

铁路迎端午小长假客流最高峰

全天预计发送旅客70.8万人次



青年乘务员体验包粽子。

受访者供图

青年报记者 刘春霞

本报讯 6月19日是端午节，铁路部门迎来小长假客流最高峰。当日，长三角铁路预计发送旅客415万人，计划增开长三角地区去往武汉、南昌、西安、洛阳、青岛等直通方向旅客列车65列，上海开往徐州、连云港、合肥、阜阳、温州等管内方向旅客列车152列，组织重联动车组列车312列，加挂普速客车64辆，

努力满足假期旅客出行需要。

铁路上海站全天预计发送旅客70.8万人次，同比增长8.2%。其中，上海站17.1万人次、上海南站10.6万人次、上海虹桥站37.9万人次、上海松江站4.5万人次。当天计划增开安徽、沪杭、福建、江西等方向旅客列车45趟。

为应对假期客流高峰，铁路上海站根据现场实际情况，灵活设置旅客进出站流线，高峰期开

足安检仪、采用“双手检”，尽可能缩短旅客进站时间。在进出站口、站台、候车室、电梯等客流密集处增设工作人员和志愿者，为旅客提供问询解答、方位指引、重点帮扶等服务。四大站“心尚”服务工作室均安排有专业医生驻守，为旅客提供常规医疗咨询服务的同时，可及时处置旅客突发眩晕、磕碰外伤、心肺不适等旅途急症，全力守护旅客生命健康。

[相关链接]

各车站开展端午主题系列活动

值得一提的是，昨日，上海站、上海虹桥站、上海松江站还将传统民俗文化融入出行服务，在候车区域开展端午主题系列活动，包括端午情境汉舞、端午香囊制作和发放、“射五毒”端午游戏互动、舞草龙表演、端午文化打卡点等多个可游、可看、可拍、可体验项目，为旅途增添浓浓节日韵味，为旅客出行增添不一样的乐趣。

除了服务好旅客，为了让节日期间坚守在岗位上的铁路青年感受到节日氛围，上海房建公寓段也开展了各种活动并提供丰富的美食选择。端午期间，上海公寓的食堂成了青年职工的

“网红打卡地”。早餐时段，食堂直接“上新”，推出专属特色组合套餐，搭配蛋黄酥、榴莲酥、虾饺、蛋挞等多款精致点心，精准击中年轻职工的味蕾。到了中午，不但有半价招牌菜，还同时备足咸甜口味的粽子。

吃饱了还得动起来。在上海行车公寓，太原客运段上海车队Z196次的青年乘务员们放下手中的对讲机，拿起了粽叶。“以前都是吃现成的，自己包才知道这叶子这么难折！”车长冯庆和党支部书记杨娜带着乘务员吉睿珍、王凯忙得不亦乐乎。对于常年在外跑车的他们来说，这不仅是一次民俗体验，更是一次

难得的放松。

住在虹桥单宿的青年职工们也迎来了一场特别的“邻里派对”，虹桥单宿联合党支部联动上铁青年之家，开展了一场别开生面的香囊DIY活动。来自上海动车段的李鑫琦、肖子越和上海工务段的岳高飞等26名青年职工齐聚“暖馨虹寓”党员服务站。大家围坐在一起，辨认艾草、丁香、薄荷等香料，穿针引线制作香囊，不同单位、不同工种、不同年龄的青年们打破隔阂，从陌生到熟悉，从拘谨到欢笑，一枚小小的香囊，串联起温情，也彰显了“暖馨虹寓”品牌服务的初心。

当千年古镇邂逅龙舟竞渡

上海松江警方护航万人运动盛会

青年报记者 陈泳均

本报讯 一叶扁舟承载千年文脉，百桨翻飞激荡时代强音。2026年端午节期间(6月18日至20日)，“第四届千年古镇(松江·泗泾)龙舟邀请赛暨松江区第十六届端午龙舟赛”将在风景秀丽的泗泾塘水域擂鼓开赛。随着鸣笛响起，一艘艘龙舟疾驰争先，参赛队员们踩着鼓点，节奏整齐，拼尽全力冲刺。鼓声、呐喊声、欢呼声此起彼伏，也吸引着过路群众在岸边观看。“赛事规模扩大的同时，也带来了客流高度集中、临水点位密集、周边路段拥堵等突出风险。”治安支队内保科科长严涛介绍道，“为此，我们多次实地踏勘周边场地，排查并消除各类安全隐患，提前制定各类预案，科学部署警力，全力保障这场民俗盛会安全、有序、热闹举行。”

