

走进红色遗址，汲取奋进力量

2026年上海青少年红色大寻访启动仪式暨普陀专场活动举行



主讲嘉宾进行主题宣讲。

本版均为受访者供图



今年是中国共产党成立105周年，也是中国工农红军长征胜利90周年。为深入开展“强国复兴有我”群众性主题宣传教育活动，扎实推进“党的诞生地”红色文化传承弘扬工程，结合“青年大学习 建功‘十五五’”专题学习，昨日，团市委、市委宣传部、市教卫工作党委、市委党史研究室、市文化和旅游局在普陀区长征社区文化活动中心举办“强国复兴有我 青春挺膺担当”2026年上海青少年红色大寻访启动仪式暨普陀专场活动。

青年报记者 刘春霞

探寻光荣之城的红色血脉

上海是党的诞生地、初心始发地、伟大建党精神孕育地，红色是这座城市的主色调。启动仪式上，市委党史研究室一级主任科员张鼎、上海广播电视台真实传媒导演诸颖政、普陀青年讲师团成员曹思洁进行了主题宣讲，带领现场观众探寻了光荣之城的红色血脉。

张鼎从102年前的一张合影讲起。1924年5月5日，一群青年人在香山路7号孙中山先生寓所前拍下了一张照片。他们中，有多位影响中国近现代史走向的人物：30岁的邓中夏，29岁的向警予、恽代英，31岁的毛泽东……当年的上海，汇聚了一群非常优秀的青年人。他们在这里生活、工作、战斗，风华正茂、青春热血，为了民族独立、人民解放的共同理想、共同目标，把革命的星星之火播撒到全国各地，最终成就了燎原之势。

这些年，诸颖政经常走进上海的红色

遗址，接触它们背后的故事。为了让红色遗址“活”起来，让历史“开口说话”，去年起，她参与制作系列微纪录片《述说》，尝试让这些“老朋友”自己开口“说话”。《述说》创新叙事方式，让建筑和文物有了“人的神韵”，以第一人称讲述故事，让红色故事走进青年、打动青年，并通过前沿技术让革命先辈影像重现。

曹思洁讲述了路名地标背后的长征故事。在普陀，金沙江路、大渡河路、泸定路、丹巴路等路名，都指向同一个主题——长征。曹思洁任教的长征中学，自2007年起，每年都组织学生重走长征路——从瑞金到遵义，从泸定桥到吴起镇，每一步都是对革命先辈的致敬，都在把脚下的路变成学生心中的信仰之路。

主题展演环节，普陀区长征中心小学的师生们表演了舞蹈《童心闪耀长征路》，带领观众重温红色岁月、汲取奋进力量。

发布活动资源清单

活动现场，2026年上海青少年红色大寻访正式启动。作为团市委加强青少年红色教育的品牌活动，今年，上海青少年红色大寻访紧紧围绕“强国复兴有我 青春挺膺担当”主题，发布常态化寻访资源清单，在往年基础上，更新“一区一特色”红色大寻访路线信息，形成18条特色路线，鼓励全市青少年依托课外实践、爱心暑(寒)托班、开学第一课、“国旗下成长”等载体，常态化开展寻访活动。

同时，围绕长征主题，发布以市域

内与长征相关地名、路牌及周边红色场馆为主要内容的寻访地图，鼓励青少年开展“青春寻踪：我在上海走长征路”特色寻访活动，了解地名、路牌背后的长征故事。

此外，联动上海东方宣传教育服务中心共同开展短视频征集展示活动，面向青少年广泛征集红色作品。

现场组建了红色大寻访普陀团队。寻访途中，普陀青年讲师团讲解员讲解了大渡河路、金沙江路、泸定路、光复西路等路名背后的红色历史。

当“迷彩绿”遇上“职场蓝”

上海电机学院打通退役军人大学生就业“最后一公里”

青年报记者 陈泳均

本报讯 脱下军装，重返校园，再走向社会。然而，部分退役军人大学生，却在求职关口陷入迷茫。近日，“迷彩青春向党·青年建功在一线”主题共建活动在上海电机学院举行。浦东新区退役军人事务局、上海电机学院与上海利盟国际物流有限公司三方携手，用“15分钟就业圈”“校企绿色通道”和“传帮带”机制，为退役军人大学生铺设出一条从校园到职场、从成长到成才的清晰路径。

“投出去的简历，常常在第一轮就被系统筛掉。”物流管理专业的涂中维有些无奈。5年的军旅生涯赋予了他坚韧，却也在年龄上不占优势。国际经济与贸易专业的钱宏宇则困于内向的性格。在强调“自我营销”的无领导小组讨论中，军人本能的倾听与服从，反而让他成了面试官眼里的“小透明”。

