

除了打针发药 护士还能做什么？

一个“气切防护罩”，被打磨了整整六年，有望拿下国内首张创新型医疗器械牌照；一间“快闪儿童房”，来自街头店铺的灵感，让住院的孩子不再恐惧。5月12日国际护士节前夕，记者走进上海交通大学医学院附属第九人民医院，遇到了一群“不安分”的年轻人。他们是护士，却兼着发明家和心理师的身份。他们用自己的“不安分”证明：护理从来不只是“打针发药”；而这种“不安分”，最终的落脚点是：让病人更安心。在九院，这支年轻的护理团队，正用一次次临床创新、一份份细致温情，重新定义新时代护士的角色与担当。

青年报记者 顾金华

在护理之外，她还有自己的“战场”

王悦平是九院口腔颌面外科护士长，但在很多人眼里，这名80后更像“发明家”——总能变出许多充满巧思的“新玩意儿”。

王悦平面对的，远非一颗牙齿。在口腔颌面头颈肿瘤科，许多术后的重症患者，需要带着气管套管生活。康复期的每一次呼吸，都是一场与感染和恐惧的较量。

2020年，科室主任给王悦平出了一道题：“手术我们能做，护理上能不能突破？”突破口，源于一个小小的“气切防护罩”——给气管切开的病人戴上一个既能防护又不憋气的“口罩”。但市面上根本没有这样的产品。

有了想法后，王悦平四处寻找材料。几经辗转，从一家爱心

企业定做了样板。为了做出贴合颈部的褶皱造型，她联想到降落伞的原理，下班后驱车赶往奉贤的一家工厂，从晚上9点一直忙到凌晨2点，做出了第一个板型。接头阀门则来自广州一家帮忙打样的工厂。“看上去简单，但中间经历了至少几十个版本。”王悦平告诉记者。从最初3D打印的粗糙版，到面料透气率达98%以上，再到特制的抗返流接口——这个小小的防护罩，她打磨了整整六年。今年，它终于有望拿到国内首张创新型医疗器械牌照。

而这只是王悦平三十多项发明中的一项。不久前，她还有一款气管套管敷料拿到了二类医疗器械注册证：蝴蝶形，像贴膜一

样贴在颈部，透气、吸液，解决了夏季纱带捆绑带来的瘙痒勒紧问题。为了找到那种“贴得牢、撕得轻”的材料，她一家家企业实地走访，一次次征求患者感受。

更令人惊叹的是，王悦平还将眼光投向了人工智能领域。她带领团队联合科技企业，成功研发AR全息解剖教学系统。师生佩戴头显即可共入虚实融合的沉浸式教学场景，教师裸手便能操控3D人体模型，直观地开展实操讲解。

“我老公开玩笑说，本来以为找了个护士，温柔体贴能照顾家，没想到娶了个‘科学家’。”王悦平笑着说。而这位“发明家”最大的心愿，是回归临床，帮助患者更好地回归正常生活。



王悦平(左)



杨佳菲 受访者供图

比护理更难，是拯救一颗破碎的心

和王悦平一样，在整复外科病房，护士长杨佳菲和团队也发明了许多“小东西”。这些小东西背后，全是“大心思”。

为了让住院的小朋友不那么恐惧，杨佳菲想出了“快闪儿童房”——推出一辆折叠车，展开就是一个小帐篷、几本画册和一套桌椅。病床加上围栏，就成了孩子的安全小天地。这个灵感，来自街头的“快闪店”。针对外地来的老年患者，护士们绘制了“15分钟生活圈”海报。医院附近哪儿有超市、哪儿能坐地铁、哪儿有便宜的旅店，一张纸上标得清清楚楚。

在创新之外，杨佳菲更像一位守护者，用心灵温度修复病人“活下去的勇气”。

整复外科不只是“美容”，有时候更是在“救命”。这里有救火时全身烧伤的消防员，有实验室爆炸后受伤严重的大学生，有先天性手足畸形的孩子，也有因疾

病改变容貌、渴望回归正常生活的患者。

“你第一眼看到这些病人，会害怕吗？”记者问。“会。”杨佳菲回答得很坦诚。但这是每位新护士入职的第一课——你可以害怕，但一定要努力走进他们的心。因为你的一丝皱眉、一个回避的眼神，都可能成为压垮患者的最后一根稻草。

