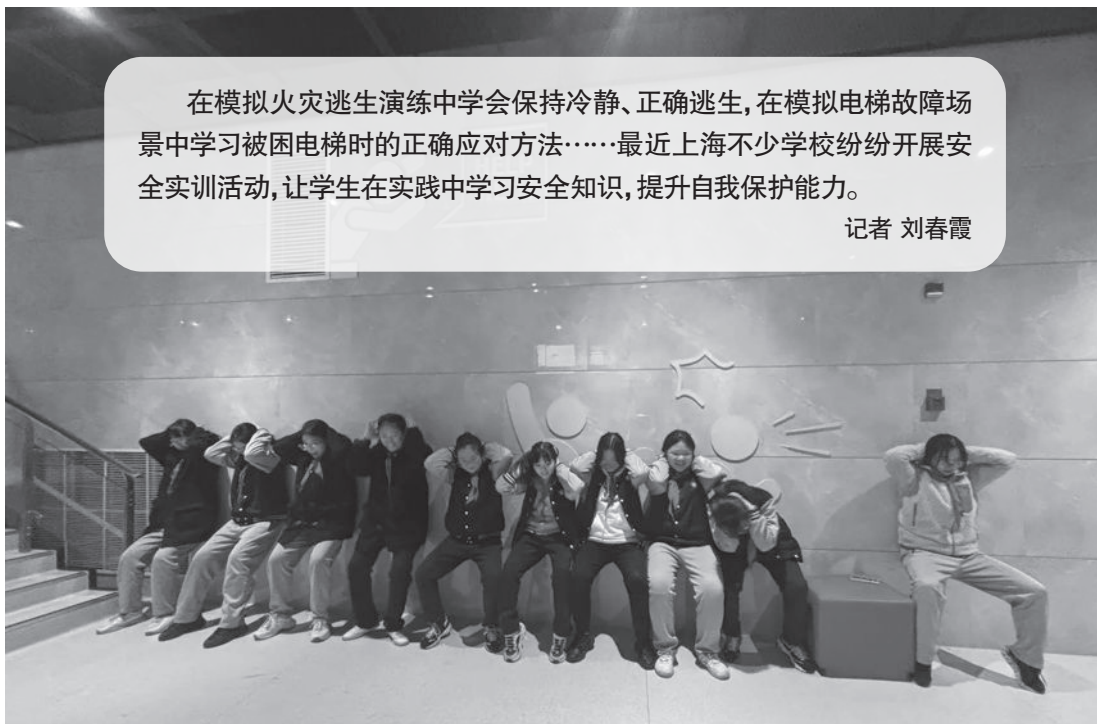


播下安全种子 提升青少年自我保护能力

在模拟火灾逃生演练中学会保持冷静、正确逃生,在模拟电梯故障场景中学习被困电梯时的正确应对方法……最近上海不少学校纷纷开展安全实训活动,让学生在实践中学安全知识,提升自我保护能力。

记者 刘春霞



学习被困电梯应对方法

上海市沙田学校七年级学生开展了一次“8课时”安全实训活动。模拟的客厅、卧室和厨房,同学们仿佛置身于真实的家庭环境中。在教官的指导下,大家仔细寻找火灾隐患,从电器的正确使用到易燃物品的放置,每一个细节都不放过。在随后的模拟火灾逃生演练中,浓烟弥漫,警报声响起,同学们迅速用湿毛巾捂住口鼻,弯腰沿着安全通道有序撤离。紧张刺激的逃生过程,让大家

学会了在关键时刻保持冷静,正确逃生。

在日常生活实训馆,同学们体验了乘坐升降电梯、自动扶梯和上下楼梯的安全要点。在模拟的电梯故障场景中,大家学习了被困电梯时的正确应对方法……此次安全实训活动,不仅让同学们在实践中掌握了丰富的安全知识和技能,更在他们心中种下了安全的种子。

上海市洛川学校七年级同

学走进四维安全学堂,通过沉浸式的体验,学习了涵盖多个维度的安全知识。在模拟气象灾害场景中,同学们学会了如何在恶劣天气下保障自身安全,切实提高了对气象灾害的防范意识和应对能力。

七年级学生陈灵萱表示,安全防范视频全面又实用,“模拟电梯故障时,我学会了冷静应对;大巴课上,老师教的有序逃离和自救方法也让我收获满满。”

老师接受应急救护培训

上海市光明中学特别邀请了外滩派出所小蜜蜂宣传队走进校园,宣传队的警官不仅介绍了《道路交通安全法实施条例》和《上海市非机动车安全管理条例》的主要内容,还结合生动的案例,向同学们阐述了遵守交通规则的重要性。在防欺凌教育环节,警官深入解读了欺凌的内

涵,并通过以案说法的形式,展示了欺凌的严重危害和法律责任。

为进一步提升教师应对突发事件的救护能力,培养一批具备专业救护技能的应急救护员,光明中学还为班主任、卫生老师及体育老师团队开展了一场专业而全面的应急救护培训。

来自黄浦区红十字会的资深

讲师为参训老师带来了生动且实用的救护知识讲解,培训内容涵盖了成人心肺复苏术(CPR)、自动体外除颤器(AED)的实操练习、气道异物梗阻的紧急救护方法,以及创伤救护中的止血、包扎等关键技能。培训结束后,每位参训老师都接受了严格的操作考核。

创意思政课 挖掘家乡无边魅力

记者 刘春霞

作为在上海长大的学生,如何深入挖掘家乡的无边魅力,用多元方式讲好生动的上海故事?卢湾中学精心设计了创意思政课“寻美·家乡”,引领每位学生化身“家乡代言人”。

创意思政课上,党员教师协同上海世博文化公园的专家精心准备了一节“双师”微课《“植”此青绿》。这堂微课以学校外的打浦街角绿地的焕新打造为引子,向同学们展示了上海环保绿绿的众多创新举措。

世博文化公园的王老师为同学们揭开了上海新晋“顶流”——双子山温室花园中的科技奥秘。温室环控系统的精妙设计、海绵城市理念的巧妙运用,无一不彰显着人与自然和谐共生的美好愿景。两位老师的“双师”微课,带领同学们感受到了上海的蓝天绿地。

同学们还用项目学习成果展示的方式来为苏州河代言。他们利用专业设备测试苏州河水质,通过对比过去与未来的数据,生动展现了苏州河治理的艰辛历程与显著成效。同时,大家还精心绘制了一幅“生态长廊地图”,将调研期间观察到的生态环保建筑和生态动植物一一呈现,展现了他们的调研成果与对大自然的无限热爱。

上海各区的人文历史与城市新貌也是同学们探寻的重点——用细腻画笔记录地区风貌,用上海特色的沪语快板《话说上海》介绍各区,推介上海各区的独特风情与魅力。课上,同学们还以原创情景剧《科技之光耀未来》为国产C919大型客机与上海中心大厦生动代言,展现了上海这座城市的科技魅力。

