



青年报资料图

当五湖四海的青年在上海打拚奋斗、书写自己的青春故事和人生足迹时，上海这座城市也在以真诚回应和有力托举，让每一颗敢于追梦的心找到归属，让每一次奋力向前的脚步踏实坚定。重视青年就是重视未来，上海正着力在“投资于青年”上下功夫。“上海对青年更友好、青年在上海更有为”，这份双向奔赴和正向循环，愈加可期。

青年报记者 刘昕璐

# 落脚、扎根、成长

## 三个切面勾勒出青年与上海的双向奔赴

### 以梦为帆 | 第一站即心安 “15天的家”，托起来沪第一步

90后创业青年任琦是上海红之印科技有限公司总经理，如今他已把事业扎根在了临港。谁能想到，8年前第一次从武汉来上海时，他以借住朋友的一张大学宿舍床位开启了在上海的闯荡之路。“当时面临的窘境就是租房太贵，没有落脚的地方。”曾经“淋过雨”的任琦如今看到青年驿站正在全市铺开、上海为推进青年发展型城市建设立法时，他由衷地感到，这把“撑起来的伞”，正给来沪青年送上第一个温暖的拥抱。

今年4月16日，从山东来沪求职的大学生舒雨，提交入住“卢宛158青年驿站”申请，运营专员陶智第一时间主动对接。“管家式”的守护，把服务做在了开口之前。青年驿站的细微服务，还藏在每一次将心比心的体察之中。保屯路地道面食的家乡味道、专用烘干机的提醒，琐

碎却贴心的细节，悄悄抚平青年求职的焦虑。“用户思维”不只停留在生活关怀，更延伸至职业启航——前台醒目的“职涯启航”单页，精准串联起黄浦20余处特色就业服务站点。

退房那天，舒雨不仅高兴地分享拿到Offer的喜悦，更主动询问起下一步保障性租赁住房的申请条件——从这间小小的驿站出发，真正安居在上海、奋斗在上海的梦想已种下。

今年4月，上海青年驿站新平台上线，这意味着提质扩容计划正式推进。驿站房源优先增加中心城区房源供给，近郊逐步铺开，中心城区及近郊房源占比提升至超70%。新增驿站点位30个、房源500间，后续将逐步扩容至5000间。单次免费住宿时长从3天延长至15天，并推动本市高校毕业生纳入服务范围，吸引更多青年选择上海、扎根上海。

一座城市对青年的吸引力，决定了其未来的竞争力。当城市愿意为青年的“筑梦第一站”留出15天的从容与温存时，这便是一份最好的邀请函，而青年回响于城市的，必定是一个值得共同期待的明天。

进得来、留得住、住得安、能成业。如果说，青年驿站是上海送给初来上海的年轻人的第一份礼物，那么，未来上海将更精准地匹配青年不同阶段的居住需求。5月27日，市十六届人大常委会第三十次会议审议通过的《关于促进青年发展型城市建设的决定》中明确提及，优化青年安居政策，完善覆盖青年求职过渡期、发展起步期、稳定发展期的多层次安居服务，对符合条件的对象提供租房补贴，加大住房公积金对青年租房、购房的支持力度，降低青年安居成本。

### 扎根沪上 | 大舞台皆出彩 让热爱变成事业，把小店连成森林

6年前初来上海时，95后海归音乐硕士范恬倩曾因三个月内三次搬家而苦恼不堪；而今，这个坚韧的姑娘因青春经济的蓬勃让自己开的青春小店步入正轨，更因一条马路而真正爱上上海。“在上海，只有奋斗，没有生活”的刻板印象，被彻底打破了。

范恬倩口中的这条马路便是全长只有短短2.7公里的愚园路。那会儿，刚从英国伦敦国王学院毕业的她在愚园路1088弄“愚园公共市集”二楼租下一间小屋，成为钢琴工作室的主理人。摒弃开在商场琴行的“机构味”，她把工作室打造成温馨的“音乐小客厅”，以音乐沙龙、亲子活动和集体美育课程立身。近两年来，她亲历了青春经济从“小众赛道”快速跃升为“共生森林”的过程。

“青春经济业态集聚、青春

主理人特点鲜明、青年消费客群占据优势”三个鲜明特点，使愚园路街区成为青春经济的典型代表。研判青春经济发展趋势，加强政策供给，提供如愚园路故事商店快闪空间载体，让越来越多的青年主理人带着创意和热情奔赴于此。

