

希望之城，海纳青年

尚青平

梦想成为电气工程师的张健，一下火车就有了上海的“第一个家”。面试通知附送惊喜礼包，一间免费入住15天的“青年驿站”，助他安心度过上海第一晚，顺利拿到入职通知书。

剑桥大学毕业的彭阳，成了第一个“吃螃蟹”的人。在上海充满氛围感的巨富长街区，试水青春小店的她，成了“零”租金入驻“Lab812青年引力场”的第一位主理人。

张健和彭阳，得益于上海青年发展型城市建设的惠青之举。从“青年驿站”到“青年引力场”，从青年公寓到青年夜校，从青春小店到青创园区……上海正以更大的力度，竭诚服务每一位来沪逐梦、在沪筑梦的年轻人。

今年五四青年节前夕，上海出台加快建设青年发展型城市的若干措施，立足上海这座光荣之城、创新之城、开放之城和梦

想之城，在服务青年、赋能青年和激励青年上出实招，让城市对青年更友好，让青年在上海更有为。在“友好”与“有为”的双向奔赴中，必须回答好三个命题：上海何以吸引青年，何以凝聚青年，何以成就青年？

用事业引人，筑就梦想高地。青年选择一座城市，往往看有没有施展才干的平台。上海有“上下楼就是上下游”的创业空间，有支持青年科技人才“挑大梁”的政策，有提供“一站式”落地服务的青年创新社区，有让创意落地为商品、让热爱进阶为事业的青春经济热土，有不断优化市场化、法治化、国际化营商环境，这些都在为青年乐业创业构筑良好生态。后续，上海将进一步聚焦激发青年创造活力、增强城市创新动能等方面，在要素支撑、服务供给、政策扶持上推出更多务实举措。

用服务留人，营造安居家园。无论来自何方，让青年安心的地方就有可能成为故乡。“居

不易”，是来沪青年的最大困扰。把他乡变故乡，服务是关键。近年来，上海构建了“一张床、一间房、一套房”的多层次住房保障体系，其中“青年驿站”将逐步扩容至5000间。同步推进的“保租房毕业季进校园”，在青年踏入社会前化解其最大的焦虑。在城市规划建设，更多交通便利、配套完备的保租房项目将期待青年的到来。家门口的公园、健身步道和运动场，更多的爱心寒暑托班、青年夜校、骑手驿站等都将为青年减负增能。

用文化聚人，构建精神磁场。一时的吸引靠机会，长久的融入靠认同。一座城市的魅力，在于身浸其中、日用而不觉的文化感染力和精神凝聚力。无论漫步于中共一大会址旁的太平湖畔，还是休憩于朱家角的江南水乡，抑或是沉醉于一出出好戏、流连于一座座美术馆，青年能在上海感受到丰富的红色文化、海派文化和江南文化；在衣食住行、学习生活中，感受

到“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神和“开放、创新、包容”的城市品格；在城市的街角、外摆、小店中，感受到青春的气息和创意的活力。一场场城市漫游中的遇见，就是城市文化的生动注脚，它让上海不只是青年的栖身之地，更是心灵的居所。

青年因城市而聚，城市因青年而兴。上海的行动既源于回应现实考验，更着眼于把握历史主动；既体现忧患意识，也体现战略定力；既坚定历史自信，也保持历史耐心。青年是消费市场活跃的群体，是科技创新的主力军，是城市发展的后劲。上海青年发展型城市建设落实投资于人的理念，用暖心举措投资于青年，用前瞻布局投资于未来，以青年的“获得感、参与性、贡献度”为标尺，一体推进青年的高质量发展和城市高质量发展。

青年发展型城市建设从来不是单点的突破、单线的推进、

单向的输出，而是党委领导、政府负责、社会协同、青年参与的系统工程，是在城市规划、建设和治理中全程谋划青年发展，是在城市生产、生活和生态中有机融入青年需求，是在城市改革、发展、稳定中充分激励青年担当。

今年是“十五五”开局之年，青年建功正当其时。近日，习近平总书记回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表，胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。上海作为中国改革开放的前沿阵地和深度链接全球的国际化大都市，身处这座希望之城的上海青年，拥有广阔的成长舞台和难得的发展机遇，同时肩负着光荣的国家战略和重要的历史使命。唯有将我融入大我，接续奋斗、不懈奋斗，方能书写永不褪色的青春华章！

