



郁金泰(中)和学生合影。



郁金泰 复旦大学科学技术研究院副院长、复旦大学附属华山医院神经内科副主任,获第四届全国创新争先奖章。

本版摄影 青年报记者 常鑫

二十年甘坐“冷板凳” 勇闯大脑“无人区”

“选定了方向,就要耐得住寂寞”

在医学的版图上,大脑被视为人类探索的“终极前沿”。阿尔茨海默病和帕金森病,正是这片未知领域中较为棘手的医学难题。有一位医者,无畏攻坚、勇闯这片“无人区”。2006年,他毅然投身国内鲜有研究、关注度较低的阿尔茨海默病研究领域,在近二十年的时间里,做实冷门科研赛道。

他就是复旦大学科学技术研究院副院长、复旦大学附属华山医院神经内科副主任、国家神经疾病医学中心(华山)认知障碍亚专科带头人、第四届全国创新争先奖章获得者——郁金泰。

青年报记者 顾金华

破、屡创佳绩的坚实底色。

深耕二十载 他将一条“冷板凳”坐热

科研从不在喧嚣中出彩,而是在长久沉淀中绽放价值。2006年,国内阿尔茨海默病研究几乎一片空白。大众普遍将老年人记忆力衰退、认知退化视作自然衰老的正常现象,极少主动就医干预。彼时,国内该领域的相关学术研究、临床诊疗、疾病预防体系均较为薄弱,是名副其实的冷门科研赛道。

初入科研领域的郁金泰,作出了极具远见的职业选择。通过海量文献研读与学术积累,他敏锐地发现,国际相关领域已有成熟的前沿探索,具备极高的科研价值与社会意义。伴随国内人口老龄化加速、人均寿命持续提升,神经退行性疾病终将成为威胁全民健康、加重社会医疗负担的重大公共卫生问题。

“做科研不能只看当下热点,更要看长远趋势。”怀揣着对生命科学的敬畏之心,郁金泰扎根神经退行性疾病研究领域,开启了长达二十年的科研深耕之路。

昔日无人问津的冷门领域,如今已成为全社会重点关注的健康议题。目前我国阿尔茨海默病患者已近1700万例,约占全球总数的30%。郁金泰也从青涩的科研新人,成长为国内该领域的核心领跑者。在导师谭兰教授眼中,郁金泰“坐得住冷板凳,不浮躁、不功利,一心钻研真正有价值、能切实造福患者的科研成果”。这份沉心务实、潜心深耕的品质,成为他一路突

数据驱动 破译神经退行性疾病密码

长期以来,阿尔茨海默病与帕金森病是困扰全球医学界的两大难题。阿尔茨海默病隐匿性极强,发病前15至20年就已出现脑部病理改变,早期无明显症状。传统检测手段创伤大、费用高,难以普及筛查。帕金森病被称作“不死的癌症”,传统治疗仅能缓解表面症状,无法延缓、阻断病情进展,其核心致病机制更是困扰学界二十年的未解谜题。

深耕临床一线、直面患者真实诊疗困境,郁金泰深知,传统单一的“假设驱动”科研模式,难以攻克复杂神经退行性疾病难题。依托复旦大学多学科综合优势,他大胆打破学科壁垒,组建融合神经内科临床、人工智能、生物大数据、分子生物学、药学的跨学科科研团队,创新构建“数据驱动、多学科融合、医研闭环”的全新科研范式,为国内神经退行性疾病研究实现换道超车筑牢支撑。

针对阿尔茨海默病早筛早诊难题,团队依托5万余人的血浆蛋白质组数据,结合人工智能算法,绘制出迄今最全面的人类疾病血浆蛋白组图谱,成功挖掘出GFAP、VGF等核心生物标志物,可将两种神经退行性疾病的预警窗口提前至发病前15年,预测精准度突破90%。在暂无根治药物的行业现状下,郁金泰团队将研究重心前置,聚焦精准预防。团队从4万余项国内外研究中筛选高质量医学证据,牵头制定全球首个阿尔茨海默病循证预防国际指南,提出21条可