杨佳菲记忆最深的，是一名两岁时因车祸严重烧伤的孩子。孩子手脚严重畸形，脸几乎毁了，入院后只认杨佳菲喂饭。“那时候我刚工作不久，当时我就想，怎么做才能帮助这个孩子乃至这个家庭，这才对得起这身白大褂。”十几年过去了，这个孩子已经读初中，经历了多次面部整复手术，每年复查都会给杨佳菲发微信：“菲菲阿姨新年快乐。”

在整复外科，“换脸术”——自体组织面部重建是一项顶尖

技术。一旦一张“新”的脸移植上去，术后七天是皮瓣能否存活的关键期。护士们每小时就要观察一次皮瓣的颜色、温度、血供。杨佳菲说，一旦发现问题，护士要第一时间通知医生探查抢救。

但患者承受的远不止身体上的痛苦。杨佳菲和医院社工们一起去和患者聊天，病房里还专门设置了“倾听角”——一个半私密的空间，让患者能放下戒备，说出真正的恐惧和需求。

“有的患者脾气变得很暴躁。我们就试着去了解他们为什么变成这样，尝试走进他们的内心。”杨佳菲说，护士们自己也需要心理支持。科室定期有心理课程，高年资护士会带着年轻人一步步适应：“怕很正常，慢慢来。”

如今，九院整复外科已完成一百多例“换脸”及相关修复手术。第一例换脸的患者，术后不但能自己照顾自己，还成了家。

5.12
国际护士节



你未必光芒万丈
但始终温暖有爱



青年报 | 青春上海
Youth Shanghai

贾英华 制图

护理创新为何能在临床生根？

如今，在上海的各大医院，活跃着一群充满朝气的年轻护士。他们不仅熟练掌握了打针发药的基本功，更带着敏锐的观察力走进病房。他们不满足于按部就班，而是在前辈的鼓励下，勇敢地把临床中的“不舒服”变成“改进点”。

用九院护理部主任侯黎莉的话说：“年轻人的脑洞，往往是创新的第一粒种子。”在九院，护理创新不是一句口号，而是一套成熟的孵化体系。侯黎莉在接受采访时表示，医院鼓励每一位临床护士从日常工作中发现痛点，将“金点子”转化为专利，最终落地为能真正服务患者的产品。

如何留住年轻人，同时激发他们的创意？九院为此设立了院级护理课题，尤其向40岁以下的年轻人倾斜，并通过“老带新”的团队模式，帮助青年护士完成从想法到项目的跨越。近五年，九院护理团队已先后完成24项成果转化，转化金额近千万元，授权专利超过100项。而这一切的最终目的只有一个——回归临床，为病人所用。

在人才培养上，侯黎莉有着清晰的“阶梯思维”。针对入职1至3年的新护士——这个流失风险最高的群体——医院开设了“思品课程”，涵盖职业道德、职业规划与心理支持，并配备一对

一导师。这一举措使新护士离职率大幅下降。与此同时，“培英计划”“精英计划”等人才项目分别给予入选者5万元至10万元资助，用于外出进修、科研探索等，为年轻人打通了成长的“快车道”。

除了科技创新，人文关怀同样是九院护理的底色。医院还大力推行“九心护理服务”品牌，以“爱心、细心、专心”等九个维度，引导护士提升患者体验。这既是对患者的承诺，也是对护士成长的指引。

作为2025年上海市“医务工匠”称号的唯一护理获得者，侯黎莉用近30年的职业生涯证明：护理的边界远不止于病房。她常常和年轻护士分享：“找到自己热爱的方向，坚持下去，一定能走得更远。”

让她感到骄傲的是，身边的这群年轻人正在迅速成长。有人初入临床时连打针都害怕，如今却成了创新的主力；有人曾因患者的一句重话掉眼泪，现在却能耐心安抚最难沟通的病人。他们的成长没有捷径——每一次练习都带着“如果这是我的家人”的念头，把爱心揉进每一个动作、每一句叮嘱。从不敢到敢，从手抖到心定，这群年轻人用一次次不退缩的坚持完成了蜕变。

青年报记者 顾金华