

公安机关、教育部门提醒2026年高考考生诚信赴考 严查严打涉考类违法犯罪活动

公安部6月5日表示,公安机关将会同教育部门持续严打涉考违法犯罪,坚决维护2026年高考安全。

据介绍,为确保2026年普通高等学校招生全国统一考试工作安全、平稳、顺利,根据国家教育统一考试工作部际联席会议统一部署,全国公安机关和教育部门将始终保持“零容忍”态度,进一步强化协同联动,全面加强高考安全保卫力度,坚持以最高标准、最严要求、最强措施,严查严打涉考类违法犯罪活动,发现一起、查处一起、绝不姑息,坚决维护广大考生合法权益,全力确保2026年高考安全平稳有序。

公安机关和教育部门郑重提醒广大考生,严守考规考纪,诚信赴考应考,任何企图实施涉高考的违法犯罪行为,都将面临法律法规的严惩。

依据《国家教育考试违规处理办法》,对在国家教育考试中作弊的考生,教育部门可作出取消成绩、暂停考试等处理。依据《中华人民共和国刑法》,在高考中组织作弊的,处三年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金;情节严重的,处三年以上七年以下有期徒刑,并处罚金;代

替考生考试,出售、使用无线作弊器材等行为,涉嫌组织考试作弊罪,代替考试罪,非法生产、销售、使用窃听窃照专用器材罪,非法经营罪和扰乱无线电通讯管理秩序罪等罪名,将承担刑事责任。

据新华社电

2026年上海市普通高等学校招生统一文化考试将于6月7日至9日正式举行,上海警方多措并举护航高考。

青年报记者 陈泳均
通讯员 钟恒瑞 刘祎君
高羽豪 淡京 周泽成



“护考直通车”车队。

受访者供图

“护考直通车”发车、临时停车区域设立…… 上海警方全力护航高考

今年是上海市公安局杨浦分局连续组织高考“护考直通车”车队的第四年,除了和往年一样由杨浦交警“肖玉泉中队铁骑队”的警用摩托车、特警“严德海突击队”的巡逻警车和各个派出所巡逻警组成的车队外,今年车队还将睿鹰警用无人机、AI治堵大模型等新质战力整合其中,向智力精准护航高考出行安全畅通。

车队将在车辆醒目处粘贴印有“警民直通车上海”卡通形象“通警警官”logo的杨浦公安“护考直通车”车贴,包含便民热线电话22170094。这条去年开通的“护考热线”,在今年将继续运行。热线整合了多部门资源,考试期间将快速响应考生赴考、证件办理等各类求助,实现“一个电话、全警响应”。

高考期间,护考直通车队将在杨浦区12个高考考点提供不

间断的“驻守+流动”守护,提高见警率、织密护考网,随时为考生提供帮助。睿鹰警用无人机将悉数升空,以全域视角辅助地面警力,在开考前对各考点和各主干道开展多轮次的隐患检查。

高考期间,浦东警方统筹警力对所有考点全覆盖值守,强化考点周边现场秩序管控与道路疏导。交警支队细化各考点主次出入口及周边道路的交通组织方案,提前研判分析考点实时流量,并根据实际情况提前开辟考点周边临时停车区域,增设停车引导标识,以规范送考车辆停放秩序,方便考生快速、安全抵离考点。

针对6月9日9时至12时、13时30分至16时30分外语听说测试的敏感时段,交警支队落实精细化静音管控措施:考点周边道路全线禁止机动车鸣号,对大型货运车辆实施临时改道绕行;考点50米范围内公交站采

取临时移位、间歇性封站等举措,最大限度降低道路交通噪声对考试的干扰。

为缓解考点周边交通压力,青浦各考点均配套设置临时停车区域。每场考试开始前,青浦警方在各考点门口设置临时停车点位,采取“即停即走”管理措施;考试临近结束时,现场执勤民警将提前开放周边路段供家长临时停靠,并指挥引导车辆有序停放。请广大家长根据现场停放标志及民警引导规范停车。

考试期间,青浦警方将在全区7个考点门口及周边主要路口安排警力进行现场指挥疏导,科学设置交通引导标志标牌,并加大对车辆鸣号等交通违法行为的查处力度。为高效处置各类涉考突发状况,交管部门组建了二轮摩托车“铁骑”巡逻小队,全天候在城区主干道、考点周边巡逻值守,随时响应考生紧急求助。

上海高考天气出炉 高考期间本市云多雨少 体感较闷热

青年报记者 刘秦春

本报讯 6月5日迎来“芒种”节气,市气象部门统计数据显示,申城此时通常已经进入夏但尚未进入盛夏,不常出现35℃以上高温天气。上海有正式气象记录的150多年间,约有五分之一的年份在芒种中出现1至2天高温。

芒种节气常年平均气温24.3℃,平均降雨量99.9毫米,与上一个节气小满相比降水量显著增多,这与上海在6月中下旬进入梅雨季有关。芒种节气中最常见的气象灾害预警为雷电、暴雨、大风,有时也会有高温和大雾预警。