落地的精准干预建议。其独创的MODERN饮食模式,可将患病风险降低46%,防控效果优于国际主流方案。

在帕金森病攻坚领域,团队实现重大突破。2025年初,郁金泰团队在国际上首次揭秘全新致病基因FAM171A2,证实该基因如同“分子闸门”,可直接调控大脑内病理蛋白的传播扩散。同时,团队依托人工智能技术,从7000余种小分子化合物中快速筛选出候选新药bemcentinib,经动物实验证实,可有效延缓病理进程。这项成果入选“2025年中国十大科技进展新闻”。

身兼三职 从临床中来到患者中去

二十年间,郁金泰带领团队搭建起“预防—诊断—治疗—转化”全链条、立体化的神经退行性疾病诊治体系,优化了国内神经退行性疾病诊疗科研格局。

身兼临床医师、科研学者、育人导师三重身份,郁金泰始终秉持一个理念:临床出问题、科研解难题、成果惠患者。在他看来,临床是科研的根基,科研是临床的羽翼,二者相辅相成、双向赋能、缺一不可。

常年驻守临床一线,他亲眼见证无数神经退行性疾病家庭的困顿与无奈。许多老年患者的早期认知异常,常被家属误判为正常衰老,错失最佳干预窗口期;不少患者确诊后缺乏有效治疗手段,只能任由病情持续进展。

这些日复一日在门诊、病房上演的真实困境,鞭策着郁金泰始终步履不停。曾有一名跨国公司高管,因记忆力骤降、PET检

测异常被判断为高度疑似阿尔茨海默病,陷入心理恐慌与焦虑。郁金泰凭借丰富的临床经验捕捉病情疑点,通过多学科协作复核排查,最终将其确诊为功能性认知下降。经过科学规范的系统干预,患者认知功能好转,顺利回归正常工作与生活。

一个个患者的康复、一个个家庭的释然,让郁金泰更加笃定坚守的意义与价值。在精进医术、攻坚科研之余,他始终坚守科普惠民初心,打通医学信息壁垒。他连续五年更新《一图读懂阿尔茨海默病》科普长图,全网累计阅读量超百万次;他多次亮相央视及地方主流媒体,深入社区、养老机构开展科普宣讲,用通俗直白的语言拆解专业医学知识,让前沿脑健康知识走进千家万户。

日拱一卒 青年医者要耐得住寂寞

“独行快,众行远。”在郁金泰看来,冷门医学领域的长远发展,从不是一人之功,而是需要一代代青年医者接续奋斗、薪火相传。谈及育人,郁金泰有着独到见解:“学医历来讲究拜师学艺。医学生的成长,离不开优秀导师的指引。”他坦言,自己之所以能够深耕成长、不断突破,也得益于导师当年的悉心栽培。

作为博士生导师,郁金泰坚持因材施教、精准育人,结合每名学生的天赋特长与成长节奏,为其定制专属成长方案。他充分尊重青年学子的创新思路,开放顶尖科研平台与优质学术资源,鼓励学生大胆质疑、勇于探索、突破科研边界。在他的悉心培育与引领下,团队青年人才硕果累累,学生斩获国家级青年人

才称号,获批十余项国家级科研项目。

“选定了方向,就要舍得花时间,耐得住寂寞。日拱一卒,功不唐捐。”这是郁金泰常勉励学生的箴言,也是他二十年行医科研之路的真实写照。在他看来,科研与人生成长从不是一帆风顺的,挫折与曲折皆是常态,真正的成功永远属于踏实坚守、持之以恒、拥有内生动力的深耕者。

谈及此次斩获全国创新争先奖章,郁金泰表示,这份荣誉既是肯定,更是鞭策。展望未来,他将持续深耕神经退行性疾病原创靶点研究,加速新药临床转化,力争早日研发出可延缓病程的对因治疗药物;持续优化神经退行性疾病早筛早防体系,将多学科交叉、数据驱动的科研新范式,推广至更多神经、精神疾病领域。