

今日上海  
雷阵雨转阴 24~30℃  
西南风 3~4级

2026年5月26日  
星期二  
丙午年四月初十  
今日8版

青年报社出版  
网址:www.why.com.cn  
共青团上海市委员会主管主办

# 青年报

服务大都会最活跃人群  
YOUTH DAILY

## 习近平为塞尔维亚总统武契奇 举行“友谊勋章”颁授仪式

5月25日晚,国家主席习近平在北京人民大会堂为塞尔维亚总统武契奇举行“友谊勋章”颁授仪式。

——据新华社电——

### 上海中高考减压专线暖心开启

# 拨通12355,你不是孤军奋战

2026年中高考即将到来,冲刺的号角已经吹响。备考路上,考生与家长都在承受着无形的压力。不少考生被焦虑裹挟,深夜难以入眠,面对难题无法集中注意力,刷题时情绪频频失控;而家长同样满心焦灼,看着孩子熬夜苦读,想关心又怕添负担,一句安慰、一声叹息,都可能让孩子倍感压力,亲子间的沟通也悄悄蒙上了一层隔阂。

作为共青团面向青少年的综合性公益服务平台,上海12355自2026年4月起服务覆盖所有法定节假日,并于5月至7月集中开展“12355中高考减压”专项行动,遴选经验丰富、擅长青少年压力管理与情绪疏导的心理咨询师提供情绪纾解、考前疏导、亲子沟通指导等公益服务。以专业守护为考生及家长搭建情绪疏导与压力管理的“绿色通道”。

■03

## 用骑行游向世界讲述“上海故事”



刘礼超与一名美国游客在上海湖南路自拍。

新华社 图

随着“China Travel”走红,入境游持续升温,上海成为越来越多外国游客进入中国的第一站。在金融机构工作的刘礼超在一次陪外国客户骑行时发现,骑行的节奏可以让来自不同文化背景的人自然而然地放松下来,交流可以更为顺畅。他2024年从金融机构辞职,成为一名全职入境旅游

策划师,为外籍游客定制旅行方案,向他们展示真实、立体、充满烟火气的中国城市。

骑行游是刘礼超带外国游客打开上海的方式。他带着来自世界各地的游客骑上自行车,从浪漫的梧桐区出发,穿过石库门里弄、南昌路的花园洋房,再拐进热气腾腾的小吃店。他不赶景点,而是“看到什么聊

什么”。

他设计的路线像一条流动的叙事线,把海派文化的优雅、市井烟火的热闹和现代上海的活力串连在一起。正如刘礼超所说:“这是一个文化双向交流的过程,我想让他们看到中国最真实、最日常的样子。”

据新华社电

## “自己都不能放心,怎能让航天员放心”

### 上海航天人恪尽职守接力守护神舟二十三号飞天

■06