



2025 年 6 月 2 日

文化生活

08



编辑: 曹莹 美编: 蒋玮 校对: 殷姿

了解人体奥秘 体验生命之奇

6月6日是第30个全国爱眼日。眼睛是人体重要的器官,不仅眼睛,我们身体的其他部位也神奇无比。本次编辑推荐的书籍不仅介绍了身体的构造、生理功能,以及生长发育的各个阶段。读完这些书,你会为人体的神奇与美妙而惊叹,更加崇尚自然与科学,敬畏和珍惜生命,对人生产生全新感悟。

《智护大眼睛》



总主编: 钱海红 曾艺

主编: 周行涛

副主编: 赵婧

复旦大学出版社

漫画以沪上知名眼科专家、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院院长周行涛教授为主角,带领小智、萱萱、阿虎等小朋友及伊宝、晶晶等机器宠物共同传播护眼知识,聚焦近视及近视表现、近视检查、近视防控、眼镜选择、护眼饮食等主题,通过贴近生活的故事讲述,采用连环漫画的生动形式,向广大青少年读者传播实用有益的护眼知识。

《药物的体内奇幻漫游》

陈晔光 主编; 朱亮 侯丽娜 徐光旋 著; 李立早 绘

出版社: 南京大学出版社

本书讲述了药物的起源与演变、药物在人体内的起效过程、药物对不同病理疾病的克服,以及日常用药的规范等。全书语言简单生动,描写深入浅出,形式新颖有趣,向读者展示了药物的运作原理以及日常用药的注意事项等内容。



《神奇人体使用手册》



十万个为什么编辑出版中心 编

出版社: 少年儿童出版社

本书由十万个为什么编辑出版中心主持编写,邀请科学家、科普作家来倾情撰写。作者团队里有来自南京古生物研究所、上海自然博物馆等的一线科研工作者,也有知名的科普“大V”,共同为小读者献上有趣有料科学大餐。打开这本《神奇人体使用手册》,一探在亿万年演化中形成的精妙人体组装“部件”、非凡的大脑与智慧,以及那些难以启齿的屎尿屁……让我们一起踏上这趟“冷飕飕”的旅行,发现与众不同的自己吧!

《给青少年讲脑科学》

闫天翼 著

出版社: 清华大学出版社

本书主要介绍了大脑研究的发展历程,大脑的基础知识,以及脑科学在实际生活中的应用。书中使用了类比手法,将大脑的知识变成了大家在实际生活中的所见所闻。