自2023年首届赛事以来，“千年古镇(松江·泗泾)龙舟竞

渡”已成为传承传统文化、弘扬体育精神的重要平台。为丰富市民游客体验，本届赛事全面推动文商旅体展农深度融合，推出“泗泾有戏·四季村晚”系列配套活动，彰显千年古镇深厚的文化底蕴和朝气蓬勃的新城气质。昨晚，文商旅体展农嘉年华将点燃泗泾夜空。活动融合了“四季村晚”群文演出、璀璨水岸光影秀以及炫酷的无人机编队表演，让传统民俗与现代科技碰撞出别样火花。

穿汉服，品粽香 闵行“粽子市集”拉开帷幕

青年报记者 杨力佳

本报讯 又是一年端午至，又到粽叶飘香时。昨日，“我们的节日·召楼粽情”2026年闵行区“浦江第一湾”文明实践带端午文化主题活动暨长三角第一届粽子市集在浦江镇拉开帷幕，为大家带来一场“可看、可玩、可品、可购、可传”的文化盛宴。

步入市集，记者就和“屈原”“秦裕伯”“叶宗行”等历史人物撞了个正着——多名NPC正在与市民进行互动，营造穿越时空的沉浸式体验。市民还可以参与汉服妆造、摄影打卡，通过猜谜、对诗、制作香囊等任务集章兑换限定盲盒，趣味十足。

市集集中，真真老老、杏花楼、爱森、糯香源等老字号及长三角特色商户带来的各色粽子琳琅满目，尤其是在“粽子实验室”专区，粽子米糕、葫芦粽子等跨界新品吸引着一批又一批的市民驻足品尝。值得一提的是，现场

还联动嘉兴市南湖区“嘉兴粽子文化博物馆”，复刻馆内粽子展示品及主题展板，打造“10平方博物馆”创意展示平台，让市民在方寸之间感受千年粽文化的传承脉络。

而要说到人气最旺的，那就非“粽享雅趣·园游乐会”专区莫属了，各种非遗体验项目特别受到年轻人和小朋友的欢迎。记者还巧遇了来自俄罗斯的索菲亚和安娜正跟着专业老师专心致志地做着艾草花束。这对姐妹花是上海交大的留学生，她们表示，通过这样的体验活动，自己对中国文化的理解更生动了。

本次活动除了将主会场设在浦江万达广场之外，在浦涛市民健身中心、浦江郊野公园6号门等地也设有分会场。端午期间，市民可前往体验亲子端午挑战赛、3km端午拉力赛、獬豸守福·粽趣万达主题市集等丰富活动，在粽叶飘香中感受传统与现代交织的文化魅力。



来自俄罗斯的留学生在学习制作艾草花束。青年报记者 杨力佳 摄

聆听红色故事，体验香牌制作 上海市龙华烈士陵园开展端午专场活动

青年报记者 刘昕璐

本报讯 集章闯关、非遗手作、祈福寄思、民俗DIY，以沉浸式方式体验红色民俗，聆听红色故事、参与红色知识有奖竞答、体验端午手工活动……端午临仲夏，红韵润人心。昨日，上海市龙华烈士陵园(龙华烈士纪念馆、上海市烈士纪念设施保护中心)呈现“双线活动”，以别致的端午专场活动，将红色记忆与传统习俗悄然融合。

其中，“华彩铭志 艺启节日”——2026年度“龙华魂”红色主题文艺志愿服务系列活动的开篇，由“龙传人”宣讲志愿者深情讲述彭湃烈士的革命事迹，带领现场观众回溯百年党史中的峥嵘岁月，缅怀舍生取义、英勇抗争的革命先烈。

宣讲环节同步设置党史知识互动竞答，以趣味互动普及红色历史。答对者可获得由“龙传人”志愿者设计的创意手作，现

场大朋友与小朋友踊跃举手、竞相答题，互动氛围热烈浓厚。

在红色创意手作体验时，“龙传人”志愿者带领现场观众体验古法香牌制作。从填粉、压模、脱模到描金，大家在一道道工序间领略端午传统民俗的独特韵味，在指尖造物中深挖传统节日文化内核。

记者看到，香牌模具上刻有桃花、玉兰花，以及龙陵的专属logo。桃花映赤诚，玉兰寄高洁，每一枚图案都承载着对先烈的无声追忆。香牌的香粉配方也尤为考究。艾草、白芷等三十余种香料研磨成粉，再添加檀香与木质香等，使气味悠远绵长。

“端午佩香，自古便是驱秽祈福的习俗，而在纪念馆里做香牌，更多了一份致敬的意味。”香牌制作非遗讲师董慧表示。

端午期间，龙华烈士陵园一号门广场和纪念馆内都将开展丰富的红色文化体验活动，欢迎公众前往参与。