清朗网络防线的有生力量。上海共青团紧扣时代发展脉搏，深入践行“坚定不移往网上去”战略，在新兴领域团的建设“两个覆盖”重点任务牵引下，充分发挥文化养心志、育情操的重要作用，把优质文化服务送到互联网行业青年身边，去年以来组织“青声传韵 申声不息”弘扬中华优秀传统文化系列活动，先后走进互联网产业园区、城市商务楼宇，开展沪语电影主创交流、上海文化科普、传统戏曲艺术导赏等特色主题活动，团结带领全市互联网行业青年为宣传思想文化事业高质量发展挺膺担当。