

人工智能岗位暴涨377%后理性回落

年轻人如何在AI时代抓机会？

2023年,上海人工智能相关岗位数量同比增长377%,达到历史峰值。到2024年,该数据已开始理性回落。与此同时,无须经验的岗位比例却从33.8%下降至17.3%,近乎腰斩。这是近日由上海社会科学院组织编撰、社会科学文献出版社出版的《上海蓝皮书:上海社会发展报告(2026)》总报告中披露的一组数据。一边是数字经济的狂飙突进,一边是求职门槛的悄然抬升。在人工智能深度渗透城市发展的今天,上海青年能否成为这场变革的弄潮儿? 青年报见习记者 王馨怡

数字经济突飞猛进

核心技术人才仍是“硬需求”

上海正处于快速推进城市数字化转型的关键阶段。2023年,上海数字经济核心产业增加值已超过6000亿元,约占全市生产总值的13%。根据上海“十四五”规划目标,2025年全市数字经济增加值力争达到3万亿元,占全市生产总值比重超过60%。

数字经济规模的持续扩张,正在重塑城市就业结构。一方面,“人工智能训练师”“大数据工程技术人员”等新职业不断涌现;另一方面,金融科技、人工智能、云计算、大数据等产业集聚,也让上海逐渐成为数字人才的重要“吸附场”。

2023年是一个明显的拐点。当年上海AI相关岗位数量同比增长377%,达到历史峰值。到2024年,招聘数量虽较2022年仍有107%的增幅,但已开始理性回落。这意味着,AI产业在经历生成式人工智能热潮带来

的集中扩张后,正在从爆发式增长转向更理性的结构调整。岗位仍在增长,但市场不再只是简单“扩招”。

从岗位结构看,需求增长并非平均发生,而是明显向核心技术环节倾斜。2023年算法相关岗位发布数量达到7551条,同比增长约559%;算力相关岗位从2022年的218条增长至2023年的791条;大数据相关岗位从386条增长至1197条。与此同时,与应用层相关的产品类岗位,如智能穿戴、无人驾驶应用等,也同比增长约166%,显示出技术应用场景的逐渐拓展。

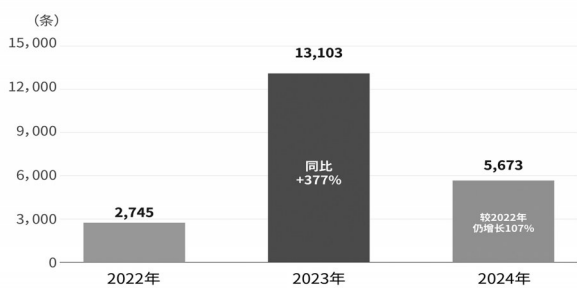
换言之,上海AI招聘市场呈现出“核心岗位强劲、应用岗位起步”的结构特征。对于有志进入相关领域的青年而言,机会确实是在增加,但最紧缺、最有含金量的岗位,仍集中在算法、算力、大数据等技术密集型领域。



人工智能时代对年轻人来说既是机遇也是挑战。

青年报记者 郭佳杰 实习生 严依鸣 制图

上海人工智能相关岗位发布数量变化



上海人工智能岗位数的增长在2023年达到峰值。

青年报见习记者 王馨怡 制图

机会增多不等于门槛降低

“经验鸿沟”考验青年就业

岗位数量的增加,并不意味着所有人都能搭上数字经济快车。报告援引招聘大数据指出:AI相关岗位的学历与经验门槛正在持续抬升。

2024年,要求本科学历的岗位占比达到70.6%,硕士及以上占比为20.5%。与此同时,用人单位对工作经验的平均要求从2022年的2.89年上升到2024年的3.32年,无须经验的岗位比例则从33.8%下降至17.3%。

对于不少应届毕业生而言,岗位看似变多了,真正跨过门槛却并不容易。企业需要的是能够迅速上手真实项目、理解产业场景、掌握技术工具的复合型人才,而不只是“学过相关课程”的毕业生。“经验鸿沟”已成为青年进入数字岗位的主要挑战之一。

