

青年时评

你有没有发现，“逆向求学”的人越来越多了？

2026年春季，四川德阳技师学院迎来了一群特殊的新生——61名大学毕业生主动放下本科光环，选择“回炉”职业教育。江苏汽车技师学院2025年开办“大学生技师班”，18名拥有本科学历的学员经过一年学习，全部通过高级工考试。青岛技师学院2025年秋季“大学生技师班”，全日制班次招生超240人，创下历史新高。90后清华女硕士2025年走进技校学炒菜，掌握了数十道菜品的做法，登上热搜。

这一现象表明，“考上名校=拥有体面工作”的固有认知正在松动，过来人的经验已难以简单地被复制。诚如人们常说的，在这个不确定的时代，唯一不变的就是变化。而“逆向求学”，正是这一代年轻人主

“逆向求学”是一种精神松绑

【文/青年报·青春上海评论员 唐骋华】

动拥抱变化、理性规划人生的务实选择。

曾几何时，职业教育处于学历链条的低端，被贴上“差生专属”“次等选择”等标签。如今高学历群体主动来学技能，打破了偏见，也印证了一个朴素的道理：教育只有类型之分，并无优劣之别。观念转变的背后，是产业升级背景下市场对高技能人才的强烈需求。

人社部数据显示，我国高技能人才的求人倍率长期保持在2以上，部分紧缺工种甚至更高，高技能人才缺口预计达5000万人。形成鲜明对比的，是学历与岗位错配现象普遍存在，用人单位经常吐槽新进员工的理论知识与实操需求脱节。可以说，“逆向求学”的兴起，正是人才评价体系回归理性的重要信号。

对广大学子而言，这股潮流也是一次“精神松绑”。眼下高考临近，志愿填报成为无数家庭的焦点，而有了“逆向求学”这个参照系，学子可以不必再挤“非名校不读，非本科不报”的独木桥。找到契合自身兴趣、擅长领域与市场需求的专业和技能方向，同样能成就精彩人生。即将步入社会的高校毕业生，也不

必为找不到工作而过度焦虑，或盲目考研陷入学历内卷。看明白市场需求和个人短板，“回炉”学习实用技能，反而有助于提升竞争力。

“逆向求学”的兴起，也有助于促进教育体系与人才评价机制的深化改革。当前我国技能认证体系尚不健全，标准不统一、社会认可度不高等问题较为突出，部分领域的学历门槛依然存在。值得欣慰的是，相关政策正在跟进。人社部明确今年实施百万青年技能提升培训，鼓励各地开设大学生技师班。上海也在开展“课证融通”试点，将专业教学与职业技能标准有机融合，破除“重学历、轻技能”的障碍。

成才之路不止一条，学历不是唯一标准。自费学炒菜的清华硕士佟洁琼曾说：“人生可以‘颠’一点，多点勇气又何妨。”就个体而言，要转变观念，不被名校、高学历等光环束缚，跳出既定轨道，飞向更广阔的空间。就社会来说，要构建包容多元、科学合理的人才评价体系，让不同禀赋的人都能找到合宜的成长路径，真正“颠”出自己的精彩人生。

恪尽职守的执法人员，首先也是心怀柔软的普通人

【文/青年报·青春上海记者 丁文佳】

最近，上海又有一名交警引来关注和赞扬。和以往不同，这一次并不是发生在执法过程中。场景有点特别，黄浦交警戎骏骑摩托等红灯时，与身旁的外卖骑手并肩闲聊，相处得格外自然。绿灯亮起之际，戎骏轻声道出一句“好好生活”便离开。

一句寻常叮嘱，为何能牵动大家的心？一条留言道出缘由：“社会的和谐就应该如此，不管扮演什么角色，都要互相理解、互相体谅、互相支持。”繁忙的路口，两人都骑着赖以谋生的交通工具，萍水相逢间，没有管理与被管理的距离感，只是两个为生活努力打拼的人，自然而然流露出心底的善意。

短短片刻温情，打破了大众对执法人员与普通群众相处模式的固有看法。平日里交警在街头执勤

劝导，稀松平常并不惹眼。况且，不少人都暗自觉得，普通人与执法人员之间总有着了一层无形的隔阂。要是和执法人员产生交集，大多是遇到问题，便下意识保持距离。而戎骏用最朴实的举动告诉所有人，坚守职责的执法人员，首先也是心怀柔软的普通人，懂得体察市井烟火里的辛苦，愿意用真诚善意拉近彼此距离。