“青春经济不是追逐潮流的‘快节奏’，而是用热爱深耕的‘慢功夫’；不是光鲜亮丽的‘网红标签’，而是脚踏实地的‘烟火气’。”范恬倩描摹起她心中青春经济的模样。如今，范恬倩还是一名街区党支部书记，沉下心来走街串巷，她和团长宁区的小伙伴们一起将街区里的青春小店串珠成链，以一份“愚园路种草地图”呈现给消费者，也将彼此紧紧相连。

静安区“Lab 812青年引力场”，又一个鲜活闪亮的样本。

这里免费为青年主理人提供7~20天门店使用权，让创意摆脱房租牵绊。这份敢想敢干的底气，正是上海给予青年创业者最坚实的支撑。

这一点，也在此次立法中鲜明体现——支持青春经济健康发展，探索新业态新模式新场景，打造具有原创性和市场影响力的青春经济品牌。加快建设青春经济集聚区，培育青春经济特色商圈、商街、商场等，助力文商旅体展融合发展。

为创新赋能、为梦想托举，始终都在城市发展的肌理里，青年创新潜能正在被强力激活。徐汇西岸“模速空间”，近三分之一的入驻者都是28岁以下的年轻人，并构建起覆盖算力、语料、金融、人才的全要素服务体系。在这里，“上下楼就是上下游”，服务更是“手把手、肩并肩、心连心”。



在上海的纳仕青年人才社区，南京大学计算机学院的何玉萍在自己居住的“青年驿站”前合影留念。  
新华社图



浦东青年夜校第二期开班。

青年报资料图

### 向上生长 | 新未来共绽放 在夜校乐活成长，让生活充盈发光

关心青年、支持青年、成就青年，已经成为上海最鲜明的城市态度。在上海，青年夜校正凭借其独特的社群基因和需求导向，实现青年成长与城市发展的双向赋能。

都市咖啡师、燃脂尊巴训练营、戏精学院、手碟音乐会、搏击操暴汗趴、人人都爱八段锦、明星美妆……白天为生活赶路、为梦想打拼，晚上也为自己发发光！青年夜校里，KPI是不存在的，有的只是纯粹的热爱和一群同样积极又有趣的人。

今年3月16日，上海青年夜校信息系统正式上线，成功接入“青春上海”平台，上线课程超过18000门，吸引超过16000名本市青年注册并踊跃报名。同时，青年夜校的深层价值正被挖掘。它超越传统兴趣班的定位，以“夜校+”模式精准回应青年对“业余提升、社交休闲、职业发展”的复合需求。这一招式，正让身处其中的青年在上海走得更加安心稳健，一个集学习、互动、交友于一体的多功能青年成长平台正在蓬勃而生，搭建起丰盈自我的又一路成长阶梯。

上什么课？青年可以自己勾选清单用脚投票，甚至直接触发许愿机制。北外滩街道团工委就把一张张青年的“心愿单”变成真正的课程表，从线上的一份心愿，到线下的一堂课，最短的“接单”时间不过48小时。从“街道能做什么”到“青年真的想要什么”，一场关于夜校的供给侧改革佳话就这么传扬开来。

在哪里上课？川沙古镇青年夜校是浦东在2025年推出“整条街都是青年夜校”的首创案例。在今年春季班，更多青年夜校正主动“走”向青年——上海中心、前滩公园巷、华润时代广场、汇智国际商业中心等10余个街区（商圈）陆续成为浦东青年夜校的合作办班点，沿街的青春小店成了抢手的教学新场景。前滩公园巷里的青年夜校还与更多小店打通了“票根联动”，为学员提供专属优惠和订餐服务，也实实在在撬动了周边的消费经济。乘风而上，为青春经济更燃一把火，浦东新区市场监管局由此开出的“手把手教你开一家青春小店”课程，开课即成火爆的明星课程，如今已升级迭代到了2.0版。

“构建泛在可及的终身学习环境，鼓励发展青年夜校，支持青年实现知识更新、技能提升”等促进青年全面发展与身心健康的条款，同样明确写入立法文本。

其中，“青年社会参与”也专门予以列出。“青年群体卧虎藏龙，自带资源和流量，我们还希望他们更多关注社区治理、社会治理，共建城市家园。”半淞园路街道党工委副书记黄鹏翔说。上海社会科学院社会学研究所研究员杨雄的观点与之不谋而合，他期待，在社会治理上，要让青年从“被服务”到“共建共享”，激励青年担当有为，成为城市发展的重要力量，在参与中感受成长与价值。在杨雄看来，这也是一体推进青年的高质量发展和城市高质量发展的生动写照。