2026年浦东新区科技嘉年华开幕，启动“浦创未来”青创加速营 为青年科创人才搭建圆梦舞台

让青少年在实践中触摸科学，让居民群众在家门口共享科普，让青年创业者在浦东热土上追逐梦想，让企业家在科创生态中共创价值，让科学家在前沿领域探索突破，让科技真正服务于人、贴近于人、温暖于人。2026上海科技周期间，以“智惠民本，科创未来”为主题的2026年浦东新区科技嘉年华5月25日下午在上海科技馆启幕。 青年报记者 刘晶晶

激活基础研究新动能

源头深耕，策源为要。浦东以多元投入、机制创新筑牢基础研究“压舱石”，构建市场导向、产业牵引、多方协同的基础研究生态。

活动现场，浦东首个企业联合基金——恒瑞医药创新发展联合基金发布首批研究指南，聚焦肿瘤、代谢性疾病、免疫性疾病、麻醉重症医学、自身免疫疾病及药学等前沿领域，支持应用基础研究与关键技术攻关，推动龙头企业深度参与科研创新全链条，实现“产业出题、科研解题、场景验题”的闭环创新。

据了解，浦东自然科学基金将搭建国家区域联合基金、企业联合基金、科技捐赠三大体系，为基础研究持续“输血供氧”，助力浦东在前沿领域抢占制高点。

作为浦东开放创新的“金字招牌”，大企业开放创新中心(GOI)迎来了2026年首批新成员授牌。截至目前，GOI已汇聚112家行业领军企业，累计赋

能中小企业超8600家，通过开放技术、场景与资源，有效推动大中小企业融通发展，构建起良性互动的产业创新生态。下一步，GOI将与浦东国际揭榜挂帅平台、多层次孵化载体协同发力，持续完善“政产学研服用”一体化创新体系，为产业高质量发展厚植生态优势。

构筑青年创业强磁场

青春逐梦，科创赋能。浦东全力打造青年创新首选地、创业首选城，以全周期政策、全要素服务、全链条支撑，为青年科创人才搭建圆梦舞台。

当天启动的“浦创未来”青创加速营，面向未来产业集聚高潜力青年创业项目，为创业者提供政策辅导、产业对接、金融支持、能力提升一站式赋能。为降低青年创业门槛，依托“两个100万”政策，浦东持续推出低成本创业空间、青年公寓等配套保障，并叠加百万级创业资助，让青年人才轻装上阵、安心筑梦。

少年有志，科创无疆。持续二十余载的浦东青少年科创



新晋“浦东小院士”获颁证书。

受访者供图

品牌——“浦东小院士”迎来了第十七届颁证仪式，中国工程院院士丁健为新晋小院士颁发证书。自2002年创办以来，“浦东小院士”评选已累计培育98名小院士、158名提名者，成为浦东科创后备人才培养的标杆工程。

依托“浦东小院士”“明日科技之星”等品牌赛事，叠加科普研学、“科普嘞”大讲堂等多元活动，浦东持续构建系统化青少年科创教育体系，让科学种子在少年心中生根发芽，为科技创新事业薪火相传筑牢根基。

绘就科学普惠新图景

科普惠民，润物无声。科

技创新的核心目标是服务民生、惠及百姓。浦东坚持以科学惠及大众为中心，推动科普服务下沉基层、贴近生活，构建全域覆盖、全民共享的科普服务体系。活动现场，上海市十佳科普使者带来精彩科普展示，以生动演绎传递科技魅力，让高深科学变得可亲可感。

据介绍，目前，浦东已建成71家市区级科普基地、14家双科融合示范基地、22座社区创新屋、84家社区书院，推出30余条产业科普研学线路，打造便捷可达的“15分钟科普生活圈”。科技嘉年华期间，千余场科普活动将以“六进”形式深入校园、社区、军营、企业、院所、

市场，让科技创新成果走进千家万户。

“十五五”开局之年，浦东以顶层设计擘画创新发展路径，以系统布局夯实引领区建设根基。“十五五”规划纲要提出，推动科技创新和产业创新深度融合。浦东勇担使命、示范先行，以创新引领发展新质生产力。

活动现场，浦东新区科经委副主任张彤介绍了浦东“十五五”科技创新发展总体布局，将从聚力基础研究、盘活创新资源、推动产业升级、坚持科普惠民、强化政策保障五个方面发力，为浦东科创科普事业高质量发展指明方向、注入动能。