这般自在暖心的相处，更能给予普通人直面生活的底气。此前，黄浦交警李佳梁蹲坐路边耐心陪伴开导情绪低落的男孩，这个画面也曾打动无数网友。面对深陷家庭矛盾、满心委屈落泪的孩子，他静静陪伴半个多小时耐心劝慰。这件事也有后续，男孩渐渐主动和家人沟通，重拾积极心态。

那这一次，外卖骑手听到戎骏的话，又是什么反应？戎骏还原了经过，他当时跟骑手说：“你们做这个工作不容易，安全是第一位的。”就是这句话，让骑手一下子放下戒备，坦诚地说：“我基本上能做到不闯红灯。”“基本上”这三个字，尽显真心换真心的美好，让人忍不住会心一笑。终日在路上抢时间的骑手，难免对交警心存忐忑，而戎骏换位思考的体谅，让这名骑手放下顾虑，不刻意掩饰，坦率说出真实情况。

可见，真诚相待、互相体谅，是所有人心底最期盼的相处模式。一句“好好生活”，不带功利的心意，无须刻意渲染温情，却比生硬的说教更能彰显城市治理的人情味。也让身处烟火日常里的我们，读懂这句叮嘱里藏着的温柔期许，认真踏实地好好生活。

在互联网“野生亲情”里，为你种草我的家乡

【文/青年报·青春上海评论员 张逸麟】

在点一下屏幕就能网购各地特产的今天，一群互不相识的年轻人却回归了“以物易物”。通过互换家乡的特产，有人收获了满满的感动，有人找到了超越近邻的“远亲”。

网络“寻亲”是当下年轻人的社交新方式。邻近的陪伴固然暖心，远方的“惦记”也是一份温馨。广西一名博主把老家的螺蛳粉、腊肉、沙田柚等特产发往大江南北的同时，也被各地网友投喂的“盲盒”感动，结下了许多友谊。湖北一名00后“村官”驱车千里，只为给远嫁他乡的游子送去“妈妈的味道”。家乡的特产成为连接陌生人的情感纽带，在各有所得中烘托着这份“惦记”。

许多年轻人不仅仅满足于味蕾猎奇，还在互换中注入心思。譬如，从山西寄来的国家级非遗“瑞兽花馍”，随特产寄去的祝福卡片或收集的落叶标本，还有

配合投递的食材发送的做菜教程视频。当互换从舌尖迈向心间，溢出的是“我在远方有个牵挂”的情绪价值。

这才是年轻人真正换来的东西，在素未谋面却以诚相待的“野生亲情”里，寻找连接感和“我信你”的浪漫。

换心意、换故事、换“远方”的过程中，人们对他乡有了更多期许，对故乡也有了更深的探索。比起那些特产遍地的区域，有些大城市或许会陷入“特产荒”。比如“上海有什么特产可以交换”的问题在社交平台上常常出现。为此有人从探店或儿时回忆中发掘了苔条饼、牛轧糖、鲜肉月饼，有人从博物馆文创里打开了新思路。

特产互换让许多人发现家乡才是社交的硬通货，家乡的文化、美食是社交自信的源泉。每一次互换，都在为对方打开展示家乡生活方式与文化底蕴的窗口。每个人也都可以成为家乡的推荐官，发出“为你

种草”的浪漫邀请。

当然基于陌生人的口头契约互换，难免会有温差。信息不对称、物流损耗、品质把控等问题暗藏风险，一腔热情遭遇“特产刺客”的情况也不罕见。信任是互换的基石，既然参与互换，就不必过于追求互换特产的价格对等，更要看到实物背后的心意。理性则是互换的围栏，发货时注意食品的保质期，留存照片证据，避免个人隐私泄露。也有法律人士建议，若涉及价值较高的特产，双方可事先约定细节，厘清权利义务，避免因价值认知差异、产品质量等问题引发争议。

经由以物交心，许多年轻人结识了来自天南地北的朋友，学习了如何与陌生人建立信任关系的课题，更有人寻回了儿时走亲访友久违的温情。而保持包容与理性，更能让这份承载文化共鸣和朴素善意的浪漫快递，平安抵达彼此手中。