不过,进入AI行业的门槛在提高,使用AI的门槛却在降低。AI已经不再只是高端技术人员的

专属工具,而正在成为各行各业的通用生产力工具。AI技术应用最广泛的并非专业研发人员,而是普通职员,占比约40%。

也就是说,即便不是算法工程师,青年也正在被AI重新定义工作方式。文档处理、数据分析、报告生成、市场预测、智能客服、课程推荐、辅助设计等场景,正在越来越多地进入普通岗位的日常工作中。对青年而言,“会不会用AI”正在成为基础能力,“能不能用好AI”则可能成为新的竞争差距。调查同时显示,使用AI的受访者,其收入与学历均显著高于不使用AI的受访者。

这也提醒青年,数字机遇并不会自动转化为个人机会。主动学习并善用AI工具,正在成为提升职场竞争力的重要路径。报告显示,44%的受访者表示计划学习AI相关技能,但真正付诸行动的比例不足三成。“想学AI”和“正在学AI”之间,仍存在不小落差。

从“会不会用”到“用得好不好”

青年需要更多实训场景

面对数字化转型带来的就业变迁,报告提出,应构建“包容匹配与可持续”的就业体系。其核心并不是简单要求劳动者不断自我更新,而是要让产业需求、教育培养、职业培训和企业用人之间形成更顺畅的衔接。

在职业结构优化层面,报告建议政府可定期发布“数字经济紧缺职业目录”和人才需求预测,作为高校和职业院校调整专业设置与课程体系的依据。同时,推动龙头企业与本地高校共建产业学院,在人工智能、智能制造、金融科技等领域开设定制化课程和实训项目。

这一建议直指青年就业中的“经验壁垒”。如果学生能在毕业前进入真实项目、真实场景中完成训练,就有可能缩短从校园到岗位之间的适应周期,也能缓解企业“有岗无人”和青年“有人无岗”并存的结构矛盾。

在技能培训层面,报告建议针对不同群体建立分层分类的培训体系。针对青年群体,重点培养机器学习、数据建模、云计算平台操作等高阶数字技能;针对中年劳动者,设计适合其学习习惯的技能升级课程;针对低学历和低技能群体,则可开设数字素养与实用技能培训。

报告提出,可探索“短训+实训”模式与“培训券”制度,由政府联合龙头企业开发标准化培训包,免费或低价向中小企业和劳动者开放,并通过补贴降低学习新技能的成本。

值得注意的是,报告还提出在企业内部推行“师徒带”与“逆向导师”双向机制。由经验丰富的中年员工向青年员工传授行业经验和隐性知识,年轻员工则帮助资深同事掌握AI等新工具,实现跨代际的知识流动。这一建议也意味着,在数字化转型中,青年不仅是需要被培训、被扶持的对象,也可以成为推动组织更新的重要力量。

数字机遇的另一面

一份给青年的“数字生活说明书”

除了就业议题,蓝皮书还有多个章节聚焦青年群体的数字生活状态。

在数字化与社会发展篇中,《上海数字从业青年职业发展调查报告》聚焦该群体在生存与发展中面临的机会和制约。报告发现,这一群体认同行业前景的同时,对自身职业发展的信心仍显不足。《上海数字化平台上的职业身份及形象展示——以新兴职业师为例》则关注数字化平台如何助力新兴职业青年从业者形成职业能力、塑造职业形象。

在数字化与社会生活篇中,与青少年密切相关的两份报告尤为值得关注。《青少年网络使用及其影响因素》指出,上海青少年的网络使用时长、网络依赖,以及遭受网络欺凌、网络诈骗,参与网络打赏等行为,均随着年龄增长而上升,并受到多种促进和抑制因素影响。《生成式人工智能对青少年学习认知的影响调查》则发现,上海青少年AIGC使用率随教育阶段升高而增加,对学习具有正负双重影响。

数字机遇的另一面,是数字生活的必修课。学会与AI共处,既包括职场上、学校中“用它干活”“用它学习”,也包括生活中“不被它控制”。

在数字化转型案例篇中,黄浦区数据驱动基层治理减负增效、普陀区数字居委会建设、闵行区数字平台赋能业主大会表决、杨浦区“社区云”增强治理效能、浦东新区“数字社工”赋能基层治理等五个区的典型案例也被纳入,呈现上海基层治理数字化转型的不同探索路径。