

开着“邮轮”畅游, 体验植物拓印

职业体验日让中小學生感受职业教育魅力

整个五月, 2025年上海市学生职业体验活动在多所职业学校开展。中小學生经历了一系列平时接触不到的沉浸式体验: 船长漂流记、码头探险记、电路小侦探……在好玩又长知识的体验活动中, 孩子们感受到了职业教育的魅力。记者了解到, 今年上海市学生职业体验活动共有22个线上项目、359个线下项目, 全市54所职业院校面向社会开放2万多个职业体验名额, 第一批次报名通道开放仅6天就有超1万人次报名成功。

记者 刘春霞 徐红清



体验当船长的乐趣

在上海港湾学校, 一进校门, 就能看到哪吒、敖丙、超级马里奥等人偶手持标语欢迎。作为一所隶属于上海海事大学的中等职业学校, 上海港湾学校设有智能设备运行与维护、外轮理货等港航特色的专业, 培养出大量的港航人才, 在全国港航系统享有盛誉。此次校园开放日, 学校推出的10余个体验项目, 都充满了“港航”特色。

在学校实训中心二楼, 杰克船长漂流记(船舶模拟驾驶体验)吸引了众多中小學生。记者看到, 现场的船舶模拟驾驶系统按照真实船舶驾驶室场景布置设计, 各种重要的设施设备、仪表盘一应俱全。操作台正前方通过五块高清拼接屏幕模拟显示航行船舶近180°的视野环境。系统内置上海黄浦江等十多个不同的水域环境、航线信息。体验者可以“驾船”畅游黄浦江、洋山深水港等十多个不同的水域, 体验当船长的乐趣。

在实训中心一楼的百灵顿码头探险记, 中小學生可以动手体验一番集装箱装卸工作。“吊具相当于抓集

装箱的‘手’, 有不同的尺寸。”听完志愿者的讲解, 中小學生轮流体验了桥吊模拟器: 通过控制手柄, 先将集卡上的集装箱运送到船上(即装船作业), 再将船上的集装箱运送到集卡上(即卸船作业)。“很好玩! 要准确装卸好像也挺难的。”一个男生体验后感叹说。

医药特色点亮职业启蒙之光

在上海市医药学校为期三天的职业体验日活动中, 10个极具医药特色的体验项目吸引了近800名學生踊跃参与。此次活动融合学校“百草文化”和“医药”专业元素, 全方位展现出医药职业教育的独特魅力与蓬勃活力。



上海市医药学校党委书记季敏表示, 学校职业体验日活动已走过11个年头, 始终围绕医药特色精心设计。这里不仅是中小學生了解职业特点、激发职业兴趣的重要平台, 更是一扇展示医药行业魅力与专业内涵的窗口, 为學生未来的职业选择和发展播下种子。

活动负责人陈欢老师介绍, 与往年相比, 除了“清白造物”“小小药剂师”“移液枪作画”等6个广受好评的“王牌”项目, 今年还新增了“国色添香”“电路侦探社”两个极具创意的项目, 备受欢迎的“救护小天使”项目也时隔一年后再度回归。

新增的“国色添香”项目别具匠心, 体验植物拓印的小朋友从浸泡过明矾水的花草叶子中挑选心仪的样式, 经过吸干水分、平铺布料、敲打拓印等步骤, 植物的色彩与形状完美保留在布艺之上, 印上专属印章, 就完成独一无二的作品。

创新尝试学科与科学体验

“电路侦探社”项目则紧密融合学校医疗器械维修与营销专业知识, 以悬疑剧本为载体, 将医疗器械电路原理等学科知识融入闯关任务。参与者在破解谜题的过程中, 不仅能学习到医疗器械的基础构造和电路知识, 还能感受到医药行业中科技与专业结合的魅力, 是学科与科学体验领域的创新尝试。

活动现场, 新老项目均收获了學生的喜爱。倪小恬和许伊晨同学已是连续5年到医药学校来体验职业, 今年她们体验的“清白造物”和“移液枪作画”项目, 让她们在动手实践中感受化学知识的魅力, 尽情发挥创意。

學生志愿者的表现同样亮眼。药剂系中药班二年级孙超群首次担任志愿者, 在端午香囊制作区热情讲解, 介绍今年香囊原料加入艾草、薄荷等配料让香味更丰富, 她表示, 耐心答疑既提升了沟通能力, 也加深了对中药专业的认同感。生物制药系二年级的历思怡, 作为学生会总会副主席及内场志愿者负责人, 第二次参与活动。从去年的引导员到今年统筹招募管理, 她在实践中显著提升了沟通、协调与领导能力。