

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

总第13698期

2026年6月14日 星期日
丙午年四月廿九
今日8版

共青团上海市委员会主管主办
青年报社出版

真诚地为生活着的人们服务

生活周刊 LIFE WEEKLY

源自1925年·第2112期

04-05

一支高校舞蹈队与本土非遗的六年
手上磨出茧子,心里装进故事

不要怕慢,慢慢去学,慢慢去悟,
沉下心来,什么时候开始都不晚。

不要怕土,这种土,是最接地气的,
是中国人骨子里的智慧和浪漫。

不要怕变,要在保留魂的前提下
赋予它新的生命。只要魂留住了,怎
么变都是一种传承。

对话舞蹈演员王佳俊:

06-07

每个角色,都是装进躯体的礼物

“我想在舞台上跳到80岁。”这
句被观众广为熟知的心愿,是王佳俊
贯穿多年的艺术信仰。褪去年少时
的意气风发,历经岁月沉淀,这份热
爱早已从一句玩笑变成了扎根心底
的坚守。



Hi,原来你也在这里!

欢迎关注青年报·青春上海
微信公众号



02-03

一只小龙虾背后的大江大河

【文/青年报记者 唐骋华 图/新华社】

暑气渐浓,又到了吃小龙虾的季节。恰逢美加墨世界杯火热开赛,就着冰啤酒,一边剥虾一边观赛,成了惬意的休闲方式。餐桌上红彤彤的虾壳层层堆叠,赛场之上球员驰骋奔跑,鲜香裹挟着热闹,即便隔着屏幕,浓郁的烟火气息也扑面而来。

很少有人想到,如今稳居“夜宵顶流”的小龙虾,在原产地美国路易斯安那州,只是一道家常菜,始终未能突破圈层。可当它远渡重洋来到中国,情况就变了。从南京街头的大排档,到盱眙的“万人龙虾节”,再到潜江的“虾谷快运”,一条绵延数千公里的产业链构建起来。每逢夏季,数百万吨小龙虾被运往全国各地,餐厅、外卖、电商,无处不在,好不热闹。

为什么偏偏在中国,小龙虾完成了逆袭?根据人类学学者张展鸿和丁玲的调研,这里面有大学问——藏着中国人独特的“生态智慧”。

小龙虾偏爱温热潮湿的环境,水网密布、良田连片的长江中下游,天然它是它繁衍生息的乐园。可这只“硬壳将军”生性好动,侵扰秧苗,一度成为农民的麻烦。最初,当地百姓就地取材,垂钓捕捉、烹制成菜,以餐桌化解田间困扰,这是最朴素的顺势而为。后来,农户在长期劳作中摸索出“虾稻共生”模式,让小龙虾和水稻从对立走向共生,实现了人与自然的相互成全。

这种从泥土里生长出来的智慧,修复了生态,也盘活了产业。依托虾稻共生模式,小龙虾从零散野捕迈向规模化、标准化养殖,我国养殖产量常年稳居全球首位。借着这股产业东风,江苏盱眙、湖北潜江等传统农区顺势转型,从单一农耕走向种养、加工、文旅融合发展,为乡村振兴写下生动注脚。

吃法上,中国人也是花样翻新。麻辣、蒜蓉、油焖、十三香,人们想方设法用香料驯服小龙虾的寡淡,而小龙虾又特别吸汁,一煮就入味。更妙的是,吃小龙虾时双手并用,满嘴红油,顾不上看手机,和朋友聊天,成为小龙虾最正确的打开方式。于是,三两好友围坐一桌,剥虾闲谈、举杯畅饮,充满烟火气的用餐场景,赋予了吃小龙虾鲜明的社交属性。

一只漂洋过海的小龙虾,从田间隐患到餐桌宠儿,从区域物产到千亿产业,体现了生态智慧,释放出产业动能。烟火不息,虾香绵长,这只小小的红螯,还将在时代浪潮里,书写属于中国的精彩故事。