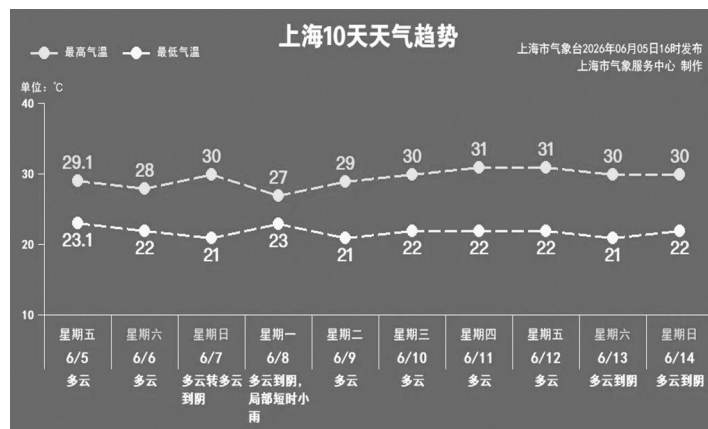
6月6日周六,上海延续多云的好天气,气温在22~28℃之间。风力较大,偏东风4~5级,

沿江沿海阵风6级。湿度适中,相对湿度80%~45%,是近期体感最为舒适的一天。

6月7日—9日将迎来2026年高考。根据气象部门最新发布预报,高考期间,受海上东风气流影响,本市云系较多,其中需要注意6月8日白天多云到阴,局部地区将有短时小雨。其余时间以多云天气为主,气温平稳,最高气温27~30℃。

还需注意6月7日—8日湿度较大,体感较闷热。受辐射降温影响,7日早晨部分郊区可能出现短暂低能见度天气,考生和家长出行需注意道路交通安全。

就天气趋势来看,下周中后期本市天气较为平稳,以多云或阴天为主,气温总体保持在21~31℃之间。体感上早晚较为舒适,中午前后有些微热。



受访者供图

高考“健康护航指南”请查收

今年高考即将来临。如何通过科学饮食与卫生管理,帮助孩子保持最佳体力和精神状态?记者就此采访了相关专家,给出一份实用的“护航指南”。

国家食品安全风险评估中心副主任樊永祥建议,考试期间考生应尽量在家或学校食堂就餐,从源头降低食品安全风险。如在外就餐,一定要选择证照齐全的正

规餐饮单位。切块水果、三明治等应现做现吃,避免长时间常温存放滋生细菌。

高考期间考生脑力和体力消耗大,而大脑主要能量来源是葡萄糖。樊永祥建议,要保证考生吃足量的主食,注意粗细搭配,避免全部吃精制米面导致血糖快速波动,影响状态。早餐推荐杂粮粥、玉米、红薯,搭配鸡蛋和牛奶;午餐可增加鱼虾、豆制品和深色蔬菜;晚餐进食易消化食物,有助于睡眠。

专家特别提醒,考生要保持平常心,避免在考前突然大幅度调整饮食。如需调整,应

在平时饮食习惯基础上逐步小幅度优化,避免变化太大导致肠胃不适应。

在学校考点的环境卫生管理方面,专家建议,要重点对水龙头、门把手、楼梯扶手、冲厕按钮等频繁接触的公共设施进行清洁消毒。需要特别指出的是,引发腹泻等消化道症状的诺如病毒对酒精不敏感,免洗手液等对诺如病毒基本不起作用,必须使用含氯消毒液进行擦拭,并保持15至30分钟后再用清水擦拭去除残留。同时,洗手间要配足洗手液,引导考生勤洗手。

高考期间大脑高速运转容

易疲劳,保持优质睡眠尤为重要。上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢提醒,家长应为考生营造安静的作息环境,对于紧张失眠的孩子,可以播放其喜欢的舒缓音乐,同时轻轻按摩孩子的头皮、四肢,让其放松慢慢入睡。

“亲情陪伴,特别是拥抱、微笑、讲笑话、听音乐、轻声歌唱等方式,能够分散孩子对考试紧张的注意力。”吴欢说,因过度紧张出现恶心、心慌时,考生可以通过按摩内关穴或抖脚、深呼吸缓慢吐气来调整。

据新华社电

“三要”

要饮食规律
一日三餐定时、定量

要饮食均衡
摄入充足的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质等

要饮食清淡
少油、少盐、少糖,烹饪方式避免煎炸和烧烤

“三不要”

不要狂喝咖啡
少喝浓茶、咖啡,建议优先选择其他提神方式,如少量饮水、吃水果、适当休息和适度体育锻炼等

不要大补特补
盲目进补可能导致上火、消化不良,甚至引发胃胀等问题

不要吃得过饱
过量饮食会增加胃肠道负担,还可能引起血糖的快速波动,导致困倦、疲劳,影响学习和考试状态

高考在即,考生饮食注意“三要”“三不要”。

新华社 图