



遇见未来的自己 —— 2025上海市学生职业体验活动启动



日前, 2025年上海市学生职业体验日活动在全市多所职业院校全面启动。从硬核科技到艺术殿堂, 从动手实践到职业启蒙, 这场以“遇见未来的自己”为主题的活动, 为全市的青少年学子铺展一场别具匠心的职业探索盛宴。

记者 曹莹

探索未知:

感受人工智能

机器人编程是一个充满科技感和挑战性的领域。上海市大众工业学校带领大家走进工业机器人的世界, 了解机器人的结构和工作原理, 学习编程基础知识。亲手操作机器人, 通过编写程序让它们完成各种任务, 如搬运、焊接等。通过这个活动, 参加职业体验的同学培养了逻辑思维能力和编程技能, 感受科技的魅力, 激发对人工智能和自动化领域的探索欲望。

上海市青浦区职业学校为同学们带来了“双绞线制作”以及“趣味编程”课程。课程从介绍计算机发展历史入手, 培养学生学习兴趣, 接着在综合布线室学习双绞线的标准线序, 学会制作平行线、交叉线, 利用测线仪等工具进行检测。最后来到机房使用python进行编程, 通过编写简单的趣味游戏来体验编程思想, 锻炼逻辑思维能力。从硬件到软件, 同学们对于信息技术有初步完整的探索, 对信息技术产生了浓厚兴趣。

模拟人生:

体验生命关爱

上海南湖职业技术学院给大家带来了“模拟人生: 体验生命与关爱”职业体验课程, 课程为中小学生打开探索生命奥秘与领悟关爱的大门。在生命科学馆, 同学们近距离观察了人体标本, 了解了生命的构造基础, 感知生命的神奇。照顾仿真娃娃环节, 同学们如同“小家长”, 尝试全方位照料会用不同哭声来表达情绪的“宝宝”, 在换尿布、喂奶、哄睡的过程中, 体会为人父母的不易, 学会付出关爱与承担责任。居家养老设施设备体验, 则让同学们感受到了时光流逝对老人带来的不便, 思考如何运用现代科技关爱老人, 传承中华民族尊老敬老的美德。通过这些活动, 同学们理解了生命历程, 培养了关爱他人的意识, 为成长之路奠定温暖且坚实的基础。

传承非遗:

触摸中国智慧

上海新闻出版职业技术学校体验日以国家级非遗榫卯技艺为基底, 融合哪吒“破茧重生”的东方美学精神, 设计了“哪吒的宝盒(袋)工坊”体验活动。参与者用AI技术为哪吒设计专属图腾, 并通过激光切割技术完成精密环保纸板构件; 少年唤醒沉睡的“榫卯密码”, 当环保纸板咬合声清脆响起, 宝盒(袋)渐显雏形。当少年用AI重新诠释榫卯, 当神话IP遇上可持续包装设计, 这场体验不仅是技艺的传承, 更是一场文化的觉醒。

想知道大自然的植物为什么有万紫千红的颜色吗? 又有什么样的魔法可以将这些颜色留在身边呢? 上海市环境学校为大家带来了非遗植物拓染课程。本次体验项目从我国传统的古老锤染方法讲起, 通过敲锤使植物和花卉与布料亲密接触, 将花瓣色彩、叶片轮廓及脉络纹理拓印于布料上, 一锤, 一布; 几片叶子、几朵花瓣……同学们亲手制作出一份独特的植物拓染作品, 留存下春天的色彩与灵动, “袋”在身边。

