

走进谢依特小学

西部计划志愿者 吴梦莹 >>>

毕业于上海师范大学,现服务于新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市



5月11日,多云间晴

5月的风携着清润与热忱,我随着阿图什市西部计划志愿者代表走进哈拉峻乡谢依特小学,褪去宣传工作的忙碌,沉浸式感受边境支教的温度,在交流中沉淀,在感悟中成长。

谢依特小学静静伫立在边境一线,是克州首个西部计划志愿者包校支教试点,校园里的每一寸土地,都藏着支教老师的坚守;每一张纯真的笑脸,都盛满护边员子女对知识的向往。行走在校园里,参观文化阵地、志愿者宿舍与特色活动室,我一边记录着包校支教的运行细节,一边在心底思索,如何以宣传为桥梁,讲好支教故事、民族团结故事。

在AI示范课的现场,我真切看到了科技赋能乡村教育的无限可能。阶梯式的教学体系、生动鲜活的课堂呈现,不仅



阿图什市西部计划志愿者代表走进哈拉峻乡谢依特小学。

触动了在场的每一位老师,也给我的宣传工作带来了全新启发:我要用镜头捕捉支教志愿者的忙碌身影,用文字传递乡村教育的蜕变,让更多人看见边疆教育蓬勃向上的力量。

圆桌对话环节,我放下宣传工作者

的身份,以同行者的姿态,和一线支教老师、学科骨干围坐畅谈。没有客套与拘谨,只有真诚的分享与交流,大家围绕“AI赋能乡村教育”,畅谈课堂教学的困惑、课后服务的创新。

我默默地用镜头记录每一个暖心瞬间、每一次思想共鸣。在交流碰撞中,我既收获了支教经验,也更明晰了宣传服务的方向。

重温志愿服务誓词时,誓言铿锵,初心如磐。我越发懂得,支教不仅是教书育人,更是传递温暖、凝聚力量。往后,我既要做好一线支教的助力者,也要做好支教故事的传播者,用笔墨与镜头,定格边疆支教的坚守,传递青年志愿者的担当。

此次研学时光虽短,却意义绵长。我会带着这份感悟,以青春之力,为边疆教育事业添砖加瓦,让初心在坚守中绽放,让温暖在传播中延续。

致敬时隔25年重返巅峰

光明乳业上海光明优倍女排夺冠总结活动圆满举行

5月13日,百年乳企光明乳业在上海举办2025—2026赛季中国女子排球超级联赛上海光明优倍女排夺冠总结活动,致敬球队时隔25年再度登顶排超之巅的辉煌时刻。

重温夺冠征程,致敬拼搏精神

活动在一支精心制作的VCR中拉开序幕。镜头里,女排姑娘们身着战袍,奋勇争先——奋力起跳的决绝、精准拦网的沉稳、强力扣杀的凌厉,每一个精彩瞬间都清晰闪过,全景回顾了上海光明优倍女排在2025—2026赛季中国女子排球超级联赛的夺冠征程。VCR不仅生动重现了球队在总决赛中连扳两场、逆转强敌的热血历程,更将队员们身上顽强拼搏、永不言弃、团结协作、奋勇争先的新时代女排精神展现得淋漓尽致,同时也彰显了光明优倍与球队九年相伴、同心同向、并肩前行的深厚羁绊。

作为球队主攻手兼队长,仲慧率先登台分享心声。她深情回顾了赛季备战的艰辛磨砺、赛场征战的跌宕征程,以及最终圆梦巅峰的成长心路。她由衷表示,这份夺冠不是一蹴而就,而是之前所有点滴和积累在这个赛季开花结果。背后是全队上下日复一日的刻苦训练、精益求精的打磨提升,是队员之间的同心相向、彼此扶持,是教练团队的悉心指导与科学布局,更是光明优倍始终如一的陪伴与全方位支持。她坦言,球队会珍惜这份荣誉,更会以此为新的起点,在新赛季全力卫冕,向着更高的目标继续前进。

随后,主教练蔡斌也登台分享了自己



坚信光明力量

的执教心境与感悟。作为曾缔造上海女排五连冠辉煌的功勋教练,他时隔23年重返上海女排执教,此番成功带队终结了长达25年的冠军空白,打破了多年来的“亚军魔咒”。总结会上,蔡斌分享了本赛季临危受命的执教心境,从赛季回顾、团队作风锤炼、本土年轻球员锻炼等多方面总结了本次夺冠历程与收获,并瞄准亚运会定下新的冲刺目标。同时向市政府、市体育局各级领导的关怀指导,社会各界的鼎力支持,以及光明乳业长期以来的深耕投入与全方位保障致以诚挚谢意,并表态全队将砥砺前行、深耕备战,力争再创佳绩、再攀高峰。

凝聚政企合力,开启卫冕新篇

自2017年双方携手以来,光明优倍始终与上海女排同心同向、并肩作战,一路陪伴女排姑娘们在赛场上逐梦前行、奋勇争

先。多年的坚守与暖心陪伴,深刻诠释了光明乳业与女排精神的同频共振、深度共鸣。作为光明乳业的母公司,光明食品(集团)始终高度重视体育事业发展,全力支持旗下光明乳业深化与女排队伍的合作,为球队的训练、备战提供了坚实保障,是球队能够一路披荆斩棘、登顶巅峰的重要支撑力量。现场,光明食品(集团)获赠写有全体队员签名的冠军排球。这一签名球承载着球队的荣耀与汗水,也见证着政企携手、共筑辉煌的深厚情谊。

现场还揭晓了上海光明优倍女排联赛冠军旗。这面承载着球队荣耀与汗水的冠军旗帜,不仅标志着球队在过去一个赛季的王者地位,更正式开启了新赛季的卫冕征程。

值得一提的是,为定格夺冠荣耀,光明乳业即将重磅推出女排冠军纪念瓶。



本版均为受访者供图

纪念瓶以经典吨吨瓶为原型,采用烫金烤花工艺,瓶身印制联合Logo、夺冠奖杯与队员赛场风采,匠心镌刻九年相伴情谊,生动诠释女排拼搏精神。自2017年携手至今,光明优倍与上海女排深度共生、理念同频,本次纪念瓶亦是双方双向奔赴、彼此成就的最好见证。该款纪念瓶将于5月底至6月初独家登陆光明随心订平台,限时限量发售。活动期间消费者还有机会抽取队员签名照,收藏冠军荣光。

作为扎根上海的百年乳企,光明乳业始终深耕体育事业、践行社会责任,长期战略支持上海光明优倍女排建设。未来,光明乳业将继续坚守初心,以鲜活营养护航体育健儿成长,深度助力上海竞技体育与群众体育协同发展,传承弘扬女排精神,以企体融合之势,为上海体育事业高质量发展持续贡献光明力量。