

今日上海
晴转多云 16~27℃
东南风 4~5级

2026年5月5日
星期二
丙午年三月十九
今日4版

青年报社出版
网址:www.why.com.cn
共青团上海市委员会主管主办

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

大国之大利天下

这个春天,来自世界各地的领导人密集访华,习近平主席通过多种方式同各国各界深入交流,中国迎来繁忙“外交季”。大变局中的世界,见证着日益凸显的中国作用,“向东看”成为浩浩荡荡的时代潮流。习近平主席亲自擘画指挥中国特色大国外交,为动荡世界提供最宝贵的稳定性和确定性,引领中国成为全球乱局中不可替代的中流砥柱。

——据新华社电——

上海勇为尖兵开创高质量发展新局

潮涌东方春正好 通江达海创未来

下好“先手棋”：5万亿元之上再起跳

落好“制胜子”：科技创新建高地

谋好“发展局”：全球合作向未来

■02



上海高校学子开展五四主题团日活动

火热实践 奏响青春旋律

昨天是五四青年节,五四期间上海高校学子纷纷开展五四主题团日活动,以火热实践奏响“挺膺担当”的青春旋律。从讲堂到社区,从音乐节现场到红色主题场馆,申城学子正以所学所长为城市发展注入澎湃青春动能,以实干担当诠释青年本色。

◀上海对外经贸大学学生开展五四主题团日活动。

本版均为受访者供图

■03

“五一”假期返程高峰来了

“五一”假期第四天,全国主要高速公路和国省道干线公路流量普遍高位运行。各地公安交管部门加强秩序管控,全国主干公路通行总体平稳有序,未发生长时间大范围交通拥堵。5日是“五一”假期最后一天,各地将迎来假期返程高峰。公安部交管局提醒广大返程人员,长途驾驶车辆,要保证充足睡眠,切勿疲劳驾驶。

据新华社电

小小一杯咖啡 升腾消费活力

自上海国际咖啡文化节开幕以来,北外滩滨江区域,凭一杯咖啡刷屏全城,成为假日顶流地标之一。人流汇聚更带来消费热潮。海量客流顺势导入北外滩各大商圈,餐饮、零售、休闲业态全线升温,网红摊位人气爆满、销量走高,形成节庆聚人气、人气带消费、消费激活活力的良性循环。小小一杯咖啡,稳稳撬动区域经济升温。



咖啡节期间,北外滩人流爆满。

■04

〔今日立夏〕

5月5日将迎来夏季的第一个节气“立夏”。

“无可奈何春去也,且将樱饯春归。”江南地区有品尝樱桃、青梅、枇杷等“立夏三新”的讲究。这一讲究是利用这些食物生津止渴、促进消化的功效来补充体液、消暑解暑。我国南方一些地区还流传着“不饮立夏茶,一夏苦难熬”的说法,这是因为茶能清心降火、生津止渴。

夏始风柔,万物并秀。顺应时节规律养心安神,以平和的身心状态走进这个夏天,你,准备好了吗? 据新华社电