“不是他们不够好，他们缺的是被企业‘看见’的机会。”上海电机学院商学院的老师看在眼里，急在心里。转机出现在一次看似平常的校企对接会上。当学院老师将这些困境和盘托出时，利盟国际物流总经理刘洪峰却觅得了人才。

“过去两年，我们的仓储主管岗位流失的全是年轻人。理由很统一，吃不了

苦，受不了夜班，干两三个月就走。”“我们需要的是坐得住、心细如发、耐得住寂寞的人。太活泼的反而不敢要。”细心、踏实、肯吃苦，是这些退伍大学生身上最不缺的特质。如今，他们终于找到了对应的赛道。

活动当天，浦东新区退役军人事务局为上海电机学院正式授牌“15分钟就业圈服务站”，学校与利盟国际物流成为首批共建入驻单位。

“这不仅仅是一块牌匾，更意味着将就业服务、岗位供给、政策对接前置到了学生的宿舍门口。”上海电机学院武装部部长张珂表示，从简历诊断到面试辅导，从政策解答到落户指导，精准的帮扶让退役军人大学生在迈出校门前就有了底气。作为全校退役大学生最集中的二级学院，学校商学院与利盟国际物流同步揭牌“产学研合作基地”。企业郑重承诺：优先吸纳、重点培养退役军人大学生，打通“校园实训—企业实习—正式入职”绿色通道。

为助力退役军人大学生在企业长远发展，利盟国际物流还与学院建立了在职员工、实习生、在校生三方结对“传帮带”机制。首批入职的退役军人大学生主动化身“就业辅导员”，将面试技巧、岗位技能乃至落户租房政策，毫无保留地传递给下一届战友。

以智赋能成长 以技预见未来

——上海市工商外国语学校2026年职业体验日圆满结束



活动合照。



活动推出趣味体验项目。

2026年5月，上海市工商外国语学校圆满承办2026上海市职业体验日活动。活动期间校内秩序井然，学生志愿者全程有序引导，操场布设各类AI智能体育设备，为来访中小學生提供沉浸式科技职业体验。本次活动深度融合AI技术与校园教育，以科技赋能育人，充分展现新时代智慧校园风貌。

上海市职业体验日是市教委重点打造的职教特色品牌活动，是展现中职院校创新成果的重要窗口。活动依托各校专业特色推出趣味体验项目，深耕职普融通，打破大众对职业教育的固有认知，汇聚社会资源，为职业教育高质量发展赋能。

本次活动于5月10日、17日、24日面向全市中小學生开放。学生穿梭各展区，在实操探索中解锁职业新知。活动融合传统文脉与现代科技，为青少年职业启蒙、人生规划筑牢基础。

结合办学特色，学校精心推出六大职业体验项目，覆盖科创、健康、非遗、新媒体等多个领域。“AI身心健康管理师”项目使用人工智能技术，把心理健康和身体健康纳入同一观测系统，助力学生学习科学健康管理知识，萌发职业探索兴趣。“星际探索家”项目通过组装、调试声控火星车，锻炼学生科创与动手能力。

“流光智造师”项目让学生学习电路知识，自主组装打造专属LED腕表，体悟科创匠心。“贝语匠心，中韩共艺”体验课依托千年螺钿非遗技艺，让学生感受传统工艺之美。“玩转直播间”项目，复刻互联网营销岗位，学生全程实操新媒体运营。“宋韵点茶·智启东方”项目，非遗与AI融合体验，让学生在古今碰撞中感受文化魅力、积累职业实践经验。

本次活动助推学校智慧校园AI生态持续升级，学校联合科技企业展示前沿教育科技产品，校内AI实训室已全面开展沉浸式教学，课堂常态化引入智能机器人设备，下半年还将新增AI体育健康设备，精准采集运动数据、规范动作姿态，提升教学专业性、实效性，持续推进AI与各学科深度融合。本次活动也充分展现了学校育人创新成果，学校把握职教发展机遇，优化专业建设，依托职业体验助力学生树立职业理想，深耕“坚韧向上、匠心育人”的龙槐校园文化，用心打造智慧教育，赋能学生全面成长。

未来学校将紧扣产业需求，深化教学改革，培育优质技能人才，助力区域职教发展，同步推进人工智能实验校建设，搭建数字素养培养体系，深化职普融通联动，以数字赋能驱动育人高质量发展。

文/单萍 通讯员 汤国斌

联系我们 qnbyw@163.com