

青春汇流 共绘活力新图景

虹口聚焦育才兴业,打造青年价值实现新场景

2026年是“十五五”规划的开局之年。站在新的历史起点上,虹口区委深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,聚焦上海加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市的战略目标,以“青春建功‘十五五’”为主线,全力打造青春经济新生态,深化“菁英100”人才培养体系,冲锋北外滩开发建设一线,引领广大虹口青年勇担使命、实干争先,用青春动能绘就中国式现代化的虹口。

青年报见习记者 张振宇



“小小喵扎特”亮相都市活动现场。

受访者供图

全周期赋能 时代青年敢闯能成

青年因城而聚,城因青年而兴。在虹口,这句话正化为可触可感的制度温度。

“菁英100”青年人才培养计划是虹口构建青年发展体系的重要支撑。围绕“首站计划”“未来计划”“优才计划”“伙伴计划”四大项目,搭建起覆盖青年成长全周期的培育路径。

其中,评价机制实现突破创新——以赛代评、以绩定才,赛事获奖项目可直接入选该计划,真正做到“免评即享”。入选人才还可依托“随申办”平台,获得金融、文旅、健康等一揽子专属服务。

政策的温度,最终要落在一个个鲜活的创业故事中。

2016年,同济大学化学硕士王群龙带着新材料技术来到曲阳路街道。彼时的他空有技术与热情,却对企业经营知之甚少。街道“创业梦想屋”的创业辅导,为他打开了规范化运营的第一扇门,2万元首笔创业资金更解了燃眉之急。此后,房租优惠为企业稳住发展空间,百万元天使轮投资则成为技术落地的关键一跃。

从初出校园的创业者,到营收突破千万元的国家高新技术企业负责人,王群龙的每一步成长,都离不开虹口一以贯之的精准扶持。在实现个人发展的同时,他也积极吸纳少

数民族员工带动就业,并累计捐赠百万元物资回馈社会。

这一成长轨迹,正是虹口“创业辅导—空间支持—资本助力—反哺社会”全链条助力青年发展的生动写照。

毗邻复旦邯郸校区,这片超1000平方米的空间,正成为高校科研成果转化的沃土。

翎霄科技创始人李绍华的经历颇具代表性。大四那年,他接到人生第一笔无人机订单,揣着技术梦想,却对公司运营一无所知。“学生创业最怕的不是技术不行,而是没人告诉你第一步该往哪走。”他说。

入驻“青创汇”后,从工商注册、财税管理到商业计划书撰写,一整套创业辅导体系为他补齐了经验短板,推动技术逐步走向市场。

以青创空间为载体,区校联动持续深化,虹口正成为青年创业的沃土。

如果说科创是青年起航的码头,那么青年驿站便是他们安心停靠的港湾。针对外地来沪求职的应届毕业生,虹口提供48间免费房源,累计收到2068条入住申请,全年入住率达90.62%。

“一张床、一顿热饭、一个落脚的地方,就是留下来奋斗的理由。”一名住客留言道。

共生共创 街头巷尾烟火气足

如果说科创托举了城市高度,那么青春经济则为城市增添了温度。在虹口,一批“青春小店”主理人正用创意点亮街头巷尾的烟火气。

在瑞虹天地月亮湾的“蔚冉生长花鸟市”里,没有传统花鸟市场的喧闹,取而代之的是95后爬宠店主与“花二代”姑娘共同打造的社区植物空间。年轻人端着咖啡看蜜袋鼯撒娇,老邻居买完绿植顺便聊上几句家常。主理人吴玲感慨:“团区委不仅帮我们对接了‘青春小店’大赛,还引入了社区运营资源,让我们的经营更加顺畅。”

这样的对话,在昆山路玛格罗妮西餐厅的包间里,有了更深的延伸。二十多年前,创始人董欢留学归来,开出这家“上海小囡西餐启蒙”店;如今女儿董佳尔接棒,将餐厅包间无偿开放为“昆山·玛格罗妮聚荟”议事平台。点一份奶油意面,也能顺带聊聊垃圾分类,一家小店,既承载味觉记忆,也嵌入社区治理。

这正是虹口青春经济的内核——让青年主理人既是创业者,也是城市温度的传递者。

更远的回响,来自“小小喵扎特”。这一获得上海市“青春小店”主理人职业技能大赛一等奖的IP,从覆盖700所高校的爱宠社群起步,今年年初带着“5·21校园爱喵日”走进北外滩滨江,并在春季深度融入虹口都市樱花节。从线上社群到线下地标,“小小喵扎特”团队用一只猫的符号,撬动了千万年轻人的关注,也印证了青年文化与城区流量的双向赋能。

同样从虹口启航、走向更大舞台的,还有色彩品牌“星墨”。创始人余昊源从摆摊起步,十年间研发近2万个配方,拥有15项专利,24岁登上福布斯“30 Under 30”榜单,产品远销十余个国家。如今,这名

虹口青年工匠正将经验反哺初创者,生动诠释了城区与青年的共生关系。

团旗在一线 钢筋水泥间挺起青春脊梁

宏大的发展蓝图,终究要落到一线实践。在北外滩开发现场,青年突击队奋战正酣。

在北外滩91街坊项目480米高的新地施施工现场,一支90后占比80%的上海建工青年突击队成功完成了国内首创的“筒柱一体化空中工厂”。2025年8月23日夜,重达千吨的钢平台运用PLC液压同步技术进行顶升控制,在数字孪生平台的协同下,历经数小时紧张作业,设备精准就位。如今,该平台已顺利完成

三十余次爬升,项目施工效率提升30%以上,真正实现了“以智能装备赋能高效建造”,为年底实现320米高度的进度目标而不懈奋斗。

为了助力北外滩开发建设,团区委牵头组建虹口区重大工程团建联盟,将团旗插在项目一线。2025年,联盟从12家增加至20家,更名为“虹口区重大工程与片区更新团建联盟”,服务领域延伸至片区更新。同年,团区委联合北外滩开发办,推出“青春助力北外滩”挂职项目,来自上海建工、上海建科、上海城投控股等市属国企的优秀青年赴开发办开始为期一年的挂职锻炼,搭建起政企人才共育的“双向赋能”平台。

链接

文润虹口 汇聚青年甜蜜记忆

团虹口区委深入打造“虹YOUNG·心动社”交友品牌,发布青年交友活力地图,以高频次、轻社交、小切口为特点,融合交友、文化体验与消费场景,为青年留下难忘的“甜蜜记忆”。

地图中集合了上海白玉兰广场、滨港商业中心、瑞虹新天地等6个商圈近百户商家,联动30余家青春小店,通过“消费+”交友活动推出专属折扣与打卡奖励,引导社交流量转化为消费动能。首场活动中,100名青年相聚滨港商业中心·今潮8弄,在弄堂茶话中自然相识。此外,虹口已连续3年举办上海青年爱情节虹口专

场,累计服务青年1100余人次。

虹口是一片浸润红色基因与人文精神的热土。鲁迅先生曾在此度过人生最后十年,左翼作家联盟的烽火记忆至今鲜活。作为“文化三地”之一,虹口正持续探索以鲁迅等文化IP为载体的青年化表达与多元衍生路径,焕新城市文化名片,让青春活力与历史文脉交相辉映。

团虹口区委相关负责人表示,下一步将持续推进“青春社区”“青年夜校”等品牌,做精做实民生实事,引导更多青年在新征程中为虹口打造“上海北外滩、都市新标杆”贡献青春力量。