

舞马踏福、马跃星河、马踏飞花……

2026年上海豫园灯会亮灯

文/记者 冷梅 图/受访者供图

2026上海豫园灯会“来大豫园过上海年”即将拉开上海年味的帷幕。本届灯会核心亮点在于将灯会从单一的豫园民俗艺术灯区，扩展至覆盖大豫园片区的六大主题灯区。其中，大家最为熟悉的豫园民俗艺术灯区推出“山海奇豫记”第四季《旷野篇》（分时段凭票入场），于1月26日率先点亮。

六匹骏马“步步生花”

从满载祥瑞的“福禄之门”步入璀璨灯海之中，一幅幅喜庆的楹联承载着满满的年味与祝福，率先映入眼帘，与黄金广场的巨型走马灯相映成趣；走马灯内玲珑剔透的镂空雕花与灯光交融，呈现一派“胡光流转，万象呈祥”的意境。

漫步凝晖路，“舞马踏福”灯组凌空飞驰，以三段不同主题诠释三重人生意境。转入中心广场，“骏驰九州，步步生花”的六匹骏马，仿佛踏破时空，昂首飞驰在天地山海之间。

文昌街，融汇了从敦煌博物馆、洛阳博物馆代表性馆藏珍品中提取的元素，带着吉祥如意装点新春。“马跃星河，逐梦苍穹”的场景在九曲桥缓缓展开，湖面化为星海，二十八星宿列布，现实与传说于此交织，形成一场可步入、可触摸的东方生活美学体验。

此外，晏海阁“马踏飞花”、五号门“一路繁花”，与旧校场路年味市集相连，游人可

边赏灯边挑选新春年货、品尝美食风味、购买上海礼物，在光影交织中沉浸于浓郁的节庆氛围中。

可爱IP换上马年新装扮

今年，BFC首次以风尚潮流灯区焕彩开场，全周期免费开放。BFC联合泡泡玛特倾情打造新春游园会，可爱的IP一起换上马年点金奔腾新装扮，各式祈福灯组也带来沉浸式潮玩互动体验。

拍洋画、跳房子、怀旧街机等年味体验汇聚；灵动马灯，一系列年味市集缤纷开启。此外，四个灯区同时免费开放，福佑路灯区以“流光巷陌，烟火福佑”营造温暖街巷；方浜中路灯区以“万家灯火，方浜往事”回溯上海记忆；古城公园灯区则以“阖家团圆，古城年味”洋溢团圆气息；外滩灯区以“璀璨江岸，外滩华章”展现现代风华。

记者获悉，多元化演艺活动也将轮番登场。每日傍晚，豫园民俗艺术灯区中心广场的“马力全开·亮灯仪式”在鼓乐齐鸣中点燃新春热情。“一马当先·节庆巡游”每日在大豫园不同区域流动上演。每天还有多场“以梦为马·定点演艺”，江南舞韵、戏腔雅乐、皮影光影与非遗高跷轮番登场。更有“立马暴富·吉童送福”活动，为新岁添上一份鲜活的好运。



特色活动闹马年

文/见习记者 王馨怡

记者从上海市文化和旅游局获悉，马年春节上海将推出2570项特色文旅活动，奉上一场集文娱、体育、科技、非遗于一体的年味盛宴。如：

东方明珠广播电视塔推出“小马宝莉友谊魔法新春花园”，设置马年造型装置、亲子手工、主题市集等互动环节。

中共一大纪念馆通过“一大国

潮年”系列活动，邀请非遗大师现场创作，结合国潮变脸、民乐演奏《赛马》、红色主题剪纸等沉浸式体验。

上海世纪公园“赏梅游园会”以梅为媒，举办新春非遗民俗市集、汉服国风节、梅花科普、花艺茶艺等文化活动。

在非遗体验方面，上海海昌海洋公园举办“海洋神仙节”，不仅

集结潮汕英歌舞、晋阳打铁花等九大非遗演艺，还首创海底非遗傣舞大秀，搭配千架无人机焰火秀，打造“一步一非遗、一景一江湖”的沉浸式体验。

南翔古镇推出“‘笼’马精神‘翔’跃新程”活动，每日开展5场人工造雪，搭配马年主题灯彩展及鱼灯巡游，让江南水乡焕发别样年味。