



## 新时代 青年先锋

# 海岛上有个『活雷锋』

用二十载青春默默帮困

4月的一个下午，上海市崇明区新海消防救援站副站长陆科肖带着队友走进独居老人家里排查安全隐患、清理楼道杂物、科普消防安全知识。这样的志愿行动，在崇明三岛上持续了多年。

38岁的陆科肖把自己的青春岁月都奉献给了海岛。他参与处置各类灭火和抢险救援战斗三千余次，救助被困群众二百六十余人。他还从每月的津贴和工资里省出钱来，默默资助了十一户贫困家庭，陪伴五位孤寡老人走完人生最后一程，帮助八个孩子完成学业。他说：“把平凡的事情做久了，就不平凡了。”

青年报记者 刘秦春  
本版均为受访者供图



陆科肖出生在河南洛阳，两岁多突发急性脑膜炎，高烧不退，家里拿不出治病的钱，是乡亲们凑钱把他从鬼门关拉了回来。这件事他并没有记忆，但家里长辈年年讲。“等我长大以后有能力了，一定要回报社会。”陆科肖想。

2005年，陆科肖高中毕业后选择了参军入伍。新兵连的一次政治教育课上，指导员讲起崇明消防支队一位叫张金华的老兵资助贫困家庭的故事。陆科肖听完，也想到用这种方式回馈社会。

分配到长兴岛中队后，他成为一名通讯员。为了更好地完成任务，一有时间他就蹬着自行车到处去实地摸排，熟悉每一条道路、水源、门牌，攀谈问路，画

2008年，陆科肖成功转为士官，工资有两千多元，帮扶的范围也逐渐扩大。

他结队认识的老人赵叔叔，妻子患有严重的糖尿病，引发了尿毒症，每周需要做两次透析。为了治病，家里已经欠了一大笔债。孩子还在上学，全家就靠赵叔叔一千来块的最低工资和社保过日子。了解情况后，陆科肖决定要帮他们。

他每个月都会去赵叔叔家，给他们买衣服、买吃的、买用的，再根据自己当月还完家里外债后剩下的钱，拿钱给他们贴补家用，有时三五百元，有时两三千元，钱多钱少不一定，但每个月都没落下。

赵叔叔家就在消防队边上，陆科肖有空就会过去坐坐，慢慢

地图、做标注，只为确保出警时能以最快的速度到达现场。

正是在这些走街串巷的日子里，他看到有人家盖了新楼房，楼房旁边却搭了一间低矮的瓦顶小屋，有一对年迈老人住在里面。小屋昏暗潮湿，屋顶漏雨，地上是泥土地，老人不舍得开灯，光线暗得看不清墙角。

陆科肖想，自己每月能领到264元津贴，给家里寄去100元，还剩164元。虽然所剩不多，但总能做点什么。他请村干部帮忙推荐了几户困难家庭。第一次推开钱爷爷的家门时，外面正下着小雨。雨水顺着屋顶的裂缝滴落下来，砸在床前的一个用来接漏水的盆里。八十五岁的钱爷爷虚弱地躺在潮湿的床

上。陆科肖把身上带的几百块钱悄悄塞到老人的枕头底下。

他听不懂老人说的方言，每次去都要请邻居帮忙翻译。老人说什么，他就笑着点点头。奶奶每次都会给他煮鸡蛋，那是他们家能拿出来的最好的东西。他从来没有忍心吃过。每月他都去一次，送些生活用品，帮忙收拾屋子，陪伴老人。这样的日子持续了一年，直到钱爷爷去世。

在救援和灭火的现场，陆科肖是另一个模样。火场里他指挥增援车辆有序取水，避免因错用水源导致救援延误；液化气船火灾现场，他精准调度，最终成功扑灭大火。有人问他怕不怕，他说：“没时间想怕不怕。警铃一响，脑子里只剩下怎么快点到现场，把人救出来。”

## 海岛上的“活雷锋”

处出了感情。陆科肖结婚，赵叔叔还专程赶来做了证婚人。

2011年，陆科肖调到了横沙岛。当时他还资助着一对双胞胎兄弟和赵叔叔一家，同时每月给老家寄钱还外债，工资已经被分割成了好几份。但他咬咬牙，又从里面挤出一部分，结对了新的帮扶对象：一个孤寡老人和黄同学。

黄同学当时上四年级，妈妈被查出尿毒症晚期。爸爸带着妈妈在外一边打工一边治病，赚的钱还不够医药费。七十多岁的爷爷奶奶也不得不外出打工补贴家用。黄同学一个人在家，没人照顾。

那种无助感，陆科肖太熟悉了。于是他尽可能地关心照顾黄同学，买生活用品送过去，逢

年过节去看她。那时候陆科肖做这些事情都瞒着所有人，每个月悄悄去，悄悄回。

没想到，2012年黄同学写了一封感谢信寄到了上海市消防总队。他藏了多年的秘密，就这样被揭开了。战友们知道以后，看他的眼神里多了敬佩，但他反而觉得难为情。

黄同学去年大学毕业参加工作了。当年那个无助的小女孩如今可以照顾自己了。他们还一直保持着联系，就像一家人。

这些年陆科肖对自己极其吝啬。2005年到2018年的13年间，他没有给自己买过一件新衣服，哪怕一双袜子。部队每年发被装，他穿不完还把多余的送给别人。他说起这些的时候语气平淡，觉得没那么要紧。

## 从一团火到满天星

一个人的力量终究有限。陆科肖当上班长后，战友们好奇，想跟着去看看。他们之中有人也有类似的经历，有的是受人资助读的书，有的父亲早逝，母亲在深山里带着自己和妹妹艰难长大，也接受过很多人的帮助。他们心里感恩的种子还没找到能发芽的土壤。

陆科肖带着他们一起去帮扶对象家里教他们怎么做。慢慢地，有人主动提出来：“班长，我也想结对一户，你能不能帮我牵个线？”姚建和黄国弟接力结对帮扶了一对双胞胎兄妹，一直资助到他们大学毕业。兄妹二人一个从重庆医科大学毕业成了医生，一个从湖南大学毕业成了工程师。

2018年3月5日，学雷锋纪念日那天，中队领导给陆科肖的所在班组授予“海岛雷锋班”。从此，他们的志愿活动有了正式的名义。很快，崇明区十二个消

防队站都成立了志愿服务队。他们走进敬老院，走进独居老人家中。曾经陆科肖一个人悄悄在做的事，变成了崇明三岛上消防员的集体行动。

2023年，崇明区委宣传部和消防支队共同成立了“陆科肖火焰蓝工作室”。把消防队伍对外开展的各项志愿服务整合成七大类项目全面铺开。工作室像总部，“海岛雷锋班”和各队站的志愿服务队是分支，力量覆盖到了崇明三岛的每一个角落。目前，工作室已累计服务群众两万余人次。

陆科肖说，他不太会表达，有些感受堵在心里说不出来。但他知道，从当初一个人骑着自行车走街串巷，到现在一群人走进家家户户帮忙，从第一次推开钱爷爷那扇漏雨的窗，到如今有了以自己名字命名的工作室，这条路走得值。

二十年前，一个十七岁的少年

带着一颗感恩的种子来到了这座海岛。二十年后，那颗种子长成参天大树，树下聚拢了越来越多的人。他们穿着同样的“火焰蓝”，在海岛的每一个角落，点亮一盏又一盏温暖的灯。

记者问他，最想对年轻人说什么。他想了会儿说：“一个人的能力有大有小，但要保持一颗善良的心。把平凡的事情做久了，就不平凡了。”

